

TECHNIKA ODBERU MOČU

Analýza moču predstavuje v klinickej praxi dôležitý zdroj informácií. Uprednostňujú sa metódy odberu prirodzenou cestou, tzn. močením pred metódou odberu katetrizácie.

Spôsoby odberu moču

Pri výkone sestra dodržiava **zásady a algoritmus uvedeného postupu.***

Odber ranného moču metódou stredného prúdu

1. Posúdenie pacienta.
2. Príprava pacienta.
 - Poučenie pacienta pre samostatný odber moču,
 - Poučenie pacientky pre samostatný odber moču.

Intervalový odber moču – v stanovenom časovom rozpätí

1. Posúdenie pacienta.
2. Príprava sestry.
3. Príprava pacienta.
4. Postup.

Odber moču cievkovaním (pozri PTT- vyprázdňovanie moču).

Odber moču z retenčného katétra (pozri PTT- vyprázdňovanie moču).

Osobitosti získania moču u detí.

Fyzikálne vyšetrenie moču

V kompetencii sestry je **fyzikálne vyšetrenie moču**. Sestra hodnotí objem, farbu, zápach, čírosť, penu moču a mernú hmotnosť moču.

Vyšetrenie mernej hmotnosti moču

Pri výkone sestra dodržiava **zásady, algoritmus uvedeného postupu.***

1. Príprava pomôcok
2. Postup
3. Záznam do dokumentácie

Chemické vyšetrenie moču

Chemicky sa moč v klinickej praxi vyšetruje diagnostickými **indikátorovými papierikmi**, ktoré sestra skladuje na suchom a tmavom mieste.

Pri výkone sestra dodržiava **zásady, algoritmus uvedeného postupu.***

1. Príprava pomôcok
2. Postup
3. Reakcia moču

Biochemické vyšetrenie moču

Biochemickými vyšetreniami sa zisťuje prítomnosť špecifických látok. *Kvalitatívne* vyšetrenia určujú, aké látky sa v moči nachádzajú. *Kvantitatívne* vyšetrenia určujú množstvo vyšetrovanej látky analýzou.

Mikrobiologické vyšetrenie moču

Na mikrobiologického vyšetrenia odoberáme moč na bakteriologickú a virologickú analýzu.

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.