

HYGIENICKÁ STAROSTLIVOSŤ

Hygienická starostlivosť je súčasťou základnej starostlivosti o pacienta. Je to súbor postupov a opatrení zameraných na ochranu kože a prevenciu vzniku nozokomiálnych nákaz..

Úlohou sestry je zabezpečiť **ciele hygienickej starostlivosti** (preventívny, ošetrovateľský, liečebný, diagnostický, edukačný, spoločenský) a psychický komfort pacienta.

Manažment hygienickej starostlivosti na ošetrovacej jednotke

Sestra systematicky koordinuje, realizuje a vyhodnocuje hygienickú starostlivosť. Postupy hygienických úkonov sa menia podľa aktuálneho stavu pacienta, preto realizácia hygienickej starostlivosti na ošetrovacej jednotke (ďalej OJ) je ovplyvnená celkovým stavom pacientov súborne a aktuálnym stavom jednotlivých pacientov.

Posúdenie pacienta

Pre plynulý priebeh hygienickej starostlivosti je nevyhnutné, aby sestra posúdila úroveň hygienických návykov, aktuálny stav pacienta, v spolupráci s ním identifikovala problémy a oblasti deficitu a naplánovala realizáciu v súlade s harmonogramom práce.

Pri posúdení pacienta zistujeme:

- fyzikálne vyšetříme kožu, sliznice, dutinu ústnu, vlasy a nechty,
- spôsob realizácie hygienickej starostlivosti (kde, ako),
- používané kozmetické prípravky,
- oblasti vyžadujúce špeciálnu starostlivosť (napr. dutina ústna, oči, uši, nohy),
- úroveň starostlivosti o kompenzačné pomôcky (zubné protézy, načúvací aparát, okuliare, kontaktné šošovky a pod.),
- problémy, napr. sklon k suchej koži, k alergiám, svrbenie, sklon k tvorbe hematómov, bolesť zubov, bradavice na päte, atď.

Posúdenie funkčnej schopnosti pacienta

Na posúdenie funkčnej schopnosti pacienta sestra môže využívať posudzovacie a hodnotiace škály ako, napr. Barthelov test ADL alebo Gordonovej odhad sebestačnosti pacienta.

Časti hygienickej starostlivosti:*

- hygiena rúk,
- starostlivosť o ústnu dutinu,
- hygiena tela : ranná a večerná toaleta; kúpeľ,
- hygienická starostlivosť o dojča – kúpeľ, prebaľovanie, obliekanie a vyzliekanie
- starostlivosť o vlasy : česanie. umývanie. Odvšivovanie,
- starostlivosť o nechty,
- starostlivosť o protetické pomôcky pacienta,
- starostlivosť o odev,
- váženie pacientov.

Pri realizácii každej časti hygienickej starostlivosti je potrebná príprava: pomôcok,

* **OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

sestry, prostredia a pacienta (psychická, telesná, edukačná) so zabezpečením správnej polohy pacienta. Pri realizácii sestra dodržiava **určený postup** (uplatňujúc národné procesuálne štandardy č. **14,15, 16 a 17**). Po ukončení činností urobí **záznam do dokumentácie** a postará sa o **pomôcky**.