

MERANIE A ZÁZNAM TELESNEJ TEPLoty

Telesná teplota je rovnováha medzi teplom produkovaným v tkanivách organizmu a jeho stratami vo vonkajšom prostredí (pri metabolických procesoch vzniká teplo ako jeho vedľajší produkt). **Účelom merania telesnej teploty** je získanie objektívnych údajov o zdravotnom stave pacienta a o vývoji ochorenia.

Druhy teploty tela

1. Povrchová teplota
2. Centrálna, hlboká (tzv. *teplota jadra*)

Faktory ovplyvňujúce telesnú teplotu: vek, diurnálne variácie, telesná aktivita, hormóny a zmena hladiny hormónov, stres, teplota a vlhkosť prostredia.

Druhy teplomerov

V klinickej praxi sa používajú digitálne teplomere: orálny, rektálny, ušný (tympanický), čelový a detský cumlíkový teplomer.

Miesta merania telesnej teploty

Telesnú teplotu môžeme merať na rozličných miestach tela: axilárne, rektálne, v uchu, vaginálne, orálne, inguinálne a na koži.

Pri výkone sestra dodržiava **zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č. 6.***

1. Posúdenie pacienta
2. Príprava pomôcok
3. Príprava sestry
4. Príprava pacienta
 - Psychická príprava:
 - Telesná príprava:
5. Technika merania telesnej teploty
 - axilárne
 - tympanické meranie
 - inguinálne
 - vaginálne
 - orálne/sublinguálne
 - rektálne
 - špecifiká merania telesnej teploty u detí
6. Záznam do dokumentácie
 - numericky
 - graficky (teplotná krivka)
 - slovne
7. Starostlivosť o pomôcky

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.