

INHALÁCIE

Inhalačná liečba je základnou súčasťou liečby chronických a alergických ochorení dýchacích ciest. Vdychované častice sa pri inhalovaní deponujú na miesta postihnuté chorobou. V mechanizme depozície aerosolových častíc je rozhodujúca ich veľkosť. Pri liečbe sa využíva dobrá vstrebávacía schopnosť sliznice priedušiek. Účinok sa dostaví cca po 2-3 minútach. V klinickej ošetrovateľskej praxi rozlišujeme inhalácie podľa: pôvodu, veľkosti častíc, teploty, účinku a účelu.

Inhalácia je úmyselné a aktívne vdychovanie plynov, pár alebo hmlovín za účelom liečebným, preventívnym alebo diagnostickým.

Druhy inhalátorov/systémov

Inhalátory sú technické zariadenie, ktoré vytvárajú hmlovinu, aerosoly a spreje vhodné pre inhalačnú liečbu. Používajú sa: **ručné dávkovacie inhalery** - ručný nebulizátor, príručné dávkovacie aerosoly a práškové dávkovacie inhalery. **Inhalátory (nebulizátory)** - dýzové (pneumatické), ultrazvukové, tlakové (kompresorové) alebo odstredivé.

Technika inhalovania ručným nebulizátorom

Pri výkone sestra dodržiava zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č. 39*

1. Posúdenie pacienta
2. Príprava pomôcok
3. Príprava pacienta
4. Príprava sestry
5. Postup - poučenie pacienta
6. Záznam do dokumentácie
7. Starostlivosť o pomôcky

Technika inhalovania ultrazvukovým inhalátorom*

1. Posúdenie pacienta
2. Príprava pomôcok
3. Príprava sestry
4. Príprava pacienta
5. Postup
 - Špecifiká inhalácie u detí
6. Pozorovanie pacienta
7. Záznam do dokumentácie
8. Starostlivosť o pomôcky

Technika inhalovania dávkovacím inhalerom

Aerosólová forma lieku funguje ako sprej. Účinná látka je poháňaná nefreonovými hnacími plynmi. Dávkovací systém pri stlačení uvoľní potrebné množstvo lieku. Aby bola inhalácia aerosolových foriem lieku účinná, treba používať správnu inhalačnú techniku. Nesprávnou inhaláciou stráca napr. astmatik 50-70 % dávky lieku, ktorá uniká do okolia.

Správna technika inhalácie - poučenie pacienta*

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovateľstve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

Inhalovanie pomocou inhalačných nadstavcov

Inhaláciu aerosólovej formy lieku uľahčuje použitie inhalačného nadstavca. Vďaka nadstavcu sa do dýchacích ciest dostane väčšie množstvo účinnej látky. Nadstavec, ktorý sa dáva medzi nádobku s liekom a ústnu dutinu predstavuje zväčšený priestor, ktorý zvyšuje dodávku aerosolu do pľúc. Zmenšuje možnosť zachytenia látky v ústnej dutine, znižuje možnosť podráždenia horných dýchacích ciest chladom a veľkou rýchlosťou prechodu aerosolu, znižuje výskyt vedľajších účinkov lieku. Inhalačné nadstavce majú rôzny tvar, a veľkosť.

Technika používanie inhalačného nadstavca - poučenie pacienta*

Technika inhalovania ručným práškovým dávkovacím inhalerom

Práškové formy sú vhodné pre deti a starších ľudí, pretože ich inhalácia je jednoduchšia. Niektoré práškové formy liekov majú sladkastú príchuť, ktorá informuje pacienta pri inhalácii, či má ešte v prístrojčeku inhalačnú látku. ***Technika použitia ručného práškového dávkovacieho inhalera - poučenie pacienta. ****