

ENTERÁLNA VÝŽIVA

Enterálna výživa je podávanie výživy spôsobom, ktorý obchádza horný úsek tráviaceho traktu (ďalej GITu) pomocou sondy. Je to aplikácia špeciálne pripravených živín do GIT.

Účelom podávania enterálnej výživy (ďalej EV) je predchádzať negatívnym dôsledkom na GITe pri dlhom období bez enterálnej výživy, pozitívne vplývať na priebeh ochorenia, zlepšiť subjektívny stav pacienta, skrátiť dobu hospitalizácie, podporiť hmotnostný prírastok, zlepšiť výkonnosť a aktivity pacienta.

Enterálna výživa musí spĺňať nasledujúce požiadavky - musí byť primerane teplá (37 °C), sterilná, nesmie byť kontaminovaná a musí byť čerstvá.

Enterálna výživa môže byť ako:

- **doplňková výživa,**
- **úplna enterálna výživa.**

Spôsoby podávania enterálnej výživy podľa:

- časového faktora
- dĺžky podávania enterálnej výživy:
- cesty podania enterálnej výživy:

Enterálna výživa sa aplikuje **sondami**, ktoré musia spĺňať určité požiadavky.

Technika zavedenia nazogastrickej sondy*

Dôležité je, aby sestra dodržala **rámcový procesuálny štandard č.11 a algoritmus uvedeného postupu:**

1. Posúdenie pacienta
2. Príprava pacienta
 - Psychická príprava
 - Telesná príprava
 - Návik dýchania pri zavádzaní sondy nosom:
 - Poloha počas zavádzania sondy
3. Príprava sestry
4. Pomôcky
5. Postup zavedenie sondy nosom

Aplikácia výživy cez nazogastrickú sondu (rámcový procesuálny štandard č.12)*

1. Postup podávania výživy pomocou (Janettovej) striekačky
2. Postup podávania výživy pomocou kalibrovaného plastového vaku/flašou

Vybratie, výmena nazogastrickej a orogastrickej sondy*

1. Pomôcky
2. Postup
3. Záznam do dokumentácie
4. Starostlivosť o pomôcky

Komplikácie enterálnej výživy

Pri podávaní enterálnej výživy môžu nastať komplikácie, ktoré možno rozdeliť na technické, vyvolané výživnými roztokmi, metabolické zmeny a možné poškodenia pacienta.

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.