

TECHNIKA ODBERU SPÚTA

Spútum je hlienovitý sekrét, ktorý treba rozlišovať od slín (sekrét slinných žliaz).

Pacient musí kašľom vypudiť hlien z pľúc do zbernej nádoby. Vzorky spúta môžeme od pacienta získať rôznym spôsobom napr. spontánnym alebo úsilným kašľom v priebehu 3–5 za sebou idúcich dní.

Pri výkone sestra dodržiava **zásady, algoritmus uvedeného postupu a Národný rámcový procesuálny štandard č. 27.***

1. Posúdenie pacienta.
2. Príprava pomôcok.
3. Príprava pacienta.
4. Postup.
5. Záznam do dokumentácie.

Alternatívne spôsoby odberu spúta

Ak pacient nie je schopný vykašľať spútum spontánne, vzorku môžeme získať alternatívnymi spôsobmi:*

1. Indukovaným kašľom.
2. Nazofaryngálnym odsávaním
3. Posturálnou drenážou
4. Perkusiou

Fyzikálne vyšetrenie spúta

Hodnotíme množstvo, farbu, vzhľad a zápach spúta.*

Mikroskopické vyšetrenie spút

Na mikroskopické vyšetrenie odoberáme ranné čerstvé spútum nalačno, ktoré sa po nátere na podložné sklíčko farbí podľa Grama. Mikroskopicky sa okrem baktérií stanovujú lymfocyty, eozinofily, neutrofily a ďalšie bunkové zložky.

Mikrobiologické vyšetrenie spúta

Na mikrobiologické vyšetrenie odoberáme ranné spútum do sterilnej nádoby so širokým hrdlom a so sklenenými guľôčkami. Vzorku spúta odošleme do laboratória ihneď, alebo ju môžeme istý čas skladovať pri teplote +4 °C.

Na **bakteriologické vyšetrenie** je dôležité odobrať spútum ešte pred začatím antibiotickej liečby. Spútum je často kontaminované orálnou alebo bronchiálnou mikróbnou flórou, preto sa odporúča odobrať napr. transtracheálnou aspiráciou, keď sa spútum odsáva katétrom.

Na vyšetrenie na **mykobaktérie** odoberáme 3 dni za sebou ranné spútum alebo ho zbierame 24 hodín.

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.