

Fakultná nemocnica, Legionárska 28, 91171 Trenčín
Psychiatrická klinika
Prednosta: MUDr. Branislav Moťovský, PhD.

Recenzný posudok

Názov: Psychofyziológia: Respiračná sínusová arytmia v kontexte polyvagovej teórie

Autor: Doc. MUDr. Ingrid Tonhajzerová, PhD.

Ústav fyziológie JLF UK a Martinské centrum pre biomedicínu

Vysokoškolské skriptá sú spracované prehľadnou formou na 78 stranách, vhodne doplnené jednotlivými obrázkami a tabuľkami priamo v texte. Názornosť edukačnej formy skript je splnená aj vo forme farebného odlíšenia jednotlivých kapitol, stručné zhrnutie je uvedené po každej kapitole s vložením kontrolných otázok a tiež je aplikovaná elektronická možnosť okamžitého vyhľadávania kapitoly po kliknutí na odkaz v obsahu. Po formálnej stránke vyhovujú vysokoškolské skriptá edukačnej forme.

Skriptá sa venujú problematike respiračnej sínusovej arytmie z viacerých hľadísk, a to z neurofyziologického a psychofyziologického. Prvá časť skript je venovaná mechanizmom respiračnej sínusovej arytmie a možnostiam jej hodnotenia na základe spektrálnej analýzy variability frekvencie srdca ako indexu vagovej regulácie chronotropnej činnosti srdca, druhá časť je venovaná pomerne novej a málo známej problematike aplikácie hodnotenia respiračnej sínusovej arytmie ako neinvazívneho indexu emočnej regulácie, a to na základe Porgesovej polyvagovej teórie, ktorá je v súčasnosti diskutovaná. Daná problematika je prehľadne vysvetlená s uvedením názorných obrázkov a tabuliek. Z hľadiska psychologického zvlášť oceňujem kapitolu, ktorá prehľadne vysvetľuje emócie, emotivitu a zmeny respiračnej sínusovej arytmie pri emočných patologických zmenách, konkrétne pri depresívnej poruche.

Vysokoškolské skriptá autorky doc. MUDr. Ingrid Tonhajzerovej, PhD. jednoznačne spĺňajú kritériá pre edukačný charakter a predstavujú originálny prístup interpretácie fyziologického

mechanizmu respiračnej sínusovej arytmie, ktorý spája teoretické poznatky predmetu Fyziológia s priamou klinickou aplikáciou daných poznatkov vo viacerých oblastiach, a to najmä v psycho-neuro-fyziológii, psychiatrii a psychológii. Skriptá študentom lekárskej fakulty ponúkajú možnosť doplnenia základných vedomostí o regulačných mechanizmoch činnosti srdca, a to najmä parasimpatikovej regulácie činnosti srdca, ako aj študentom iných odborov (psychológia) hľadať odpovede v zmysle možného monitorovania emócií a emočného stavu neinvazívnym spôsobom. Tento komplexný prístup s interdisciplinárnym prepojením považujem za originálny prístup v pedagogickom prístupe. Výhodou tiež je elektronická forma, ktorá umožňuje doplnenie najnovších poznatkov v periodických obdobiach.

Dané skriptá predstavujú cenný prínos vo vzdelávacom procese a jednoznačne spĺňajú kritériá požadované na daný typ publikácie, a preto z uvedených dôvodov odporúčam uverejniť vysokoškolské skriptá doc. MUDr. Ingrid Tonhajzerovej, PhD. Psychofyziológia: Respiračná sínusová arytmia v kontexte polyvagovej teórie.

Trenčín, 1. 12. 2015

PhDr. Tomáš Divéky, PhD.

