

## INTRAMUSKULÁRNA INJEKCIA (i.m.)

***Intramuskulárna injekcia je vpravenie ordinovaného lieku pomocou ihly a striekačky do svalu.*** Výhodou intramuskulárnej aplikácie injekcie je rýchlejšia absorpcia (lepšie cievne zásobenie) a možnosť podania väčšieho objemu liečiva 1 – 20 ml. Nástup účinku je za 5-10 minút. Týmto spôsobom možno podať vodné roztoky, suspenzie, emulzie i olejové látky.

### ***Miesta vpichu***

Intramuskulárne injekcie aplikujeme do miest, kde je dobre vyvinutá svalová hmota. Dôležité je správne ich identifikovať v prevencii možných komplikácií.

Injekcie aplikujeme:

- **dorzogluteálne** (musculus gluteus maximus),
- **ventrogluteálne** (musculus gluteus medius),
- **bočný široký sval stehna** (m. vastus laterális),
- **priamy stehenný sval** (m. rectus femorális),
- **deltový sval** (m. deltoideus).

**Pri výkone sestra dodržiava zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č. 36.\***

1. Posúdenie pacienta
2. Príprava pomôcok (robíme trojitú kontrolu lieku!)
3. Príprava pacienta
  - psychická
  - telesná
  - poloha
4. Technika aplikácie injekcie
  - špecifiká aplikácie u detí v dojčeneckom veku
5. Záznam do dokumentácie
6. Starostlivosť o pomôcky

### **Komplikácie i.m. injekcie**

Pri aplikácii intramuskulárnych injekcií môže dôjsť ku napichnutiu nervu, cievy alebo kosti, zanesenie infekcie, vytvoreniu abcesu a Hoigné syndrómu.

---

\* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.