RECENZNÝ POSUDOK VYSOKOŠKOLSKÉHO UČEBNÉHO TEXTU

Názov: Spánkové poruchy dýchania v detskom veku

Autorka: MUDr. Anna Ďurdíková, PhD., Dott.Ric.

Pracovisko: Klinika detí a dorastu, Univerzita Komenského v Bratislave, Jesseniova lekárska fakulta v Martine a Univerzitná Nemocnica Martin.

Detská spánková medicína je nový, moderný a dynamicky sa rozvíjajúci odbor pediatrie. Uplatnenie detskej somnológie do praxe si vyžaduje multidisciplinárny prístup a spoluprácu rôznych špecialistov z viacerých lekárskych odborov. V poslednom desaťročí možno práve spánkové poruchy dýchania považovať za pomerne časté ochorenia aj v detskej populácii s potenciálne závažnými klinickými dôsledkami. Preto učebný text v podobe elektronickej vysokoškolskej učebnice predstavuje cenný interdisciplinárny príspevok vo vysoko-aktuálnej oblasti detskej spánkovej medicíny.

Predkladaná vysokoškolská učebnica prináša na 98 stranách ucelený prehľad a najnovšie dostupné výsledky a závery recentných prác v tejto oblasti. Obsahuje 37 obrázkov a 4 tabuľky. Celá práca je prehľadne členená na jednotlivé kapitoly, ktoré postupne popisujú ontogenézu a význam spánku v detskom veku, diagnostiku so zameraním sa na poruchy spánku a bdenia u detí a ďalšie kapitoly, v ktorých sú komplexne spracované jednotlivé nozologické jednoty. Najbohatšia kapitola je venovaná obštrukčnému spánkovému apnoe ako najčastejšie sa vyskytujúcej spánkovej poruche dýchania v detskom veku. Vyzdvihujem aj kapitolu o klinicky významných stavov v rannom detskom veku v pediatrii (Krátka a spontánne ustupujúca nevysvetliteľná zdravotná udalosť u dojčiat – BRUE a Syndróm náhleho a neočakávaného úmrtia dojčiat – SIDS). Napriek tomu, že nie sú zaradené do medzinárodnej klasifikácie porúch spánku a bdenia, pre komplexnosť spracovania danej problematiky v súvislosti so spánkom u detí je správne uvedená aj táto dôležitá pediatrická klinická jednotka. Obsah textu vysokoškolskej učebnice je v súlade s najnovšími odporúčaniami medzinárodných odborných spánkových spoločností, ako aj recentných poznatkov z oblasti spánkovej medicíny.

Text predkladaných vysokoškolských skrípt je logicky štruktúrovaný, kvalitne spracovaný a napísaný jasným a zrozumiteľným výkladovým štýlom. Po formálnej stránke učebný text spĺňa všetky kritériá na vysokoškolské skriptá a takmer neobsahuje preklepy ani pravopisné či štylistické chyby. Práca preto predstavuje hodnotný prínos vo vysokoškolskom učebnom procese ako veľmi dobrý študijný materiál nielen pre študentov.

Na základe uvedených skutočností predkladaný rukopis **odporúčam** k publikovaniu.

V Bratislave 7.4.2026

MUDr. Zuzana Rennerová, PhD., MB.

Klinika detskej pneumológie a ftizeológie LF SZU a NÚDCH