

SUBKUTÁNNÁ (SUBDERMÁLNA) INJEKCIA (s.c.)

Subkutánná injekcia je vpravenie liečebnej látky do podkožného tkaniva s cieľom *dosiahnuť žiadúci účinok v závislosti od druhu podanej látky*. Do podkožného tkaniva môžeme aplikovať **vodné suspenzie** : vakcíny; narkotiká; inzulíny; heparíny, v množstve **cca 2 ml**. Účinok sa dostavuje za 10-20 minút. Rýchlosť resorpcie lieku závisí od miesta vpichu. V miestach, kde je väčšie prekrvenie krvi napr. brucho je vstrebávanie rýchlejšie. Rýchlosť resorpcie môžeme podporiť jemnou masážou miesta vpichu (**pozor!** masírovať sa nesmie pri aplikácii inzulínu a antikoagulačných liekov).

Uhol vpichu:

- **45°** : klasickou oranžovou ihlou s dĺžkou 25 mm a 2 ml striekačkou,
- **90°** : inzulínovou striekačkou, inzulínovým perom a predplnenými striekačkami (nízkomolekulárne antikoagulačné lieky).

Inzulíny

V súčasnej dobe genetické inžinierstvo semisyntézou alebo biosyntézou dalo na trh nové druhy inzulínov. Ich výhodou je znížené riziko alergických reakcií a inzulínovej rezistencie.

Antikoagulačné prípravky sa podávajú pri prevencii tromboembolických komplikácií. Tromboembolické komplikácie sú na 3.mieste v príčinách úmrtia. Príčinami rizika vzniku tromboembolických komplikácií sú - zmeny hemostázy, napr. zvýšenie hladiny niektorých koagulačných faktorov, zníženie hladiny fyziologických inhibítorov, reologické zmeny – zníženie prietoku v cievach dolných končatín, stlačenie ciev, vek, fajčenie a imobilita.

Pri výkone sestra dodržiava zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č. 37.*

1. Posúdenie pacienta.
2. Príprava pomôcok.
3. Príprava pacienta.
4. Poloha pacienta.
5. Technika aplikácie inzulínu:
 - inzulínovou striekačkou,
 - inzulínovým perom,
 - miesta vpichu.
6. Technika aplikácie antikoagulačných prípravkov:
 - klasickou striekačkou,
 - predplnenými striekačkami,
 - miesta vpichu.
7. Záznam do dokumentácie
8. Starostlivosť o pomôcky

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.