

PODÁVANIE LIEKOV PER OS

Podávanie liekov per os je najbežnejší a najpohodlnejší spôsob. Musíme si uvedomiť, že: lieky v žalúdku sa lepšie vstrebávajú ak je prázdny; lieky, ktoré môžu poškodiť pečeň, napr. acylpirín mali by sa užívať s jedlom; čím dlhšie je liek v čreve, tým väčšia jeho časť je absorbovaná, preto pri hnačkách je malá absorpcia lieku; rýchlejšie vstrebávanie je pri pití tekutín s obsahom CO₂ a alkoholu; choroby GIT-u, napr. ulcerózna kolitída môžu viesť k zlej absorpcii lieku; žalúdočná šťava potláča účinok niektorých liekov, napr. penicilín a enzýmy tráviaceho traktu ničia aminokyseliny a proteíny.

Lieky ordinuje lekár (Tab. 1)

Tab. 1 Príklady ordinácií liekov

Ordinovaný liek	Podat' ráno	Podat' na obed	Podat' večer	Podat' pred spaním
Ebrantil 1 tabl. (nepodávať sa pri TK nižšom ako 140/90)	1 tabl.	-	-	-
Tramal 1 cps p.p.				
Corvaton ret. 4-4-8	4 mg	4mg	8mg	-
Lipantyl M 100 O	-	1 tabl.	-	-
Rohypnol 1 mg V	-	-	1 tabl.	-
Anacid 4 x denne	1 sáčok	1 sáčok	1 sáčok	1 sáčok
Nootropil 1200 2-1-0	2 cps.	1 cps.	-	-
Digoxin 0,125mg R (So+Ne ex)*	1 tabl.			
Augmentin 325 mg každých 8 hod.	6,00 hod.	14,00 hod.	22,00 hod.	

Pri výkone sestra dodržiava **zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č.35.****

1. Posúdenie pacienta
2. Príprava pomôcok
3. Príprava sestry
4. Príprava pacienta
5. Postup
6. Záznam do dokumentácie
7. Starostlivosť o pomôcky

Špeciálne aplikačné techniky jednotlivých foriem liekov p.o.

Sestra musí poznať špeciálne aplikačné techniky a špecifiká podávania liekov per os pri podávaní práškov, tabliet, obalovaných tabliet, piluliek, šumivých tabliet, zrnkách, kapsulách, pastilkách a tekutých formách, aby sa dosiahol želaný účinok liekov.

Špecifiká sa musia dodržiavať aj pri podávaní antibiotík, chemoterapeutík (sulfonamidy), diuretik, analgetík, antihypertenzív a pri podávaní liekov deťom.

* **Poznámka** : v sobotu a nedeľu sa liek nepodáva.

** **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.