

## ODBER A ODOSIELANIE BIOLOGICKÉHO MATERIÁLU NA VYŠETRENIE

Odber biologického materiálu a jeho následné laboratórne vyšetrenie je jedným z hlavných predpokladov správne stanovenej diagnózy, cielenej terapie a realizácií efektívnych liečebných a ošetrovateľských aktivít.

Jedným z významných faktorov, ktoré vplyvajú na spoľahlivosť laboratórneho výsledku, je spôsob **odberu biologického materiálu**.

Pojmom biologický materiál, ktorý sa odoberá na analýzu, označujeme *krv, moč, stolicu, spútum, žalúdočnú, duodenálnu a pankreatickú šťavu, ale aj nosový sekrét, sliny, vývratky, žľč, pot, mozgovomiechový mok, kostnú dreň, výpotok (synoviálny, pleurálny, ascitický), hnis, plodovú vodu, vaginálny sekrét, spermie, tkanivá, žľčové i močové kamene atď*.

Biologický materiál sa môže odoberať na vyšetrenie: (bio)chemické, hematologické, mikrobiologické, (rámcovo možno rozdeliť na: bakteriologické, sérologické, virologické, parazitologické a mykologické vyšetrenie), mikroskopické, toxikologické a bioptické. Vyšetrenie biologického materiálu prebieha vo fázach: *predanalytickej, analytickej a interpretačnej*.

***Pre prácu sestry je podstatná preanalytická fáza, ktorá zahŕňa:\****

- prípravu pacienta,
- odber biologického materiálu,
- identifikáciu vzorky,
- priespracovanie materiálu,
- transport a uchovávanie vzorky.

Sestra musí dodržiavať **zásady odberu biologického materiálu**.

### **Príprava sestry na odber biologického materiálu**

Pri odbere biologického materiálu postupujeme v zhode s ustanoveniami zavedeného systému kvality a dodržiavame všeobecné zásady odberu biologického materiálu. Počas odberu dodržiavame zásady ochrany sestry pri odbere biologického materiálu.

### **Príprava pomôcok na odber biologického materiálu**

Na odber biologického materiálu pripravíme kompletne nepoškodené pomôcky podľa typu odberu:

- a) *vákuový odberový systém* : VACUTAINER (VACUETTE®) a S–Monovette systém
- b) *jednorázové striekačky, ihly, hemolancety*;
- c) *skúmavky*, môžu byť expedované laboratóriami; \*\*
- d) *odberové nádoby*;
- e) *štítiky* nalepujeme na skúmavky/odberové nádoby pred odberom biologického materiálu.
- f) *žiadanky na vyšetrenie biologického materiálu* (sprievodné lístky) : formy žiadaniek sú rôzne. Prispôsobujú sa spracovaniu využitím informačných technológií;
- g) *malé stojany na odloženie a fixovanie skúmaviek* na uskladnenie odobratého materiálu.
- h) *pomôcky na zabalenie a odoslanie odobratého biologického materiálu*.

---

\* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatelstve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

\*\* Pri niektorých odberoch biologického materiálu, napr. na mikrobiologické vyšetrenia krvi či punkčátu musia byť sterilné; vyžaduje sa prevencia vzdušnej kontaminácie nepatogénnymi mikroorganizmami, ktoré môžu ovplyvniť výsledky a určenie patogénneho mikroorganizmu.

### **Odosielanie a transport odobratého biologického materiálu**

S odobratým materiálom manipulujeme tak, aby nedošlo k jeho znehodnoteniu. Materiál sa nesmie stať pre nikoho zdrojom infekcie a nesmie byť kontaminovaný mikroorganizmami vonkajšieho prostredia. Príprava na odoslanie (transport) závisia od druhu biologického materiálu a akútnosti výsledku vyšetrenia.

Z hľadiska času zabezpečíme odoslanie materiálu:

- **ihneď** (napr. vzorka na bakteriologické vyšetrenie, kultiváciu a citlivosť, pO<sub>2</sub> do 5 minút po odbere),
- **do 30 minút** (napr. acidobázická rovnováha, mineralogram),
- **do 60 minút** (napr. krvná skupina, kvalitatívne vyšetrenie moču),
- **do 120 minút** (napr. vyšetrenie spúta),
- **do druhého dňa** možno uchovať materiál, ako je plazma alebo sérum v chladničke.

Na transport biologického materiálu mimo zdravotníckeho zariadenia je potrebný bezpečný obal a na ňom označenie *infekčný materiál*.