

STERILIZÁCIA V STAROSTLIVOSTI O POMÔCKY

Sterilizácia je pracovný postup zameraný na ničenie všetkých mikroorganizmov (patogénnych aj nepatogénnych – baktérie, vírusy, plesne) vrátane vysokorezistentných spór, mikroskopických húb, vývojových štádií protozoí, helmintov.

Proces prípravy sterilnej zdravotníckej pomôcky pozostáva z troch fáz:*

1. predsterilizačnej prípravy,
2. sterilizácie,
3. kontroly sterilizácie a dokumentácie.

1. Predsterilizačná príprava pozostáva z - dezinfekcie, mechanickej očisty, oplachu pitnou vodou, kontroly pomôcok, osušenia a zabalenia.

2 . Sterilizácia - typy

- a) chemická sterilizácia
- b) fyzikálna sterilizácia

3. Kontrola sterilizácie a dokumentácie

Kontrola sterilizácie zahŕňa monitorovanie sterilizačného cyklu, kontrolu účinnosti sterilizátorov a kontrolu sterility vysterilizovaného materiálu.

Metódy kontroly:

- fyzikálne testy,
- chemické testy,
- biologické indikátory (bioindikátory).

Dokumentácia sterilizácie

O každej vykonanej sterilizácii sa musí viesť záznam, ktorý obsahuje: dátum a hodina sterilizácie, druh sterilizovaného materiálu, dosiahnutá teplota, tlak, dĺžka expozície, zistené závady, výsledky kontrolných testov a meno pracovníka, ktorý vykonával sterilizáciu.

Písomná dokumentácia sterilizácie sa archivuje minimálne 5 rokov.

Aby materiál zostal sterilný na oddeleniach a v ambulanciách musí byť správne uskladnený:

- nesmie dôjsť k porušeniu obalu,
- skladovanie pri teplote 15 – 25 °C,
- relatívna vlhkosť 40 – 60 %.

Pravidelná a správna starostlivosť o pomôcky zachováva ich funkčnosť, predlžuje životnosť a predchádza vzniku nozokomiálnych nákaz.

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.