

**Pediatrická kardiológia, Kollárova 13, 036 01 Martin**  
**Doc. MUDr. Alexander Jurko, PhD.**

**Recenzný posudok** na vysokoškolské skriptá Psychofyziológia: Respiračná sínusová arytmia  
v kontexte polyvagovej teórie

**Autor:** Doc. MUDr. Ingrid Tonhajzerová, PhD.  
Ústav fyziológie JLF UK a Martinské centrum pre biomedicínu

Vysokoškolské skriptá Psychofyziológia: Respiračná sínusová arytmia v kontexte polyvagovej teórie sú určené pre študentov lekárskej fakulty, ako aj pre študentov iných odborov a v postgraduálnej forme štúdia. Napriek náročnej problematike sú jednotlivé oblasti fyziológie, psychofyziológie a psychiatrie vysvetlené zrozumiteľnou a didaktickou formou vhodnou pre tento typ publikácie. Jednotlivé kapitoly sú obsahovo vyvážené, text je písaný zrozumiteľne a vhodne doplnený grafickou prezentáciou vo forme obrázkov, tabuliek, grafov, farebného odlíšenia jednotlivých kapitol a podkapitol.

Dané celky na seba logicky nadväzujú a prezentujú problematiku respiračnej sínusovej arytmie vhodnou edukačnou formou primeranou pre študenta lekárskej fakulty, ale zároveň náročnou pre hľadanie odpovedí na otázky, ktoré ostávajú otvorené. To predstavuje inšpiratívny model edukácie, ktorý podávajú dané skriptá a čo oceňujem z hľadiska kvality pedagogického procesu vo vysokoškolskom štúdiu. Štúdiom týchto skript je možnosť získania informácií o základných fyziologických mechanizmoch parasimpatikovej (vagovej) regulácie činnosti srdca a možnostiach ich neinvazívneho hodnotenia na základe variability frekvencie srdca, ktorej zmeny sa spájajú so zvýšeným kardiovaskulárnym rizikom. Logicky nadväzujúca ďalšia časť skript vhodnou formou edukuje o psychofyzilogickom využití hodnotenia vagovej regulácie činnosti srdca a prepojení s procesmi centrálného nervového systému. Tejto oblasti sa v základnom vzdelávaní venuje len výnimočne a okrajovo, a preto oceňujem prínos získania inovatívnych poznatkov, ktoré sú napísané prehľadne s primeranou terminológiou a vysvetľovaním jednotlivých neurofyzilogických mechanizmov. Prezentované poznatky

patria medzi najnovšie poznatky v interdisciplinárnom zrkadle. Edukačná forma skript je vyjadrená aj vo forme zhrnutia na konci každej kapitoly a spätnej väzby porozumenia textu vo forme kontrolných otázok.

Vysokoškolské skriptá autorky doc. MUDr. Ingrid Tonhajzerovej, PhD. jednoznačne spĺňajú kritériá pre edukačný charakter a predstavujú originálny prístup interpretácie fyziologického mechanizmu respiračnej sínusovej arytmie, ktorý spája teoretické poznatky predmetu Fyziológia s priamou klinickou aplikáciou daných poznatkov vo viacerých oblastiach, a to najmä v psychoneurofyziológii, psychiatrii a psychológii. Oceňujem, že skriptá študentom lekárskej fakulty ponúkajú možnosť doplnenia základných vedomostí o regulačných mechanizmoch činnosti srdca parasympatickým nervovým systémom, ako aj študentom iných odborov (psychológia) hľadať odpovede v zmysle možného monitorovania emócií a emočného stavu neinvazívnym spôsobom. Interdisciplinárne prepojenie je z hľadiska modernej pedagogiky kľúčové.

Autorka preukázala schopnosť skĺbiť náročnú problematiku a najnovšie poznatky do komplexnej názornej edukačnej formy výučby pre študentov lekárskeho, ako aj iných fakúlt a odborov. Vysokoškolské skriptá Psychofyziológia: Respiračná sínusová arytmia v kontexte polyvaguej teórie prezentujú celistvý a interdisciplinárny pohľad na interakciu „mozog-srdce“, čo predstavuje cennú formu doplnenia základných poznatkov o regulácii činnosti srdca. Formálna a obsahová stránka vysokoškolských skript jednoznačne spĺňa požiadavky kladené na daný druh publikácie.

Z uvedených dôvodov doporučujem uverejniť vysokoškolské skriptá doc. MUDr. Ingrid Tonhajzerovej, PhD. Psychofyziológia: Respiračná sínusová arytmia v kontexte polyvaguej teórie.

Martin, 1. 12. 2015

  
Doc. MUDr. Alexander Jurko, PhD.