

## LIEČEBNÁ VÝŽIVA

*Liečebná výživa (diétoterapia) je strava, ktorá je osobitným spôsobom upravená z liečebných dôvodov.*

Diétoterapia sa vyznačuje kvalitatívnymi a kvantitatívnymi zmenami vo vzťahu ku racionálnej výžive. Úprava sa týka zloženia stravy, podielu jednotlivých živín v nej, technológie spracovania surovín, kalorickej hodnoty, konzistencie hotového jedla, celkového množstva jedla a rozvrhnutiu jednotlivých porcií jedla počas dňa.

V zdravotníckych zariadeniach sa pripravuje podľa **Jednotného diétného systému** a podľa noriem z hľadiska hodnoty, energie a živín, ktoré vychádzajú z potrieb pacienta vzhľadom k diagnostikovanej chorobe a z požiadaviek na diétu.

**Účelom diétoterapie** je šetrenie orgánu postihnutého chorobou, zlepšenie subjektívneho stavu a realimentácia pacienta.

**Diéty v súčasnom Jednotnom diétnom systéme sa delia na:**

- **základné diéty** (označené číslom 0 – 13),
- **špeciálne diéty** (označené písmenom S a číslom príslušnej diéty),
- **štandardizované diétné postupy** (nemajú číselné označenie, vyznačujú sa zvláštnym individuálnym použitím, napr. pankreatická diéta) sem patria aj *diéty diagnostické*.

*Podľa konzistencie delíme diéty na **tekuté, kašovité a tuhé**.*

### Objednávanie stravy

Lekár pri prijatí pacienta na ošetrovaciu jednotku ordinuje liečebnú výživu a zapíše ju do dekurzu zdravotnej dokumentácie. Sestra na základe ordinácie objedná príslušnú diétu cez informačný systém.

### Príprava stravy

Príprava stravy sa realizuje v ústavnej kuchyni presne podľa smerníc Jednotného diétného systému.

### Preprava stravy

Preprava stravy závisí od materiálneho a technického zabezpečenia nemocnice.

### Rozdeľovanie stravy

Jedlo, ktoré sa transportovalo na ošetrovaciu jednotku v termosových nádobách je potrebné rozdeliť na porcie pre jednotlivých pacientov podľa diét na základe **jedálneho lístka** (aktuálneho pre daný deň). Čas podávania jedla závisí od zvyklostí na ošetrovacej jednotke (prípadne technických možností nemocnice).

### Pitný režim

Voda v organizme tvorí základné prostredie, je súčasťou buniek, ich bezprostredného okolia, má veľký význam pre udržiavanie vnútorného prostredia organizmu. Pravidelný príjem tekutín je základnou podmienkou života.

## PODÁVANIE JEDLA PACIENTOM

Podávanie jedla pacientom patrí medzi každodenné činnosti sestry, dôležité je, aby dodržala **zásady podávania jedla a algoritmus uvedeného postupu**.\*

1. Posúdenie pacienta,

---

\* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

2. Príprava pomôcok na podávanie jedla,
3. Príprava sestry,
4. Príprava pacienta,
  - a) psychická príprava
  - b) telesná príprava
5. Postup pri podávaní jedla (rámcový procesuálny štandard č.13),
  - a) podávanie jedla chodiacim chorým s pohybovým režimom C a D
  - b) podávanie jedla chodiacim chorým s pohybovým režimom B
  - c) podávanie jedla pacientom s pohybovým režimom A (imobilným pacientom)
6. Záznam do dokumentácie,
7. Starostlivosť o pomôcky.

## VÝŽIVA DOJČIAT, BATOLIAT A STARŠÍCH DETÍ

Výživa detí je dôležitá pre ich správny telesný a duševný vývin.

**Prirodená výživa\*** je výživa dieťaťa materským mliekom, ktoré sa začína tvoriť v mliečnej žľaze prsníka matky koncom tehotenstva. Je to jedinečná, nenahraditeľná a druhovo špecifická výživa pre novorodencov a dojčatá.

## UMELÁ VÝŽIVA

**Umelá výživa je spôsob výživy novorodencov a dojčiat iným mliekom ako materským, ktorý nahrádza dojčenie.**

**Indikáciami** na podávanie umelej výživy sú prekážky dojčenia zo strany matky a/alebo dieťaťa a dojčené dieťa po 6. – 7. mesiaci.

### Prípravky náhradnej umelej výživy

Výber umelej výživy, jednotlivých druhov mlieka, tzv. mliečnych formúl závisí od veku dieťaťa a jeho zdravotného stavu.

### Nemliečne prídavky

Do jedálneho lístka dieťaťa postupne zaraďujeme **nemliečne prídavky umelej výživy** najlepšie po konzultácii s detským a dospelým lekárom dieťaťa.

### Príprava umelej výživy v nemocnici\*

Mlieka pre hospitalizované dojčatá sa pripravujú v Mliečnej kuchynke, ktorá pozostáva z dvoch častí, navzájom prepojených sterilizátorom. **Nečistá časť** - pre prípravné práce.

**Čistá časť** - pre prípravu dojčenskej stravy.

## SPÔSOBY KRMENIA DOJČIAT, BATOLIAT A VÄČŠÍCH DETÍ

Pred kŕmením je dôležitá príprava dieťaťa i sestry, **dodržiavanie algoritmu postupu a zásad kŕmenia dieťaťa daným spôsobom.\***

1. Kŕmenie z fľaše cez cumel',
2. Kŕmenie lyžičkou,
3. Kŕmenie sondou.
4. Záznam o stravovaní dojčiat, batoliat a detí do dokumentácie.
5. Zabezpečí starostlivosť o pomôcky.