

# ZHOTOVENIE ELEKTROKARDIOGRAFICKÉHO ZÁZNAMU

*Elektrokardiografia (ďalej EKG) je neinvazívna diagnostická metóda, ktorá graficky zaznamenáva bioelektrické potenciály vznikajúce počas každej kontrakcie srdca.*

Grafický záznam elektrickej aktivity (tzv. akčné potenciály) srdcového svalu v časovom priebehu snímanej z povrchu tela sa nazýva **elektrokardiogram**.

**Účelom EKG vyšetrenia** je zobrazenie šírenia vzruchov zo svaloviny predsieni srdca do svaloviny komôr, posúdenie funkčného stavu srdca, diagnostikovanie porúch srdcového rytmu (arytmií), patologických zmien, chorobných procesov na svalovine srdca/myokarde (napr. infarkt, ischémia, zápal, hypertrofia), patologických stavov na osrdcovníku/perikarde (napr. zápal) a určenie fyziologických zmien srdca pod vplyvom záťaže.

## Popis fyziologickej EKG krivky

Pri EKG krivke sa popisujú:

- **vlny** (oblé) P, T, U;
- **kmity** (ostré) Q, R, S (hranaté a úzke výchylky);
- **segmenty** (úseky) PR, ST (úseky od konca jednej vlny po začiatok nasledujúcej vlny);
- **intervaly** PR, QRS, QT (vodorovné úseky krivky od začiatku jednej po začiatok nasledujúcej);
- úseky nad izoelektrickou čiarou - hovoríme o ich **elevácii**;
- úseky pod izoelektrickou čiarou - hovoríme o ich **depresii**;
- vlny nad úrovňou izoelektrickej čiary sú **pozitívne**;
- vlny pod úrovňou izoelektrickej čiary sú **negatívne**.

Miesta uloženia elektród sú podľa normy presne určené a v klinickej praxi ich treba dodržiavať. V súčasnosti sa v klinickej praxi používa 12 - zvodový záznam. Podľa spôsobu zápisu sa rozdeľujú zvody na bipolárne a unipolárne.

## Zhotovenie EKG záznamu

Pri výkone sestry dodržiava **zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č.53.\***

1. Posúdenie pacienta
2. Príprava pomôcok
3. Príprava pacienta
  - Psychická príprava
  - Fyzická príprava
4. Príprava sestry
5. Postup
6. Záznam do dokumentácie
7. Starostlivosť o pomôcky

## Zátťažové EKG

Zátťažové EKG je základné neinvazívne diagnostické vyšetrenie pri podozrení na ischemickú chorobu srdca (ICHS). Základným princípom vyšetrenia je, že sa postupnou a presne

---

\* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

stanovenou fyzickou záťažou zvyšuje fyzická námaha organizmu a tým aj práca srdca (najčastejšie pomocou bicyklového ergometra).

Pri výkone sestra dodržiava **zásady a algoritmus uvedeného postupu.\***

1. Príprava pacienta
  - Psychická príprava
  - Fyzická príprava
2. Príprava sestry
3. Príprava pomôcok
4. Postup

### **Monitorovanie EKG pomocou Holterovho prístroja**

Holterov prístroj je prenosné EKG zariadenie, ktoré elektrokardiogram nahráva na snímač nepretržite 24 hodín. Vyšetrenie je zamerané na testovanie činnosti srdca počas normálneho pracovného dňa, pri bežných činnostiach a životných situáciách i počas spánku vyšetrovaného.

**Účelom vyšetrenia je** objektivizácia zmien pulzovej frekvencie v priebehu dňa a noci, porúch srdcového rytmu a ich časové rozloženie a zmien prekrvenia srdcového svalu (myokardu).

**Úlohou sestry** je edukácia a kvalitná príprava pacienta na vyšetrenie. \*