

MERANIE A ZÁZNAM PULZU

Pulz (tep) je náraz krvného prúdu (pulzovej vlny) na stenu tepny. U zdravého jednotlivca pulz odzrkadľuje kontrakcie ľavej srdcovej komory. Účelom merania pulzu je zistiť adekvátnosť krvného obehu.

Faktory ovplyvňujúce frekvenciu pulzu: vek, pohlavie, telesná aktivita, imobilita, horúčka, lieky, stres, zmeny polohy a krvácanie.

Rozoznávame **periférny pulz**, ktorý je meraný na tepnách periférie a **apikálny pulz**, meraný na hrote srdca (apex cordis).

Základné pojmy spojené s pulzom:

- pulzový objem
- minútový objem

Miesta merania pulzu

1. Periférneho pulzu: a. temporalis, a. carotis, a. brachialis, a. radialis, a. femoralis, a. poplitea, a. tibialis posterior, a. dorzalis pedis.

2. Centrálného pulzu - miesto merania závisí od veku pacienta.

Metódy merania pulzu: palpačne, auskultačne a monitorovaním.

Hodnotenie pulzu

Sestra hodnotí: frekvenciu, kvalitu, pravidelnosť, objem a elasticosť artériovej steny.

Technika merania pulzu

Pri výkone sestra dodržiava **zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č. 7.***

1. Posúdenie pacienta
2. Príprava pomôcok
3. Príprava sestry
4. Príprava pacienta
 - Psychická príprava
 - Telesná príprava
5. Postup
 - meranie pulzu na periférnej tepne
 - meranie pulzu na hrote srdca
6. Záznam do dokumentácie
 - numericky
 - graficky
 - slovne
7. Starostlivosť o pomôcky

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.