

MERANIE A ZÁZNAM DYCHU

Dýchanie (respirácia) je základná telesná funkcia, ktorá predstavuje príjem kyslíka a výdaj oxidu uhličitého.

Je dôležité pre výmenu plynov medzi vonkajším a vnútorným prostredím a pre udržanie pH krvi.

Rozlišujeme:

a) vonkajšie dýchanie: výmena plynov medzi vonkajším prostredím a pľúcami,

b) vnútorné dýchanie: výmena plynov medzi krvou a tkaninami organizmu.

Účelom merania dychu je zistenie efektívnosti dýchania a jeho zmien za diagnostickým účelom.

Základné pojmy spojené s dýchaním: inšpírium, expírium, dychový objem a vitálna kapacita pľúc.

Faktory ovplyvňujúce dýchanie: fyziologicko – biologické, psychologické, sociálne – kultúrne, faktory životného prostredia a farmakoterapia.

Posudzovanie dýchania

Pri monitorovaní dýchania posudzujeme frekvenciu, akosť, rytmus, objem a typ dýchania.

Technika merania dychu

Pri výkone sestra dodržiava **zásady a algoritmus uvedeného postupu.***

1. Posúdenie pacienta
2. Príprava pomôcok
3. Príprava pacienta
4. Príprava sestry
5. Postup merania
6. Záznam do dokumentácie
 - numericky
 - graficky
 - slovne
7. Starostlivosť o pomôcky

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.