


# Vyprázdnňovanie stolice

**Mgr. Petronela Osacká, PhD.**

Univerzita Komenského v Bratislave,  
Jesseniova lekárska fakulta v Martine,  
Ústav ošetrovateľstva,  
November 2011

A stylized, layered mountain range graphic in shades of teal and blue, located in the bottom right corner of the slide.

# Starostlivosť o defekáciu

**Defekácia** je vylučovanie odpadových produktov trávenia z tela formou **stolice**.

- množstvo a vzhľad závisí od množstva, druhu prijatej potravy a procesu trávenia

**Frekvencia vyprázdňovanie je individuálna**

**Norma** : spravidla 1 - 2 krát za 48 hodín  
alebo 2 – 3 x za týždeň

# Poruchy a ťažkosti pacienta pri vylučovaní stolice

<b>Zápcha (obstipácia, konstipácia)</b>	<b>vylučovanie malého množstva suchej, tvrdej stolice alebo úplné zastavenie jej vylučovania na určitý čas.</b>
<b>Hnačka (diarea)</b>	<b>časté vyprázdňovanie riedkej stolice</b>
<b>Impakcia stolice</b>	<b>nahromadenie stuhnutej a stvrdnutej stolice (skybaly) v zhyboch konečník</b>
<b>Inkontinencia stolice</b>	<b>neschopnosť kontrolovať odchod plynov a stolice cez análny sfinkter</b>
<b>Plynatosť (flatulencia, meteorizmus)</b>	<b>nadmerná tvorba plynov v črevách</b>
<b>Bolestivé vyprázdňovanie</b>	<b>následkom zvýšeného tlaku v análnej oblasti.</b>

# Pomôcky k defekácii



# Nové pomôcky k vyprázdňovaniu



**Zvyšovač WC s opierkami rúk**



**Toaletný vozík**

# Nové pomôcky k vyprázdňovaniu



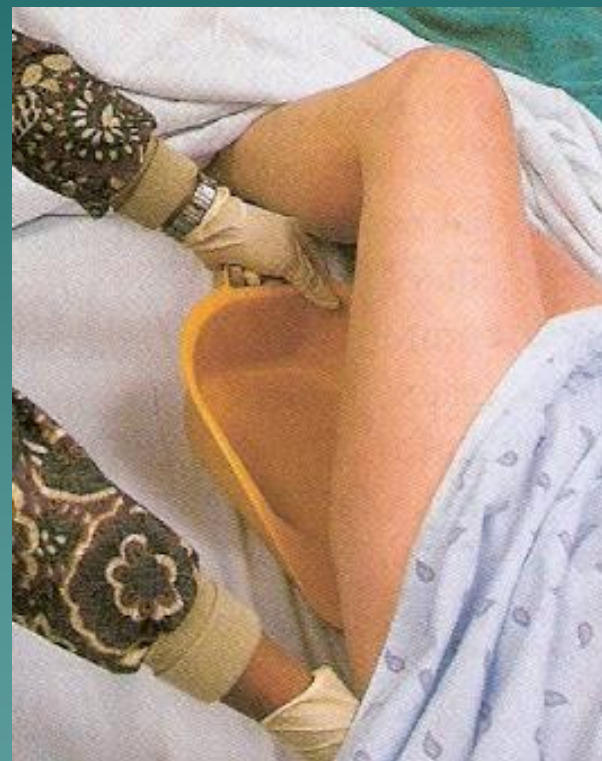
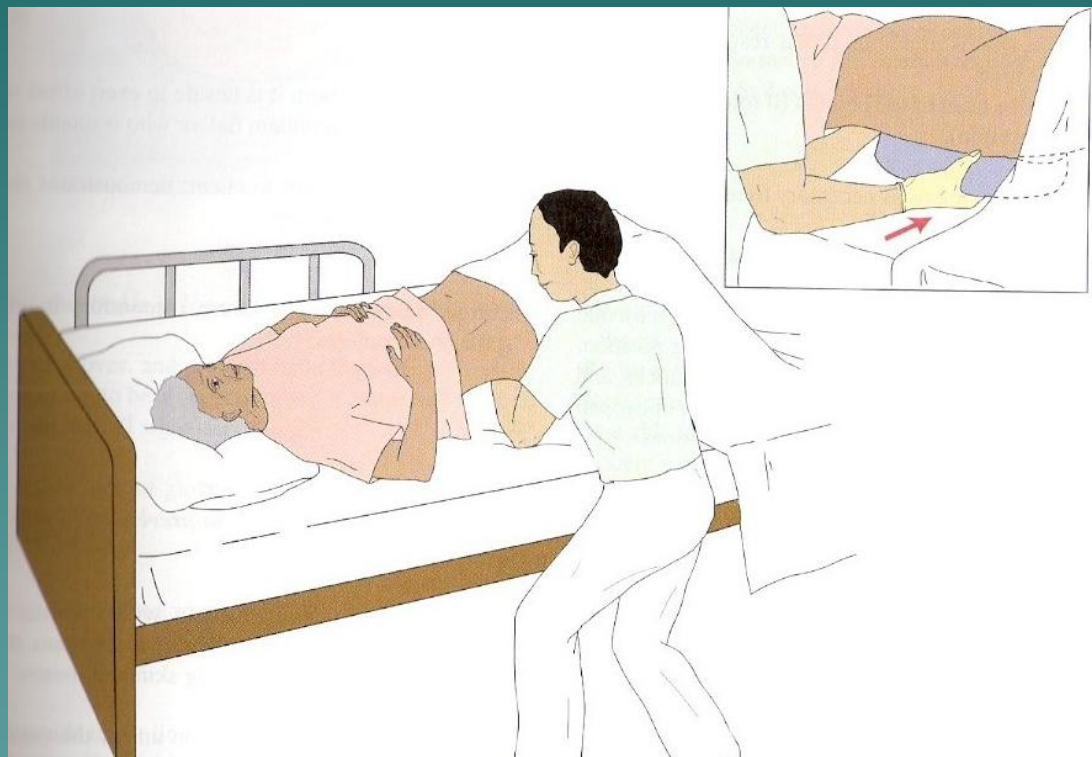
**WC s bidetom**

# **Aktivity sestry v podporovaní normálneho vylučovania stolice**

- 1. Zabezpečiť súkromie – rešpektovať intimitu, stud a dôstojnosť pacienta**
- 2. Nabádať pacienta k defekácii pri pocite nutkania na stolicu**
- 3. Upraviť polohu pri defekácii (Fowlerová)**
- 4. Poskytnúť dostatočný čas na defekáciu**
- 5. Zabezpečiť primeranú hygienu (možnosť umyť sa)**
- 6. Zvýšiť príjem tekutín a stravy bohatej na vlákninu**
- 7. Cvičiť izometrické cviky na posilnenie brušných a panvových svalov**
- 8. Masáž brucha v smere hodinových ručičiek**
- 9. Nácvik defekačného reflexu**
- 10. Aplikovať lieky podľa ordinácie lekára – čapíky, laxanciá, klyzma**

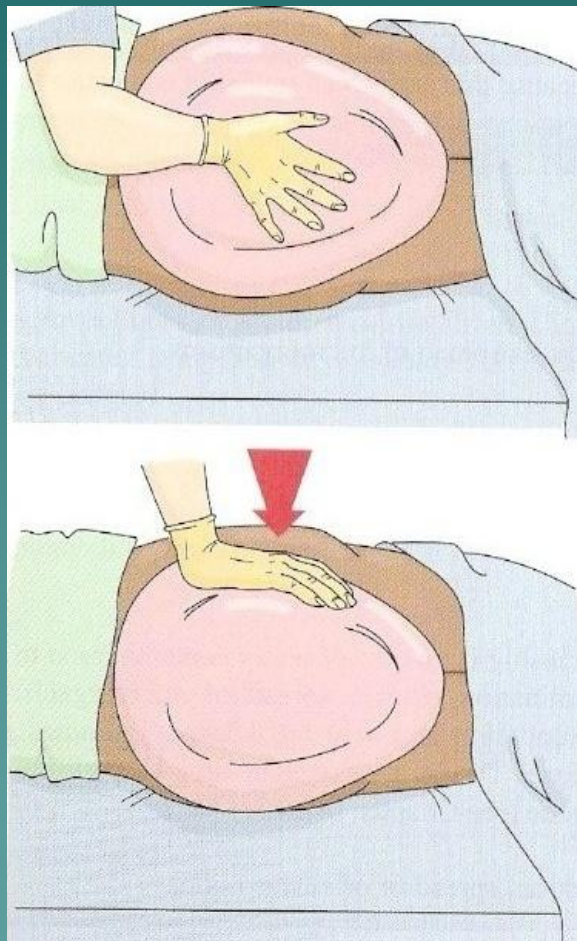


# 1. Spôsob podkladania podložnej misy





## 2. Spôsob podkladania podložnej misy



# Klyzma

<b>Druhy klyzmy</b>	<b>Účel</b>
<b>Očistná</b>	vyprázdnenie hrubého čreva a konečníka stimuláciou peristaltiky
<b>Preháňavá</b>	zmäkčenie a vyprázdnenie stolice
<b>Karminatívna</b>	uvoľnenie plynatosti
<b>Liečebná</b>	aplikácia ordinovaného lieku na sliznicu hrubého čreva
<b>Diagnostická</b>	vpravenie kontrastnej látky do hrubého čreva pred RTG vyšetrením

# Klyzma - posúdenie pacienta

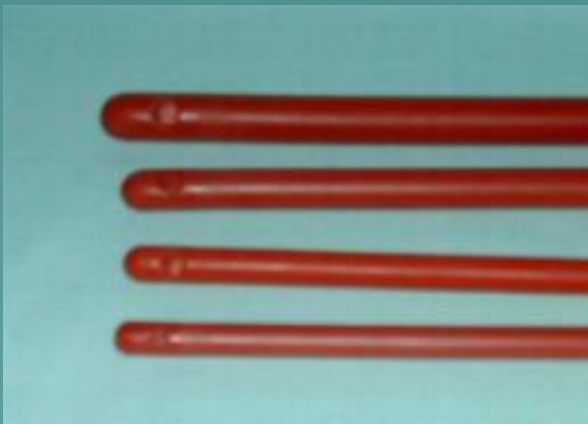
## Posudzujeme :

- defekačné návyky : frekvencia, pravidelnosť
- posúdenie stolice : farba, konzistencia, tvar, zápach, množstvo, zloženie
- odchod plynov
- poruchy vyprázdňovania
- stravovacie návyky a pitný režim
- pohybový režim
- fyzikálne vyšetrenie – pohmat, pohľad, posluch, poklep

# Klyzma



## Druhy irigátorov



### Rektálne rúrky

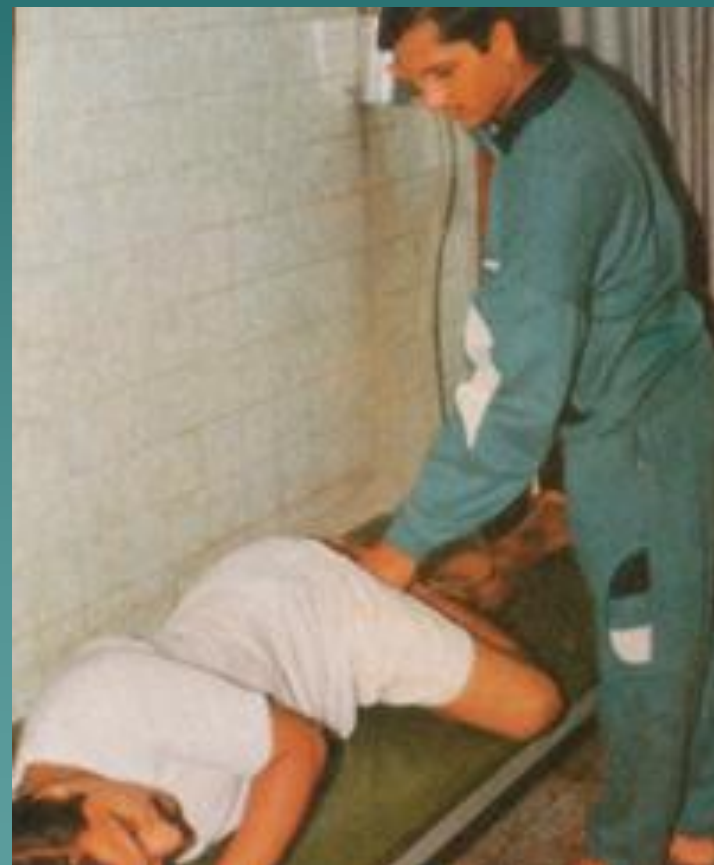
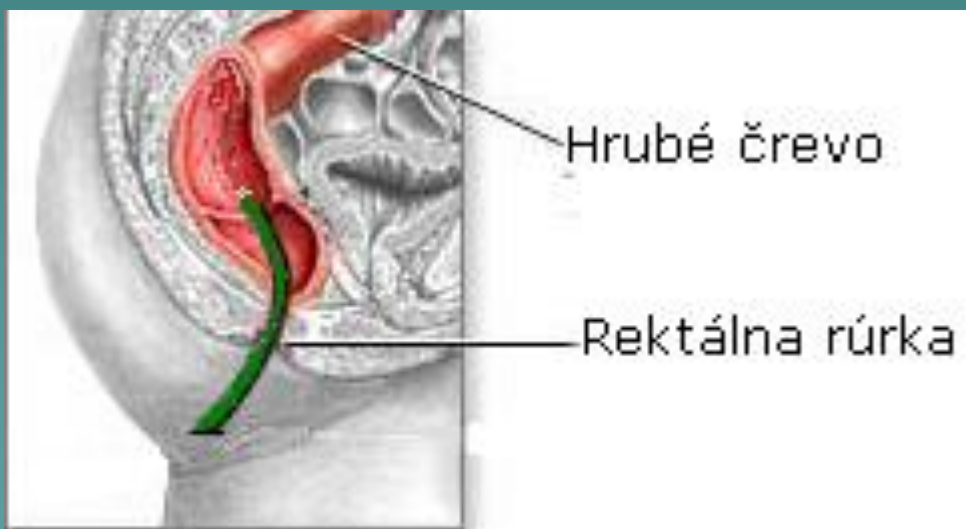
**Dojčatá: č. 12**

**Deti predškolského veku: č. 14-16**

**Deti školského veku: č. 16-18**

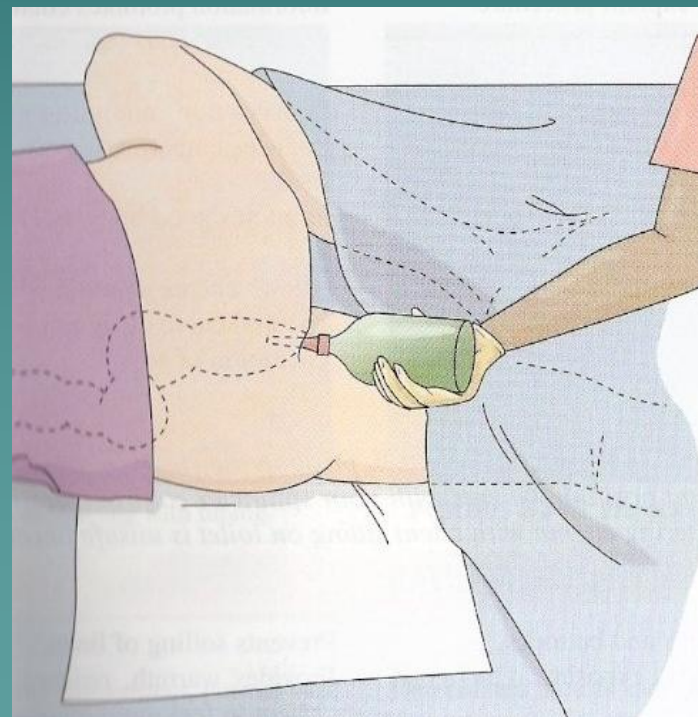
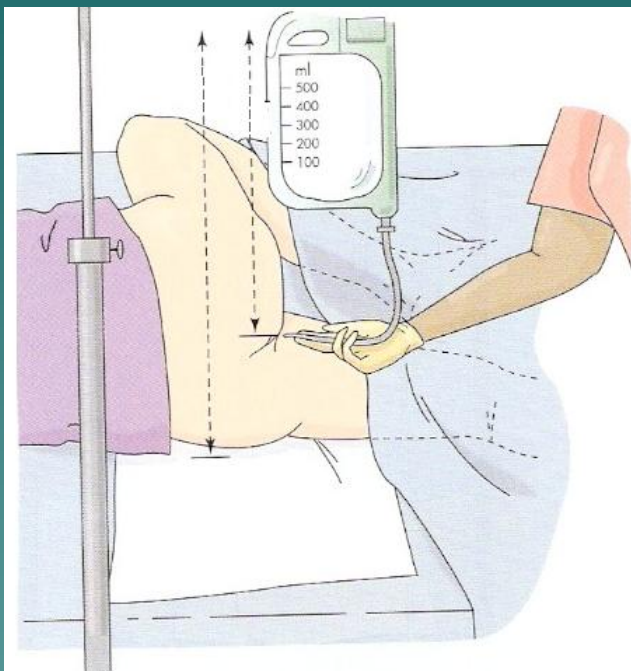
**Dospelí: č. 22-30**

# Aplikácia klyzmy 1





# Aplikácia klyzmy 2



# Mikroklyzma



**Aplikátor na mikroklyzmu**



**Prípravky na podanie mikroklyzmy**



# Rektálny katéter ActiFlo



- hygienicky odvádza tekutú i infekčnú stolicu
- umožňuje jednoduchý výplach čreva pacienta v akejkoľvek polohe
- umožňuje rektálnu aplikáciu liekov s cielenou reguláciou doby pôsobenia
- možné používať až 29 dní

# Bibliografické zdroje

**OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

[www.tena.sk](http://www.tena.sk)

[www.zdravotnickepomocky.sk](http://www.zdravotnickepomocky.sk)

[www.urologia.sk](http://www.urologia.sk)

[www.abena.sk](http://www.abena.sk)

[www.versium.sk](http://www.versium.sk)

