

## **PUNKCIE**

***Punkcia je nabornutie telovej dutiny, orgánu alebo patologického útvaru špeciálnou punkčnou ihlou.***

Punkcia je invazívny výkon, pri ktorom musia sa dodržiavať aseptické postupy. Punkciu vykonáva lekár a asistujú mu jedna alebo dve sestry. Počas punkcie sa odoberá vzorka tkaniva na vyšetrenie.

### **Lumbálna punkcia**

Lumbálna punkcia je zavedenie ihly do subarachnoidálneho priestoru miechového kanála za účelom diagnostickým alebo terapeutickým.

Pri výkone sestra dodržiava zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č. 44\*

1. Posúdenie pacienta.
2. Príprava pomôcok.
3. Príprava pacienta na vyšetrenie:
  - psychická,
  - telesná,
  - poloha pacienta pri vyšetrení.
4. Postup:
  - aktivity sestry pred vyšetrením,
  - aktivity sestry počas vyšetrenia,
  - aktivity sestry po vyšetrení.
5. Záznam do dokumentácie.
6. Starostlivosť o pomôcky.

### **Abdominálna punkcia**

Pri abdominálnej punkcii (brušná punkcia, paracentéza) sa odstraňuje tekutina z peritoneálnej dutiny.

Pri výkone sestra dodržiava zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č. 46\*

1. Posúdenie pacienta.
2. Príprava pomôcok.
3. Príprava pacienta na vyšetrenie:
  - psychická,
  - telesná,
  - poloha pacienta pri vyšetrení.
4. Postup:
  - aktivity sestry pred vyšetrením,
  - aktivity sestry počas vyšetrenia,
  - aktivity sestry po vyšetrení.
5. Záznam do dokumentácie.
6. Starostlivosť o pomôcky.

---

\* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

### **Pleurálna punkcia**

Pleurálna punkcia (torakocentéza, hrudná punkcia) - je odobratie tekutiny alebo vzduchu z pleurálnej dutiny. Pri výkone sestra dodržiava zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č.45\*

1. Posúdenie pacienta.
2. Príprava pomôcok.
3. Príprava pacienta na vyšetrenie:
  - psychická,
  - telesná,
  - poloha pacienta pri vyšetrení.
4. Postup:
  - aktivity sestry pred vyšetrením,
  - aktivity sestry počas vyšetrenia,
  - aktivity sestry po vyšetrení.
5. Záznam do dokumentácie.
6. Starostlivosť o pomôcky.

### **Odber kostnej drene, sternálna punkcia**

Sternálna punkcia a trepanobiopsia je nabodnutie kostnej drene za účelom získania vzorky na vyšetrenie. Cieľom vyšetrenia je zistiť abnormálny vývoj krvných elementov, a odhaliť anémiu, leukémiu a iné choroby krvi.

### **Odber kostnej drene na cytologické vyšetrenie – náter**

Pri výkone sestra dodržiava zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č.47\*

1. Posúdenie pacienta.
2. Príprava pomôcok.
3. Príprava pacienta na vyšetrenie:
  - psychická,
  - telesná,
  - poloha pacienta pri vyšetrení.
4. Postup:
  - aktivity sestry pred vyšetrením,
  - aktivity sestry počas vyšetrenia,
  - aktivity sestry po vyšetrení.
5. Záznam do dokumentácie.
6. Starostlivosť o pomôcky.

### **Odber kostnej drene na histologické vyšetrenie – trepanobiopsia**

7. K základným pomôckam pridáme\*
8. Špecifiká pracovného postupu

### **Punkcia kĺbov**

Punkcia kĺbov je nabodnutie kĺbu za účelom evakuácie výpotku alebo aplikácie liekov do oblasti kĺbovej štrbiny.

1. Príprava pomôcok\*
2. Poloha pacienta
3. Postup