

# **OBVÄZOVÁ TECHNIKA**

**Mgr. Petronela Osacká, PhD.**

**Jesseniova lekárska fakulta v Martine,  
Ústav ošetrovateľstva,  
November 2011**

# OBVÄZOVÁ TECHNIKA

*Obväz je špecifický pracovný postup s cieľom dosiahnuť ochranu, fixáciu, kompresiu alebo zabrániť skráteniu určitej časti tela.*

# Druhy obväzov podľa reálnej situácie a účelu

Výber podľa reálnej situácie	Výber podľa účelu
<ul style="list-style-type: none"><li>1. Obväzy <b>prvej pomoci</b></li><li>2. Obväzy <b>definitívne</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>1. Obväzy <b>krycie</b></li><li>2. Obväzy <b>fixačné</b> (spevňujúce)</li><li>3. Obväzy <b>kompresívne</b> (tlakové)</li><li>4. Obväzy <b>extenzné</b> (naťahujúce)</li><li>5. Obväzy <b>podporné</b></li><li>6. Obväzy <b>redresné</b> (nápravné)</li></ul>

# Druhy obväzov podľa materiálu a techniky zhotovenia

Výber podľa materiálu	Výber podľa techniky zhotovenia
<ul style="list-style-type: none"><li>1. Obväzy <b>šatkové</b></li><li>2. Obväzy <b>prakové</b></li><li>3. Obväzy <b>ovínadlové</b></li><li>4. Obväzy <b>prubanové</b></li><li>5. Obväzy <b>imobilizačné</b></li><li>6. Obväzy <b>postrekové</b></li><li>7. Obväzy <b>náplast'ové</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>1. Obväzy <b>kruhové</b></li><li>2. Obväzy <b>hoblinové</b></li><li>3. Obväzy <b>špirálové</b></li><li>4. Obväzy <b>klasové</b></li><li>5. Obväzy <b>prekladané</b></li><li>6. Obväz <b>zbiehavý a rozbiehavý</b></li></ul>

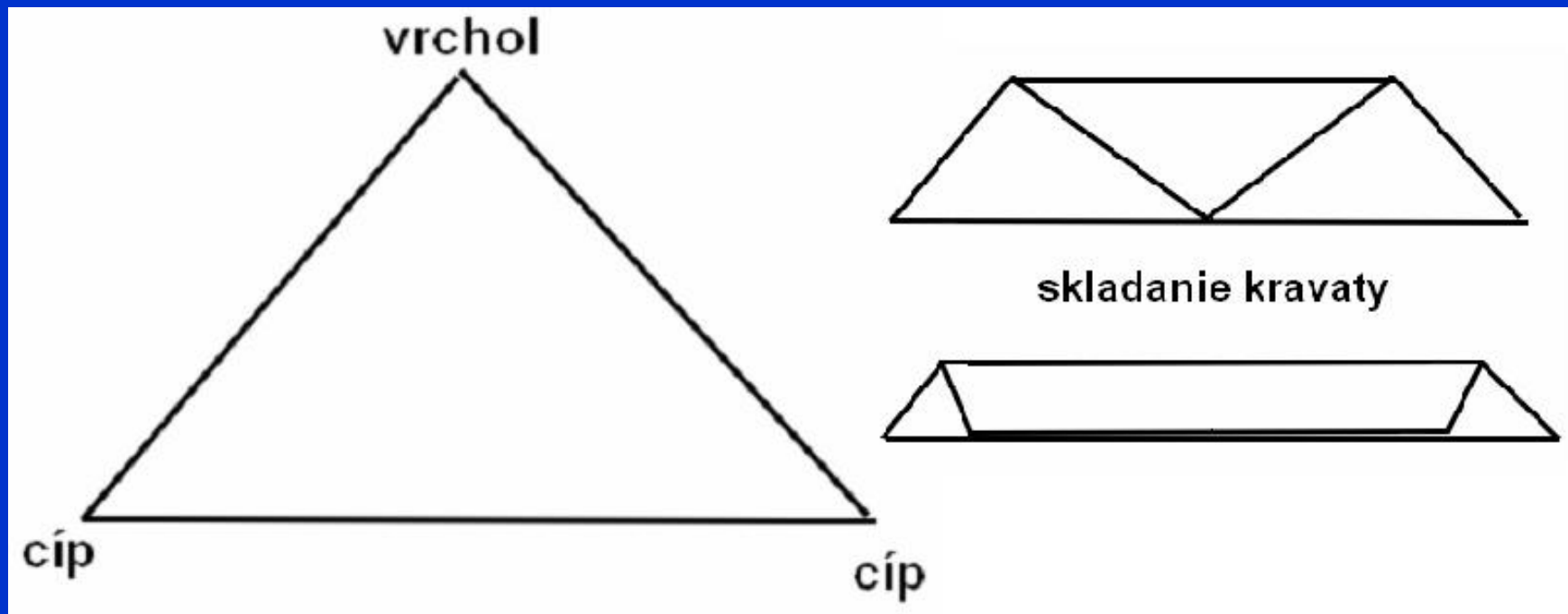
# Posúdenie pacienta

- ranu a jej okolie,
- čistotu okolia kože,
- bolesť (použijeme Vizuálnu analógovú škálu – VAS),
- schopnosť udržať obväzovanú časť tela v požadovanej polohe,
- do akej miery je pacient schopný spolupracovať,
- sebestačnosť pri každodenných činnostiach,
- zistíme, či členovia rodiny sú schopní poskytnúť pacientovi primeranú starostlivosť. Ak je potrebné, požiadame o spoluprácu sociálnu sestru.

# Fyziologické postavenie končatín pri obväzovaní

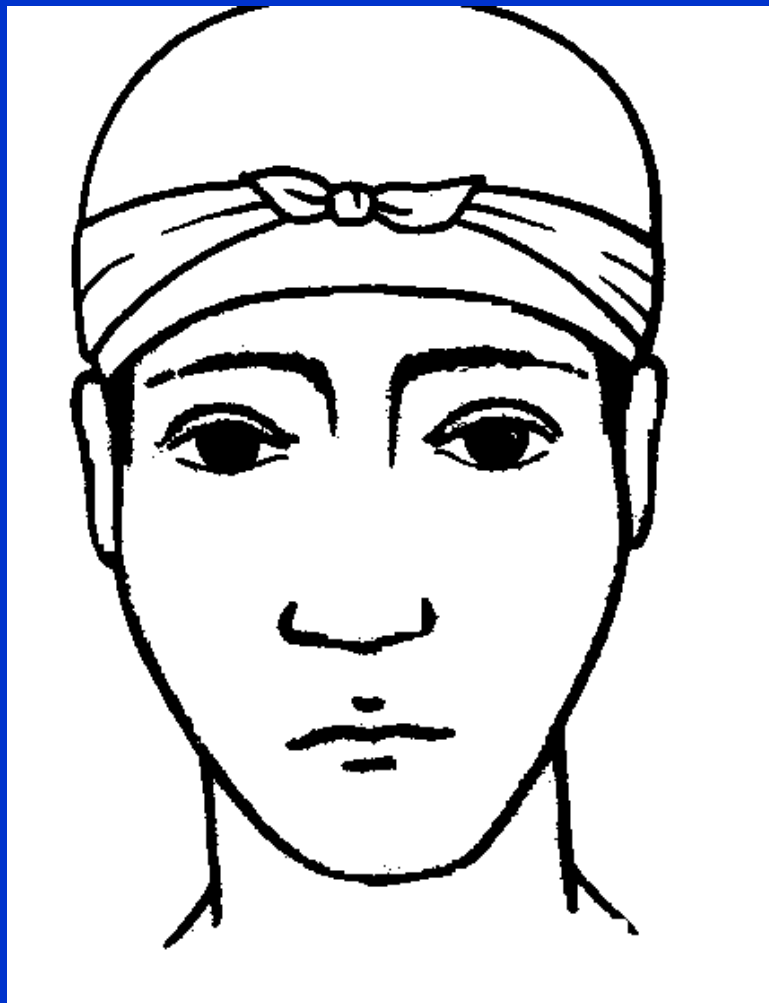
- a) ruka : je položená na pevnej podložke, prsty sú mierne ohnuté,
- b) lakte' : rameno a predlaktie zvierajú pravý uhol,
- c) plece : horná končatina je pozdĺž tela,
- d) členok : noha a predkolenie zvierajú pravý uhol,
- e) koleno : dolná končatina je mierne ohnutá.

# Šatkové obvazy

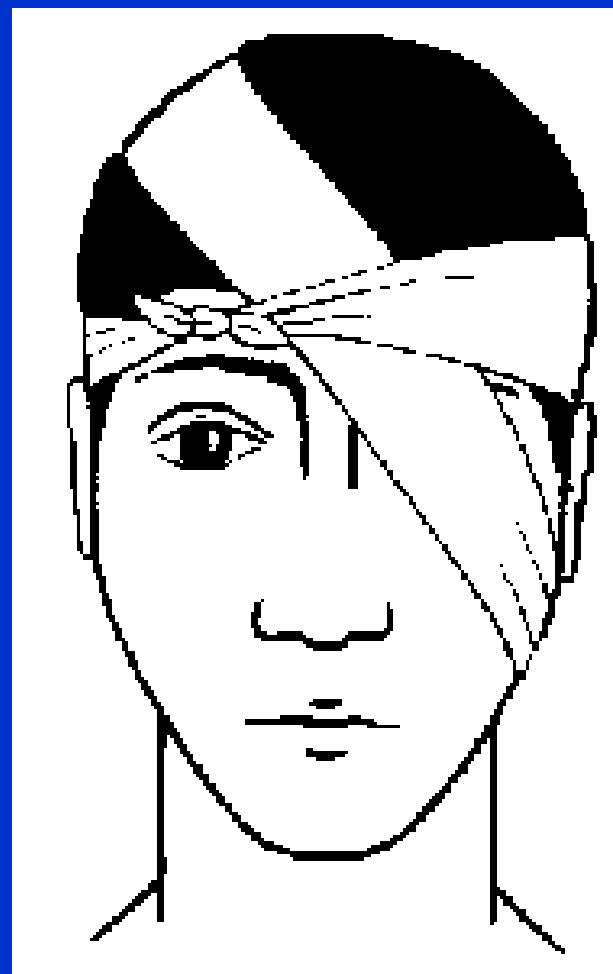


Popis šatky

# Šatkové obvazy hlavy



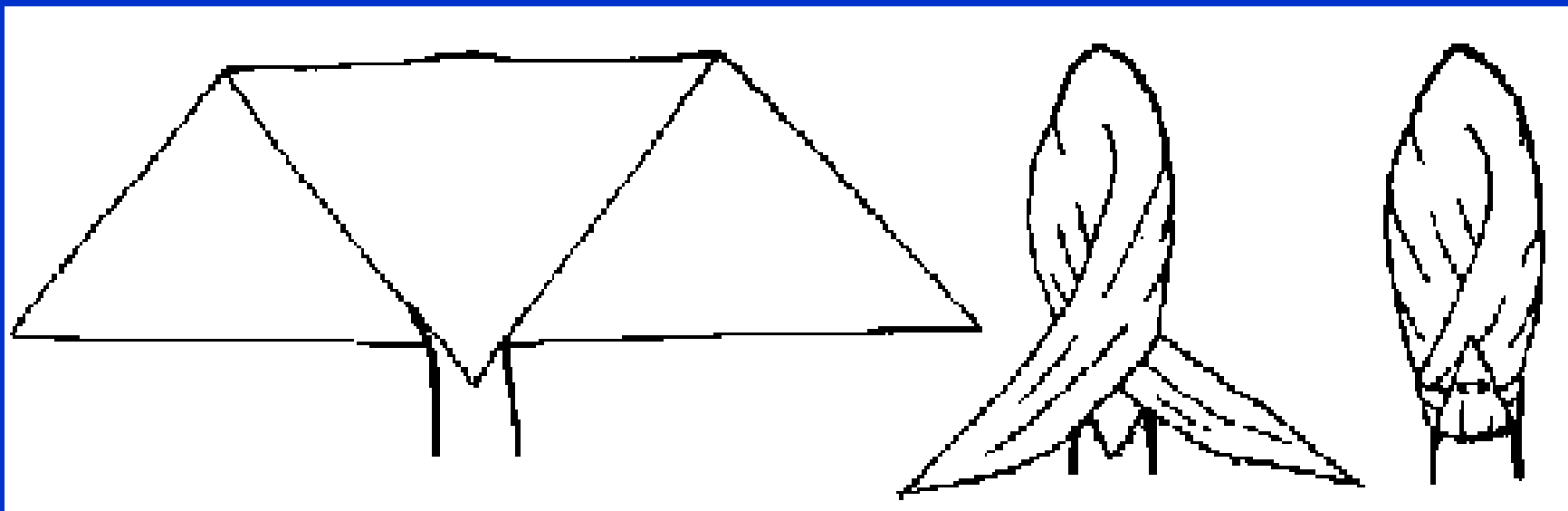
Obváz celej hlavy



Obváz oka

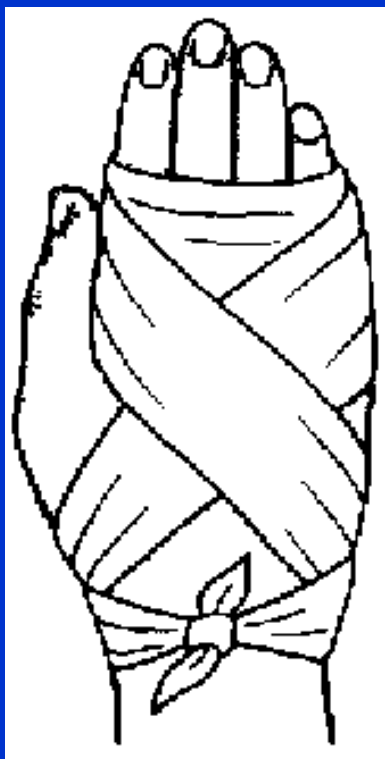


# Šatkové obvazy hornej končatiny (HK) 1

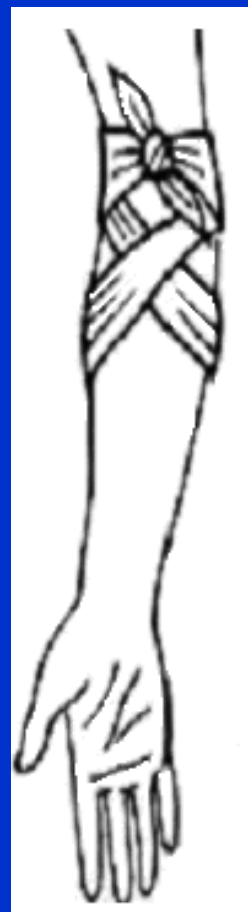


Obváz celej ruky

# Šatkové obvazy HK 2

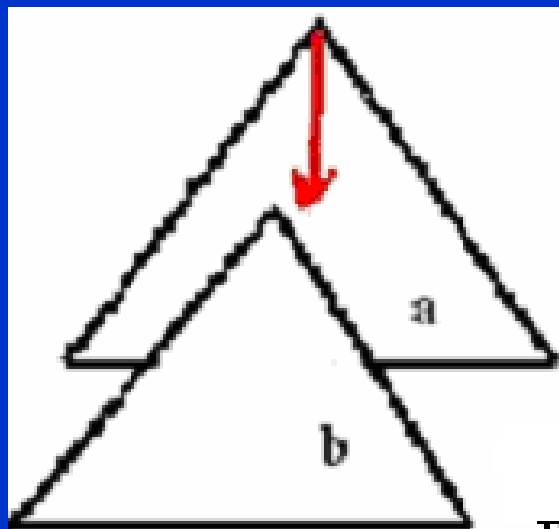


Obváz chrbta ruky

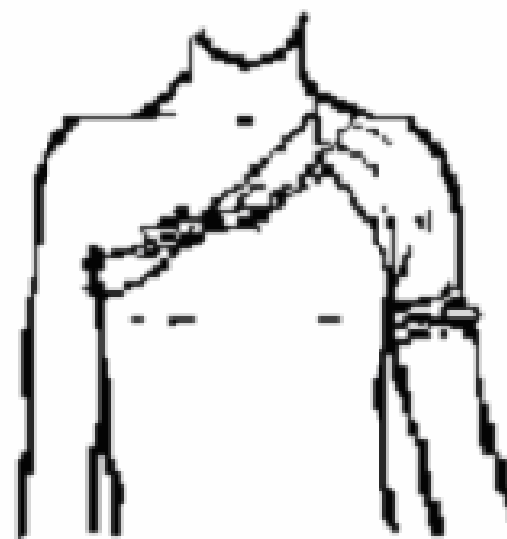


Šatkový obváz predlaktia

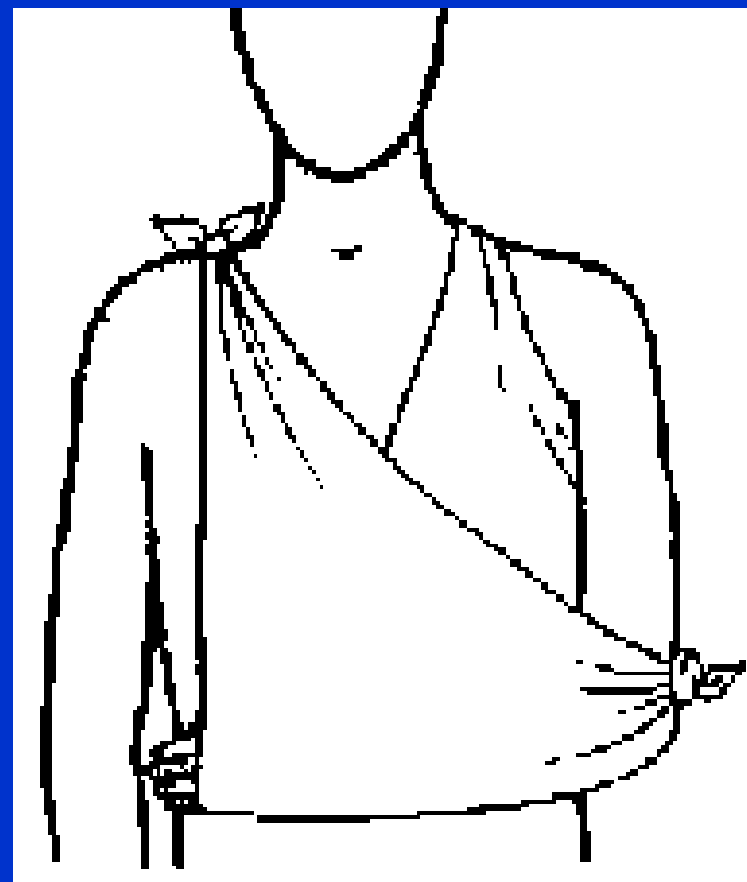
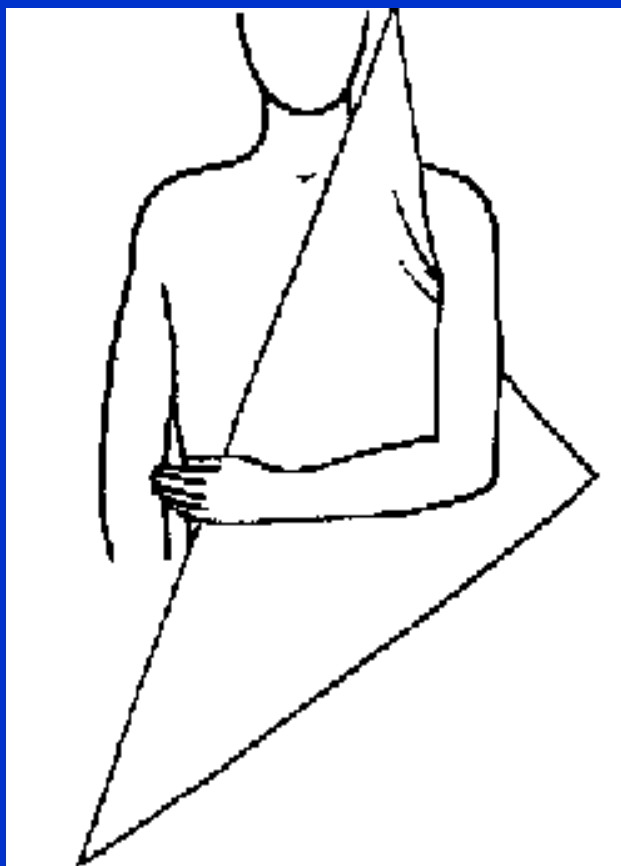
# Šatkový obváz pleca a ramena



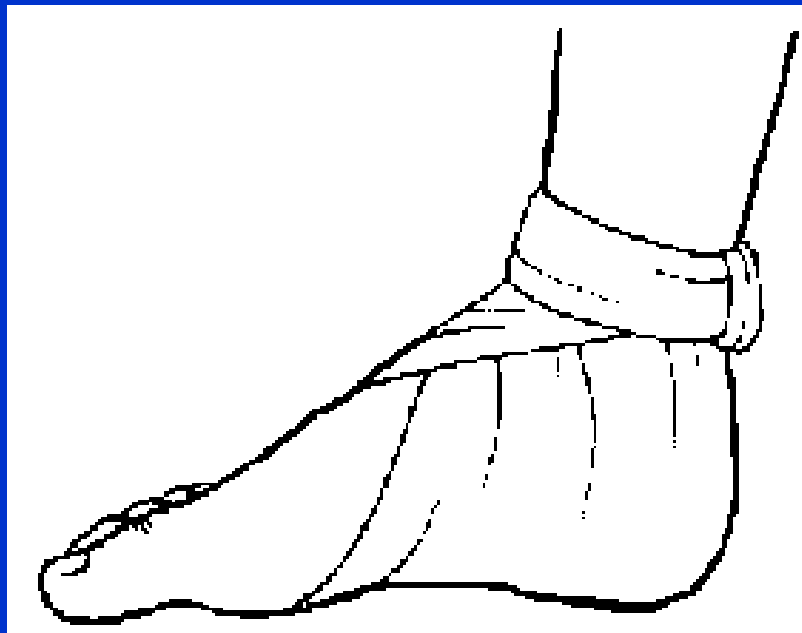
Príprava šatky



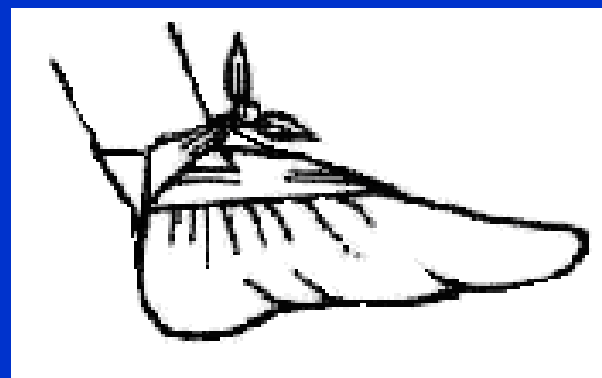
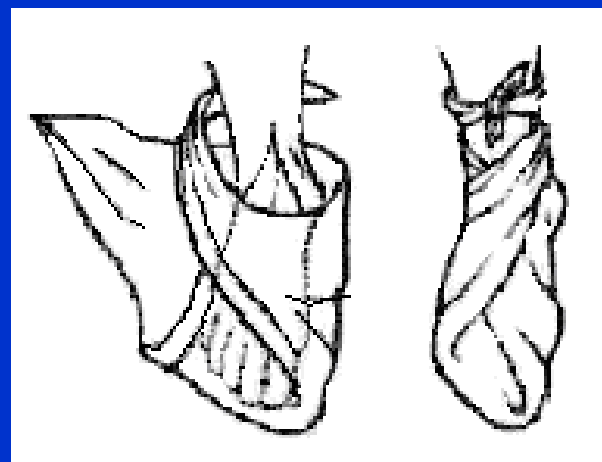
# Veľký záves HK



# Šatkové obvazy dolnej končatiny (DK) 1

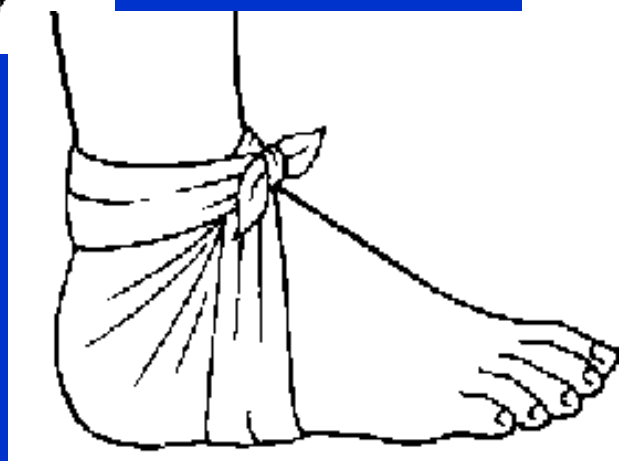
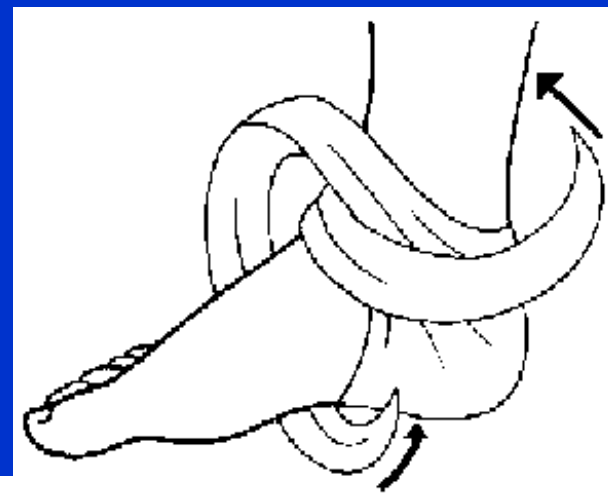
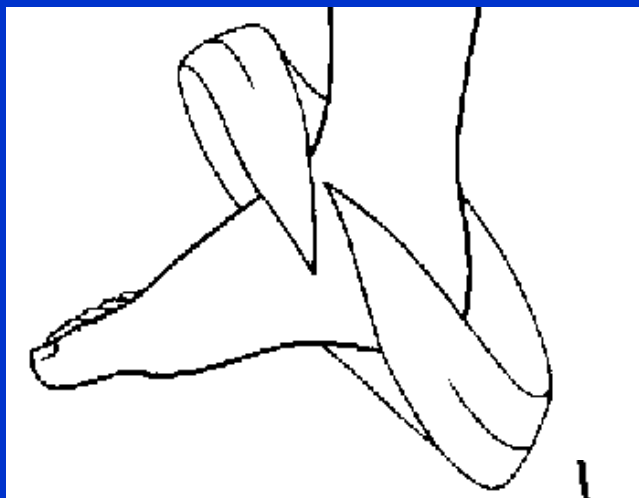


Obváz päty



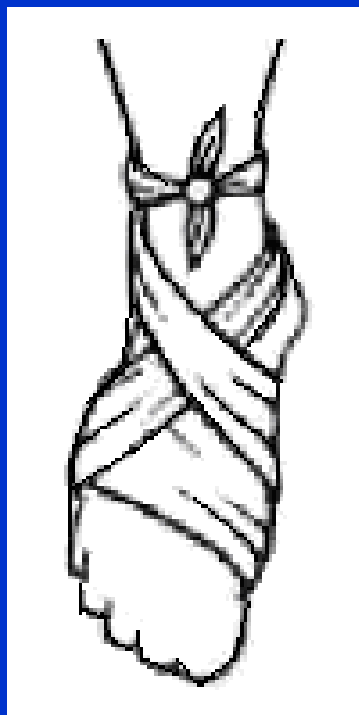
Šatkový obváz celej nohy a priehlavku

# Šátkové obvazy DK 2

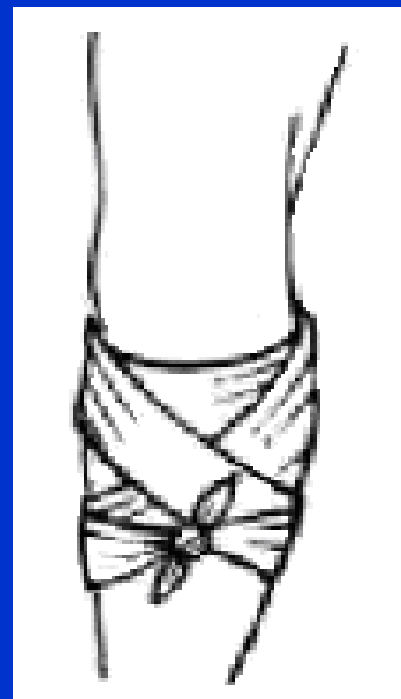


Obváz pätý

# Šatkové obvazy DK 3



Kravatový obvaz nohy

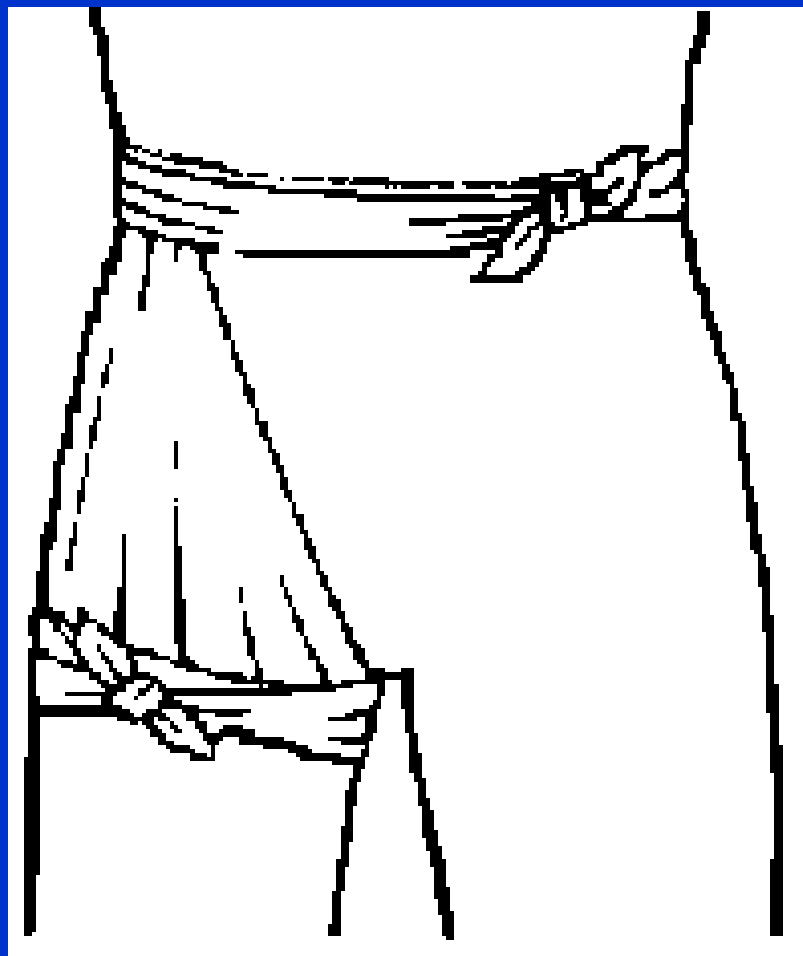


Šatkový obvaz predkolenia

# Šatkové obvazy DK 4



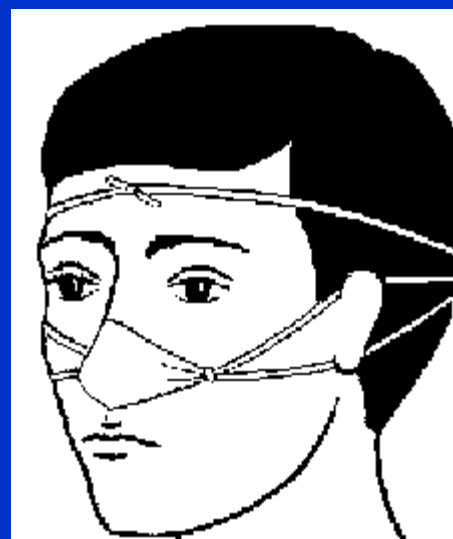
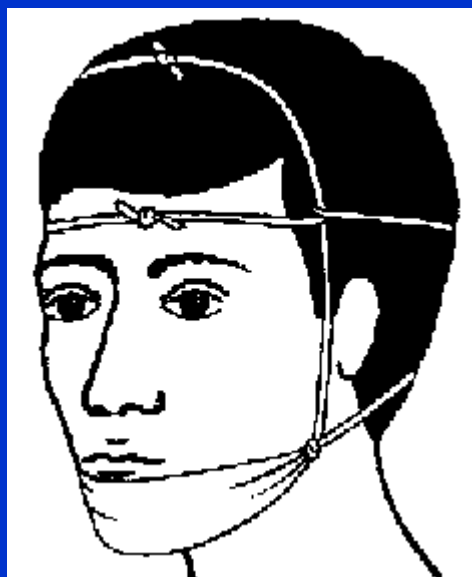
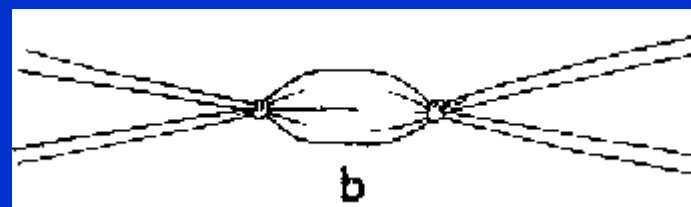
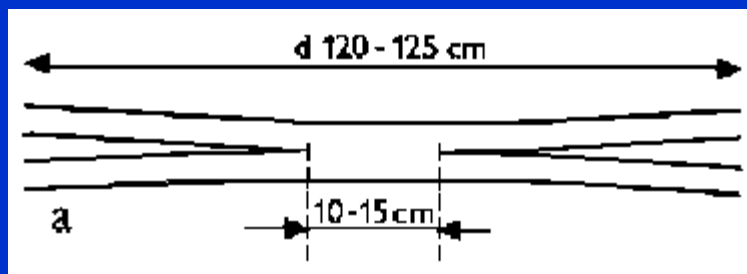
Šatkový obvaz kolena



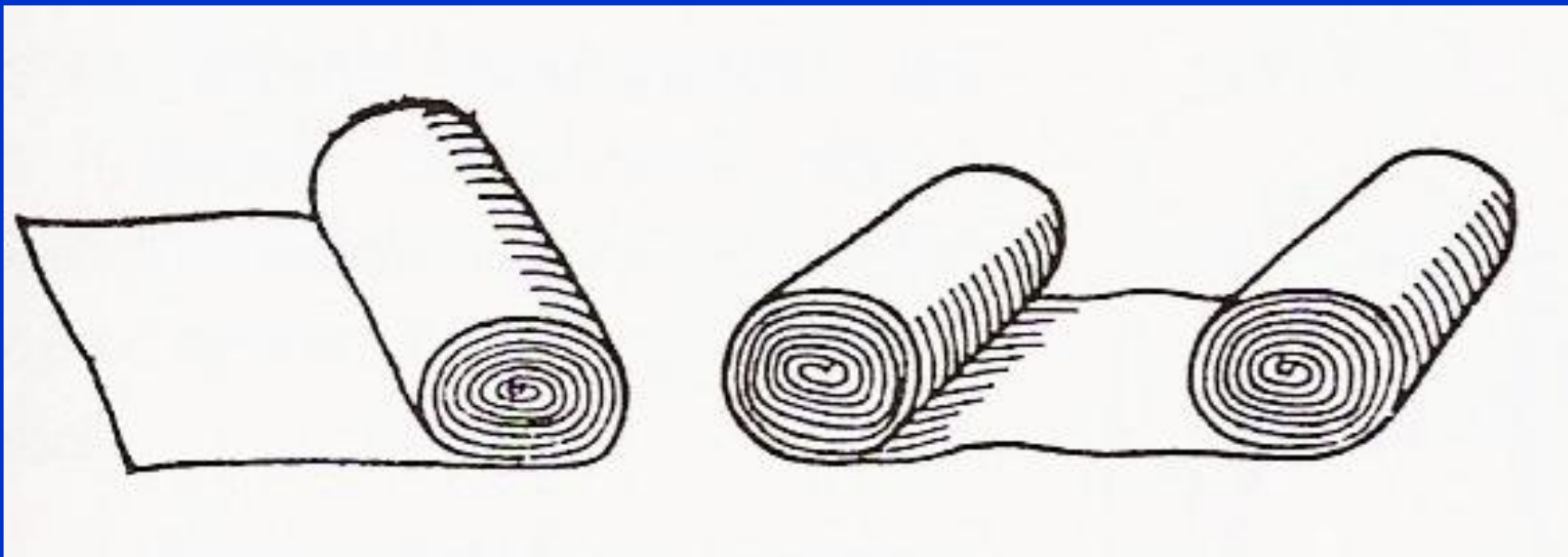
Šatkový obvaz bedra



# Prakové obvazy



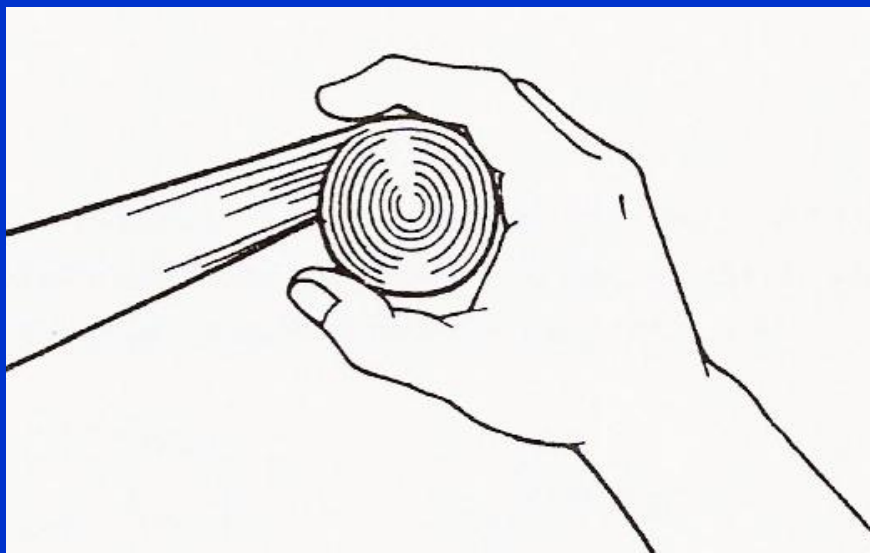
# Ovínadlové obvazy



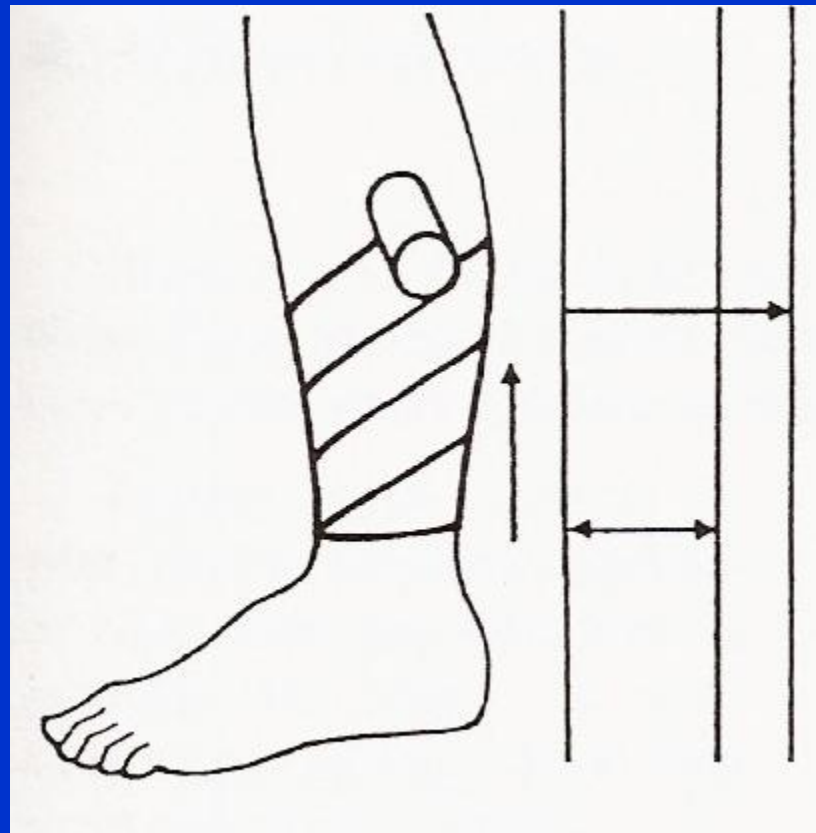
**Jednohlavové ovínadlo**

**Dvojhlavové ovínadlo**

# Ovínadlové obvazy

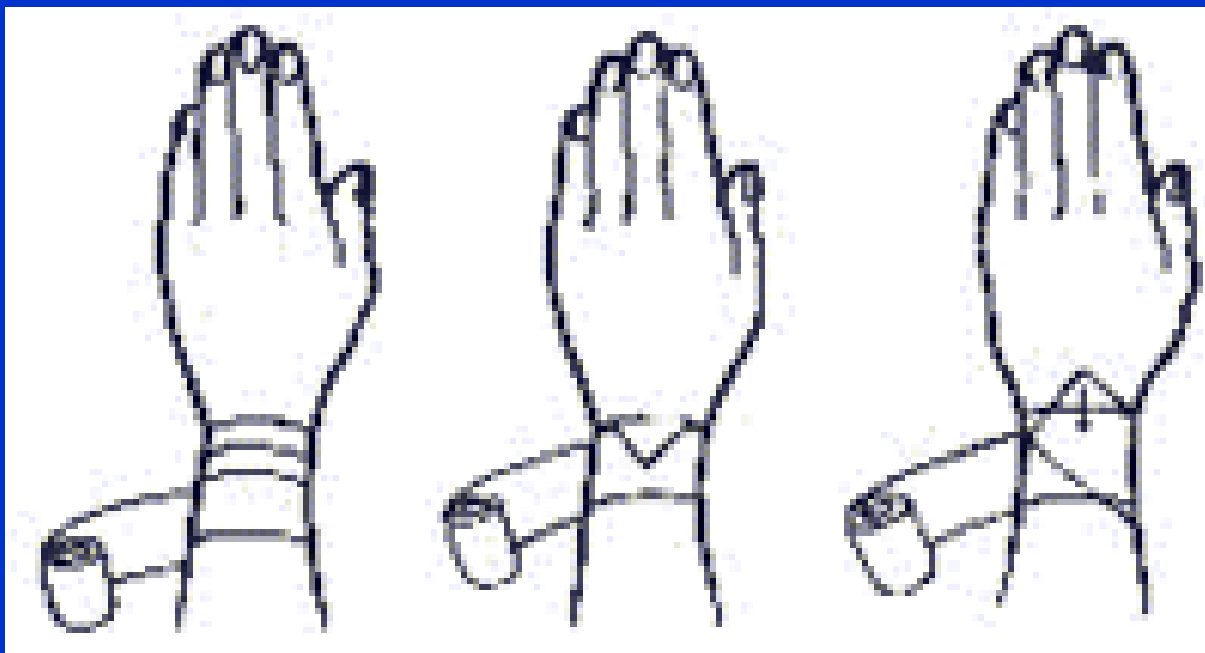
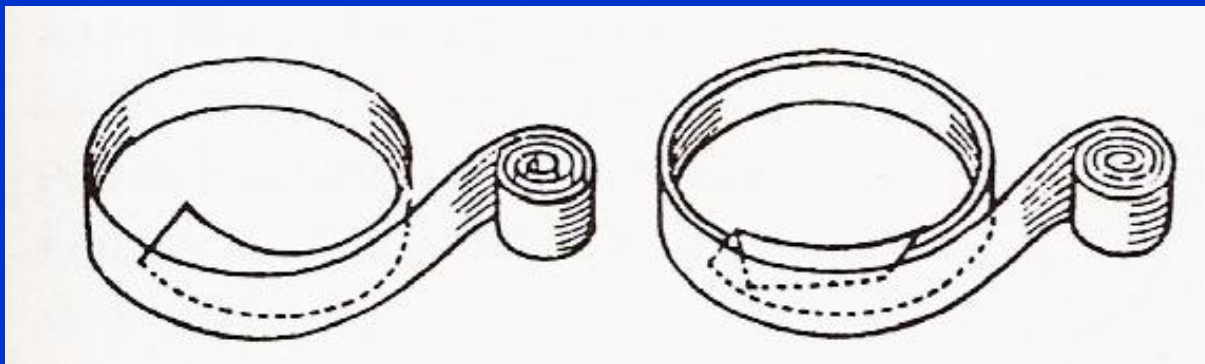


Spôsob držania ovínadla



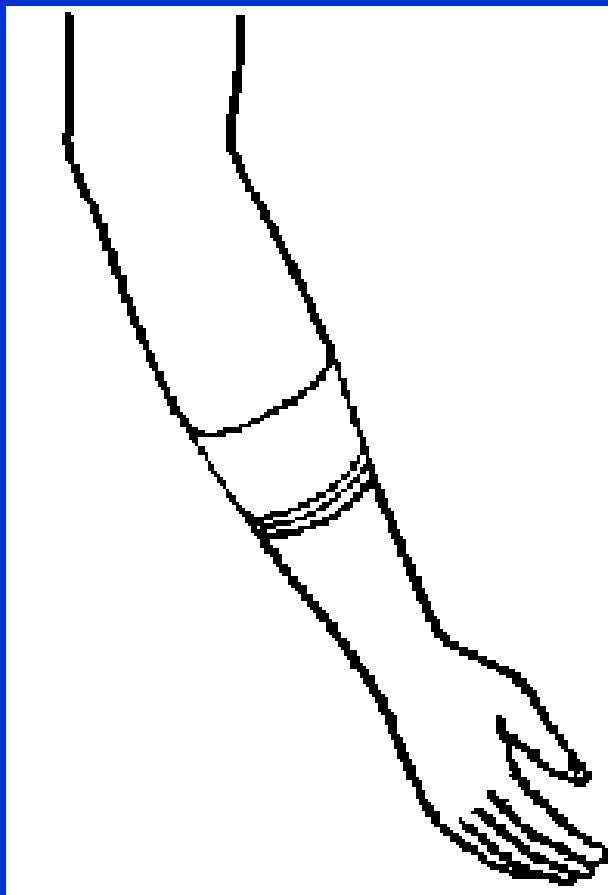
Smer obvinu

# Základný kruhový obvin

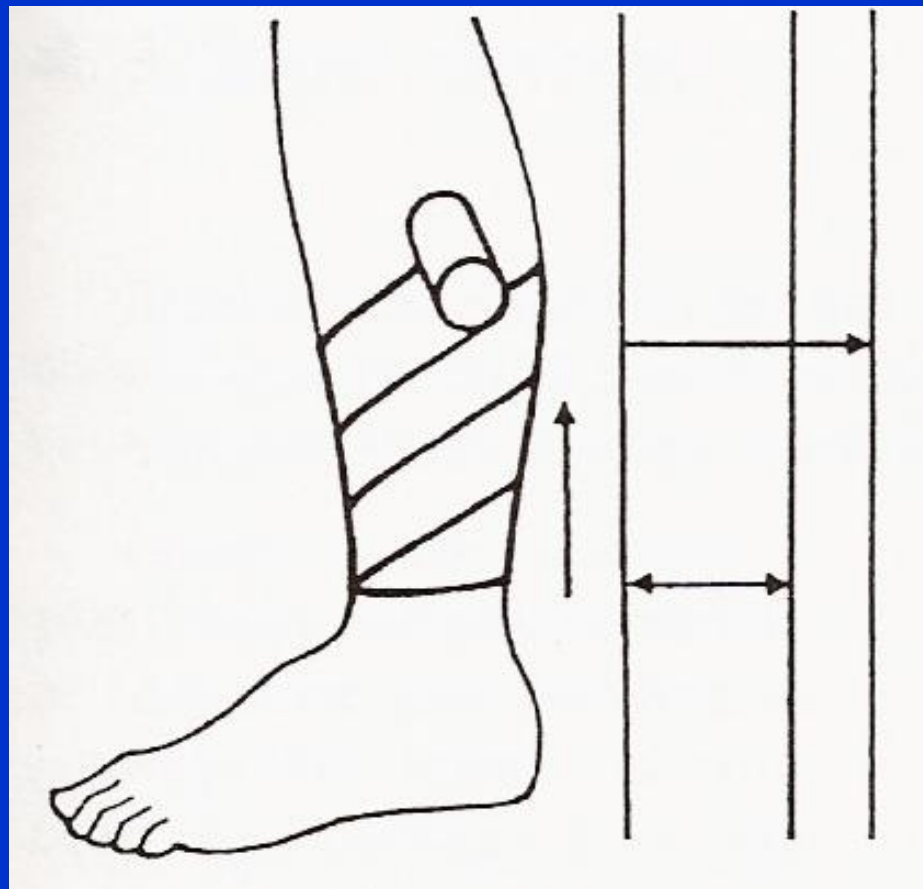


Základný kruhový obvin

# Druhy obvinov

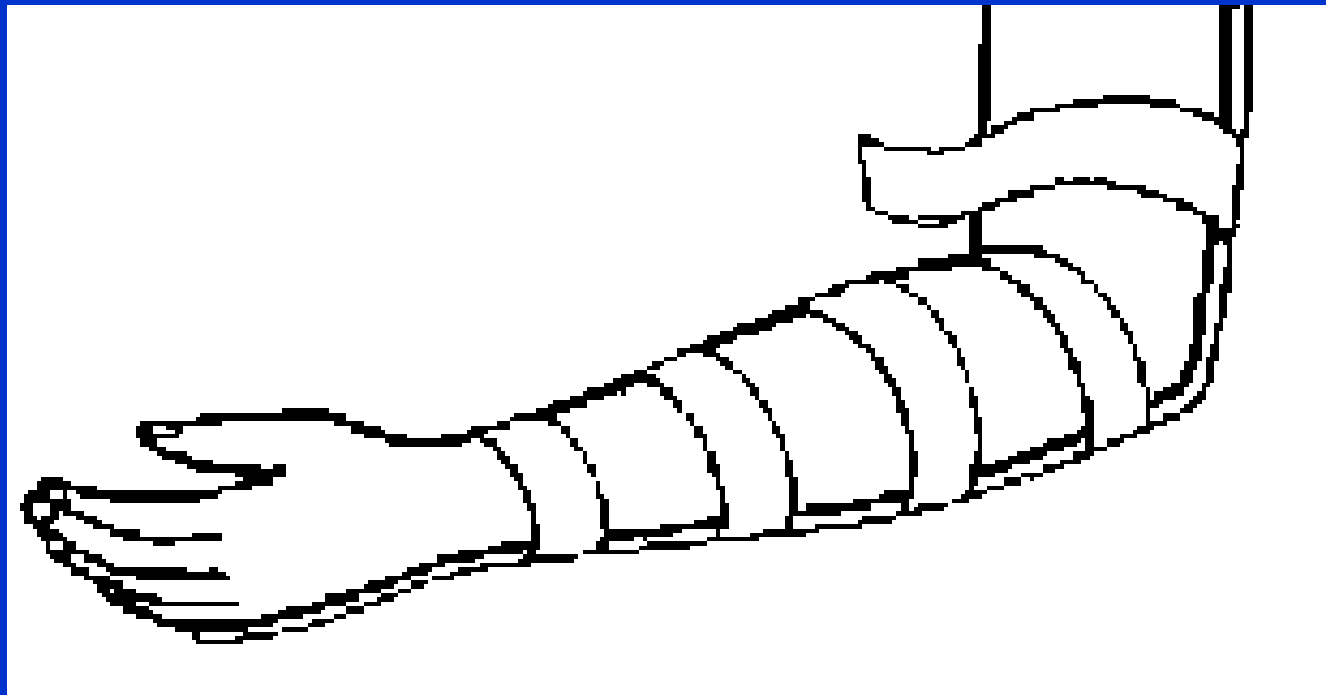


**Kruhový**  
(dolabra circulus)

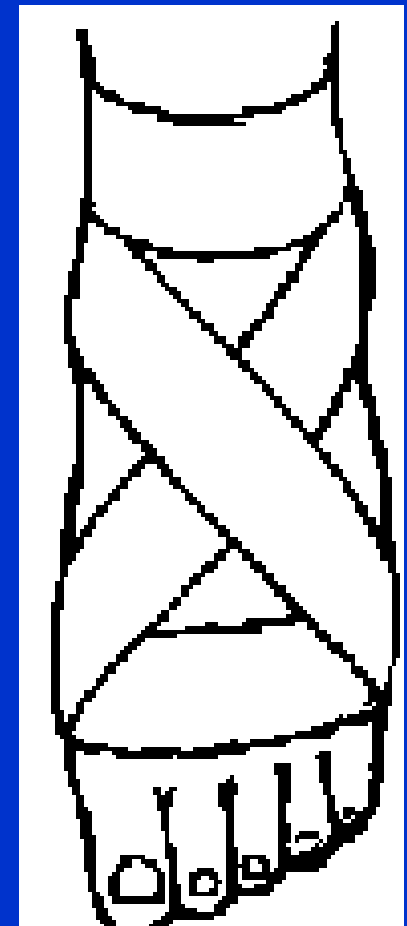


**Hoblinový**  
(dolabra curens )

# Druhy obvinov

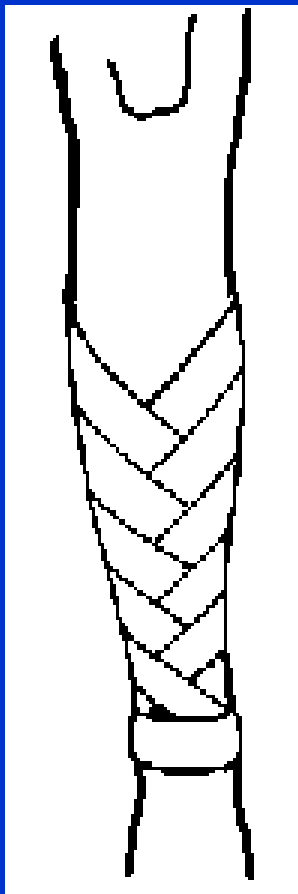


**Špirálový**  
(dolabra serpens)

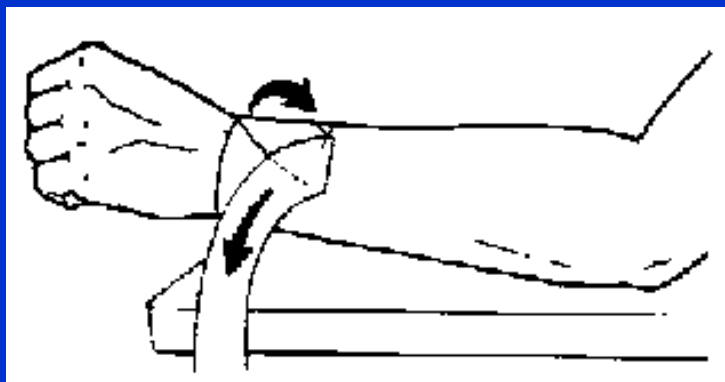


**Osmičkový**  
(spica simplex)

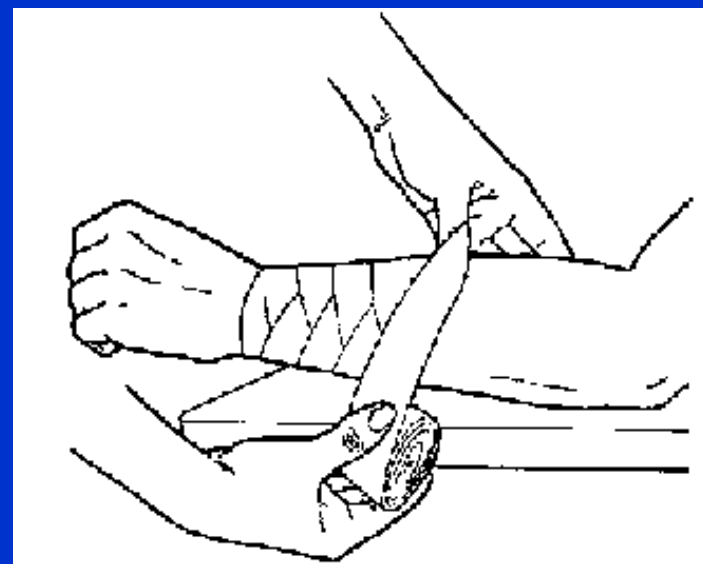
# Druhy obvinov



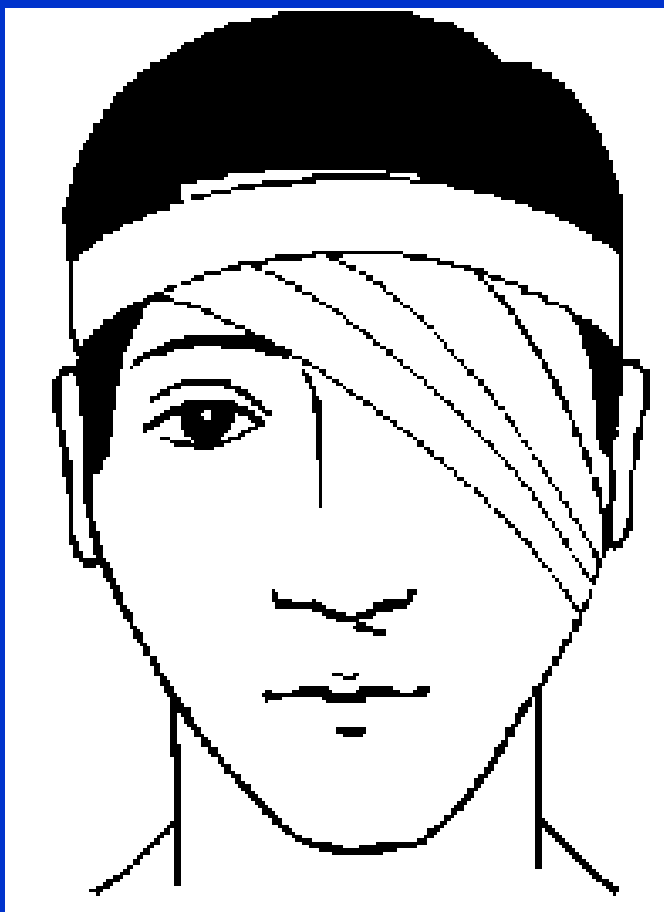
**Klasový**  
(spica)



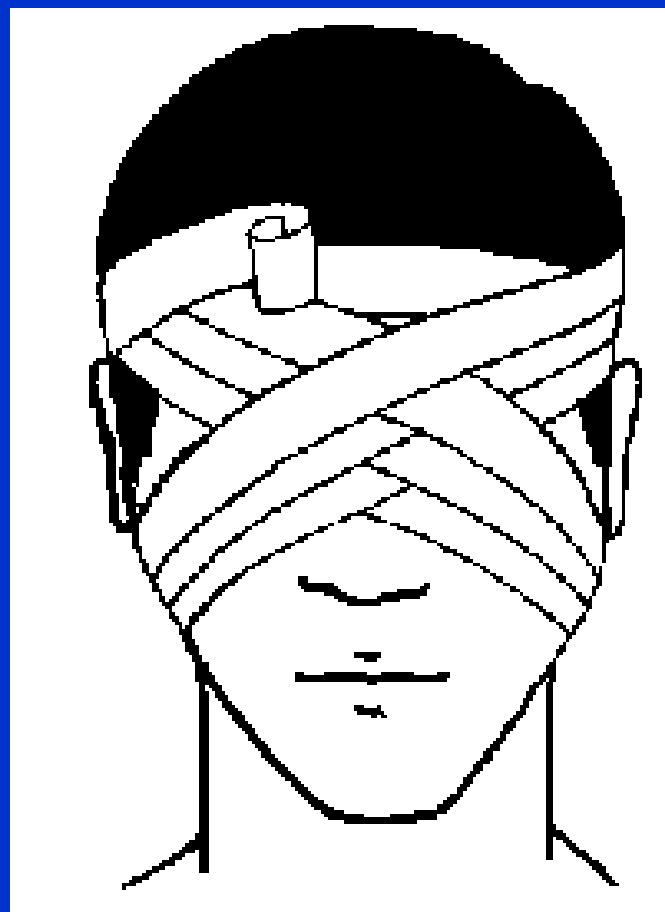
**Prekladaný**  
(dolabra reversa)



# Ovínadlové obvazy hlavy



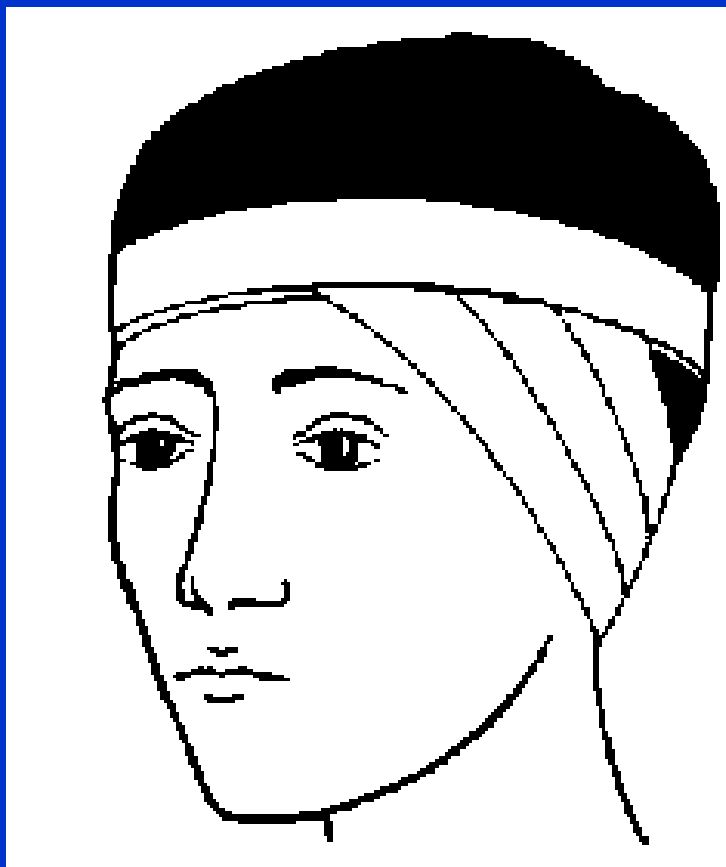
**Obváz oka**  
(monokulus)



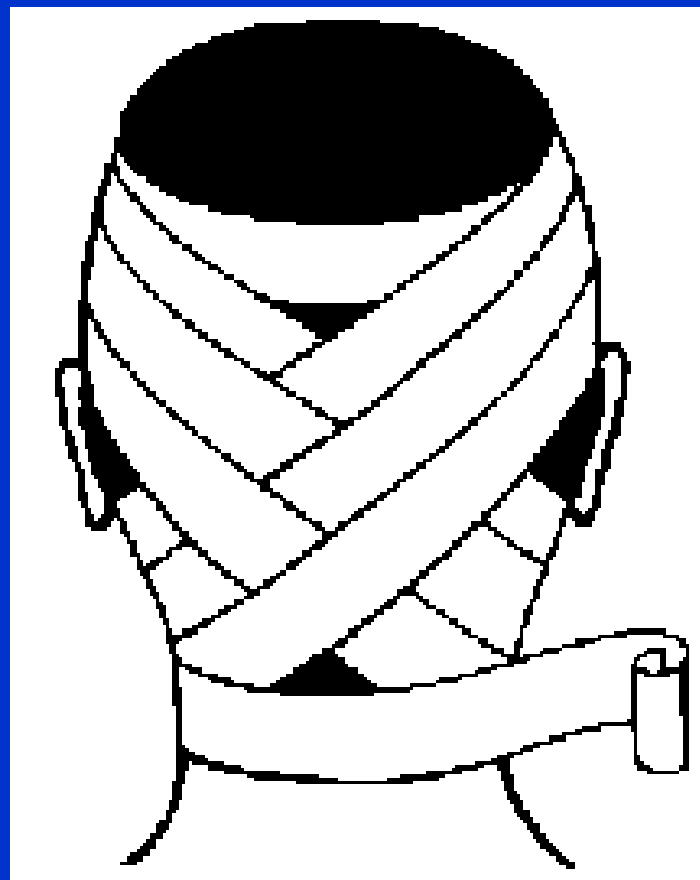
**Obváz oboch očí**  
(binokulus)



# Ovínadlové obvazy hlavy

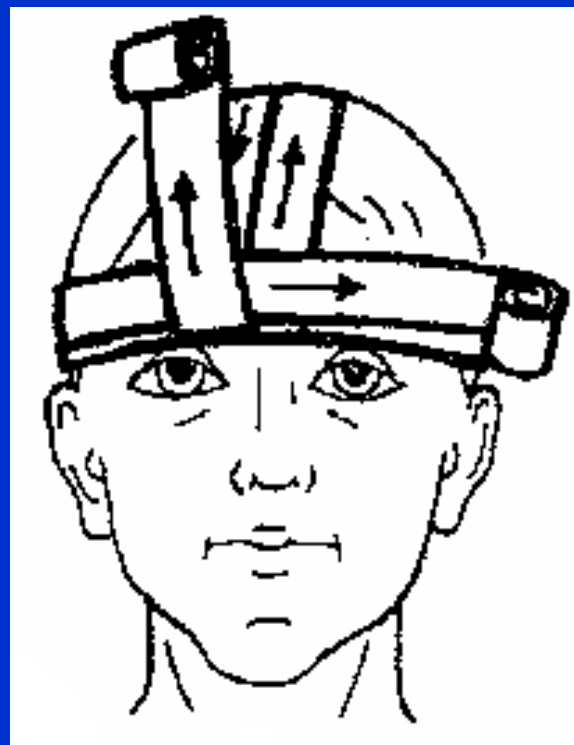
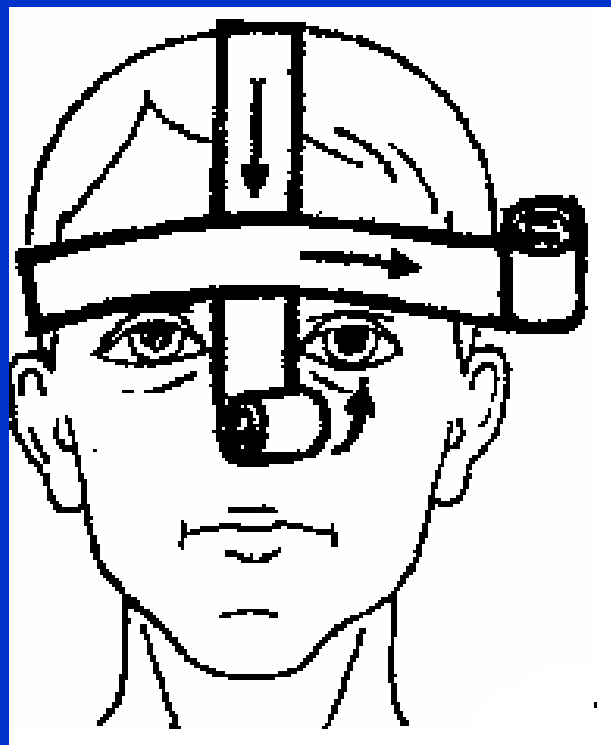


Obváz ucha  
(dolabra auri)



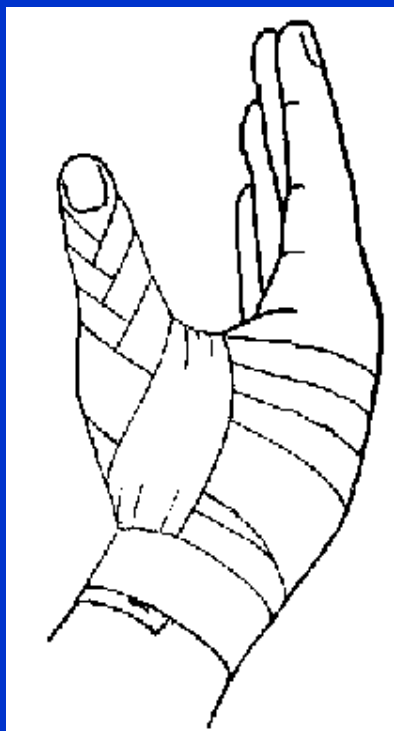
Obváz záhlavia  
(spica coli)

# Ovínadlové obvazy hlavy

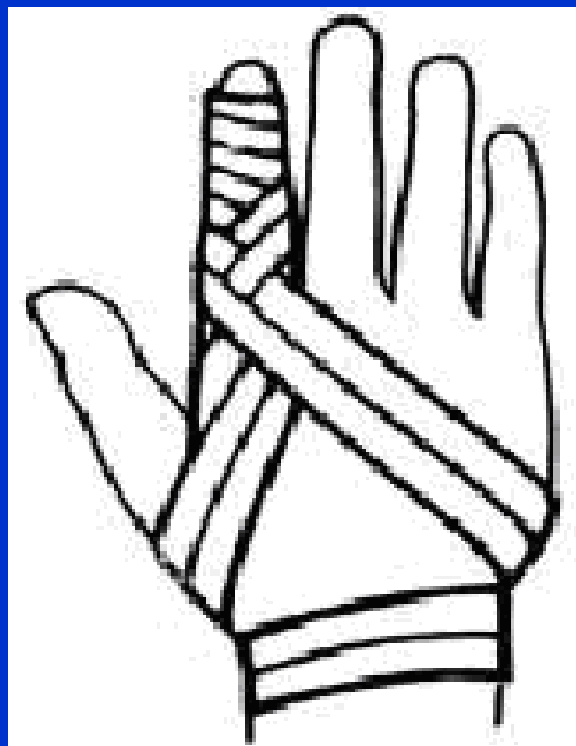


Hippokratova čiapka  
(mitra Hippocratis)

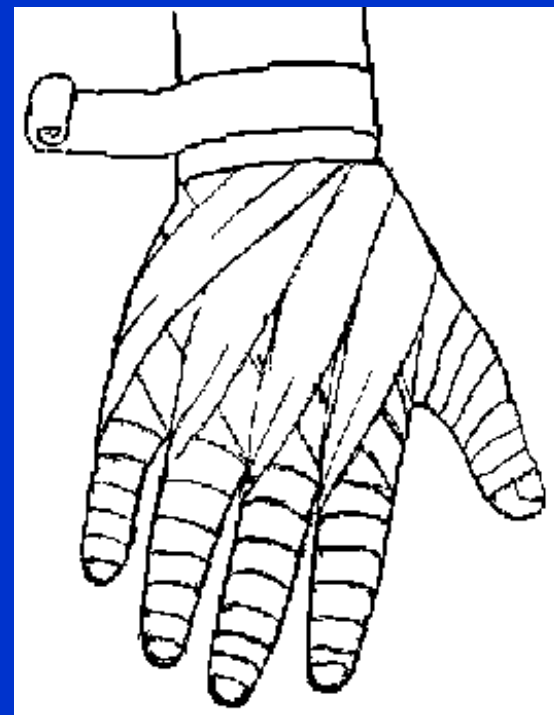
# Ovínadlové obvazy hornej končatiny (HK)



Klasový obvaz palca  
(spica pollicis)

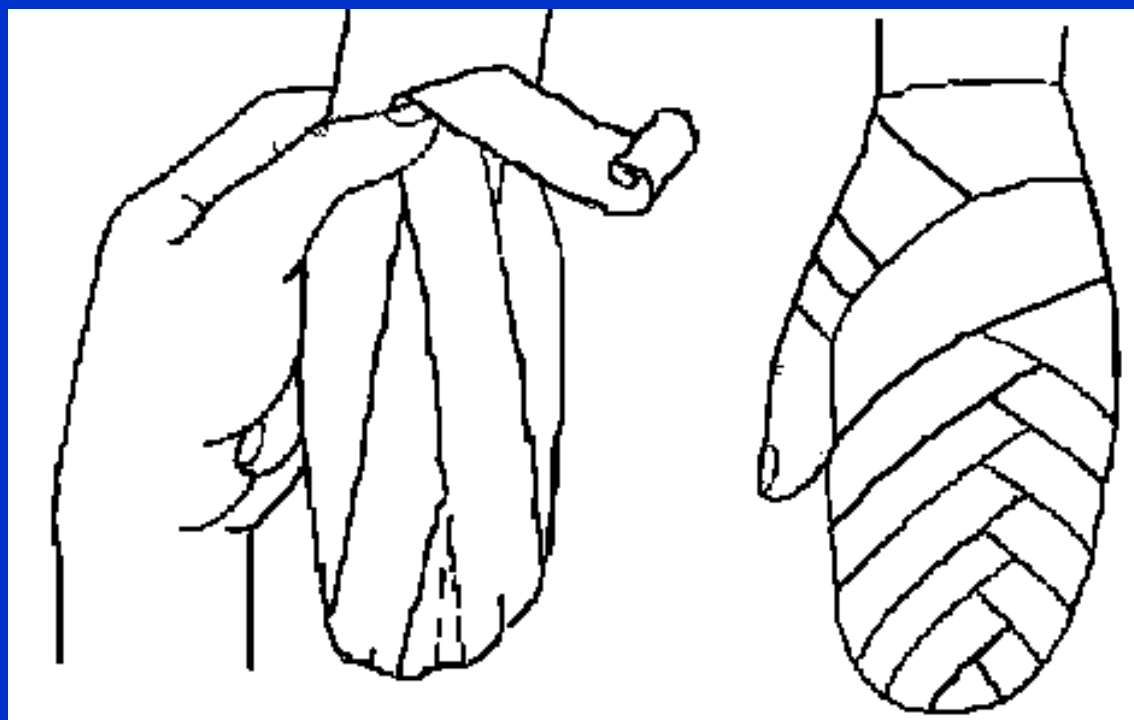


Klasový obvaz prsta  
(spica digiti)

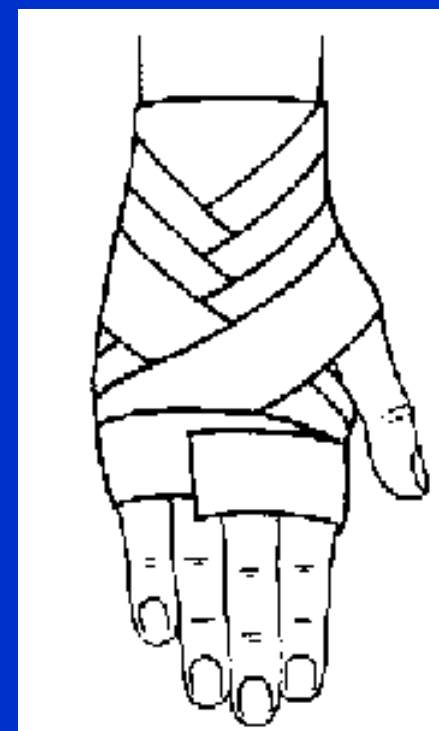


Obvaz prstov  
„rukavička“  
(chirotheca completa)

# Ovínadlové obvazy HK

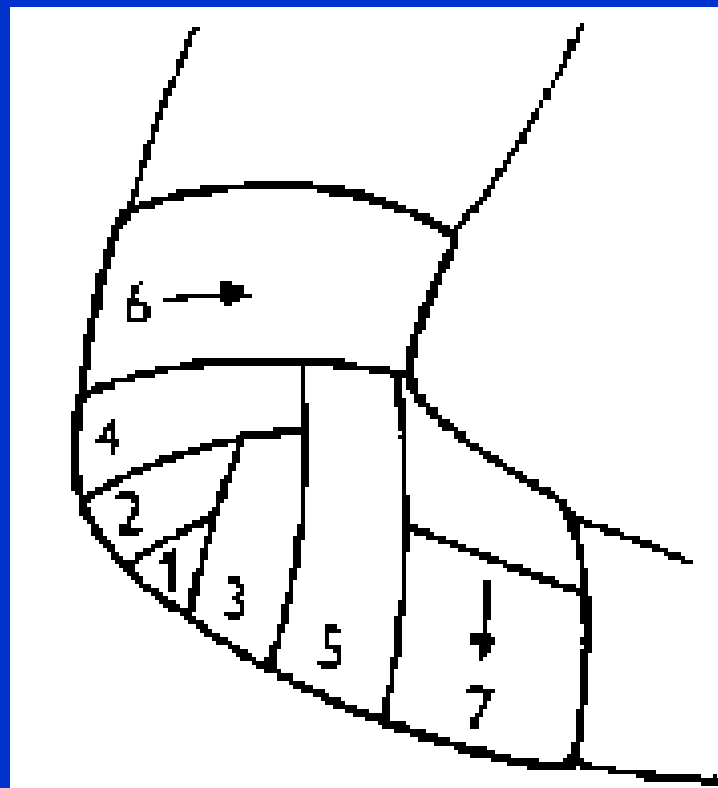
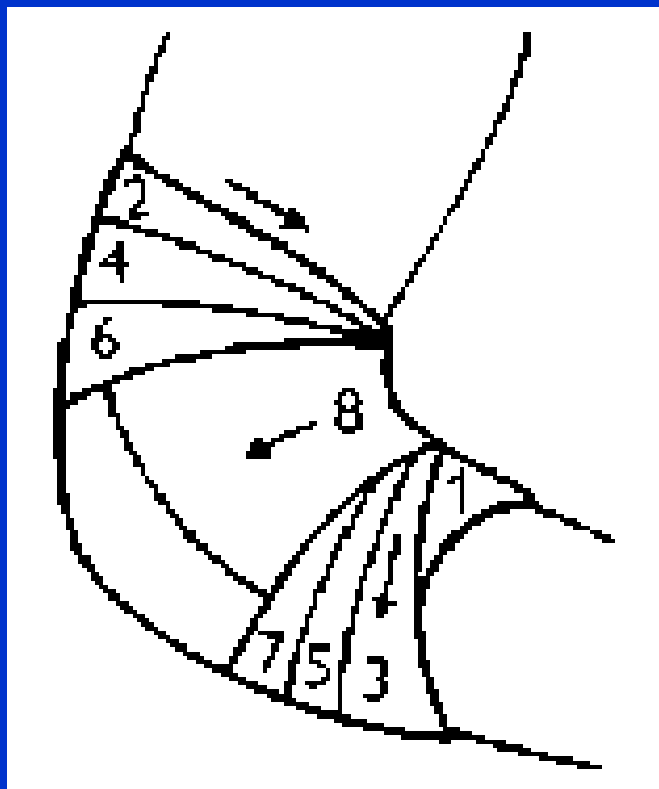


Obváz celej ruky – „packa“  
(spica manus complete)



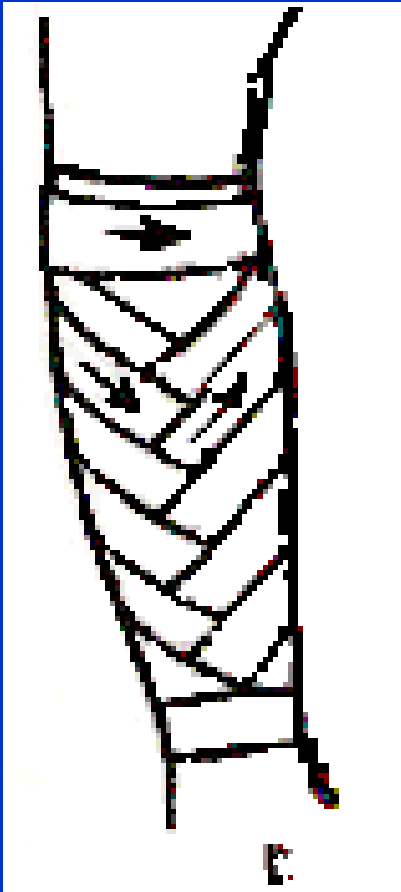
Obváz chrbta ruky  
– zostupný  
(spica manus dorzun)

# Ovínadlové obvazy HK

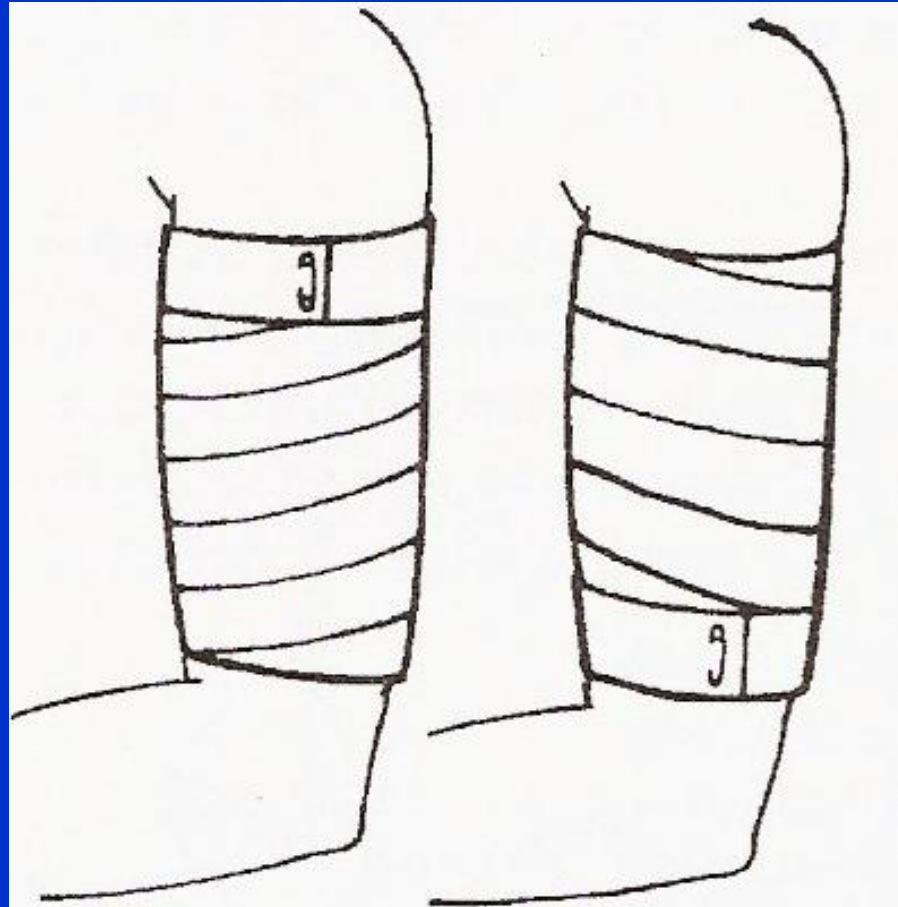


Korytnačí obväz lakt'a - zbiehavý a rozbiehavý  
(testudo cubiti)

# Ovínadlové obvazy HK

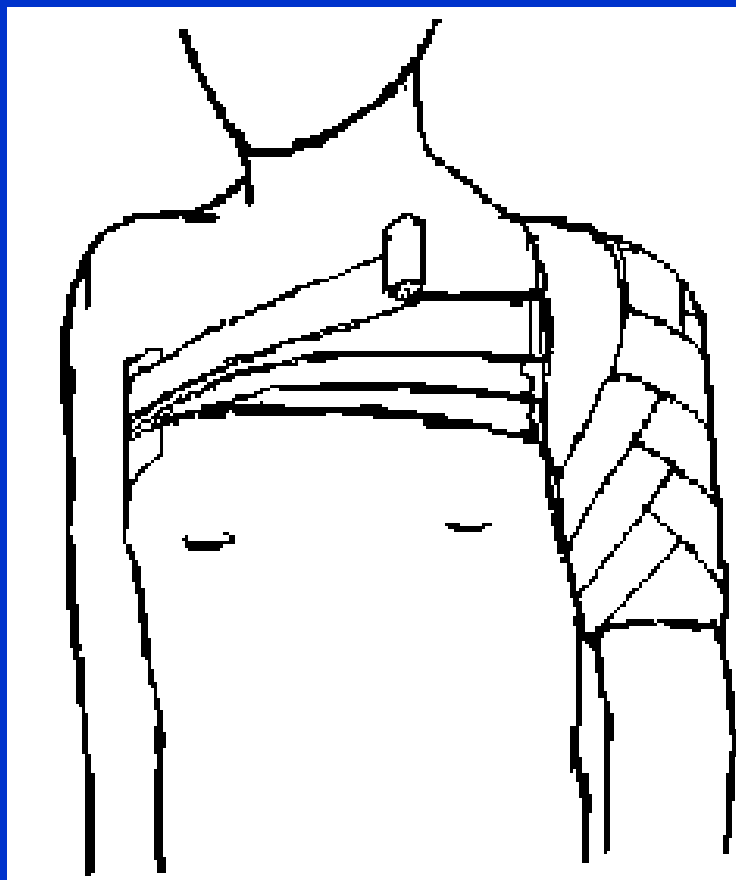


**Obváz predlaktia**  
( dolabra antebrachii )



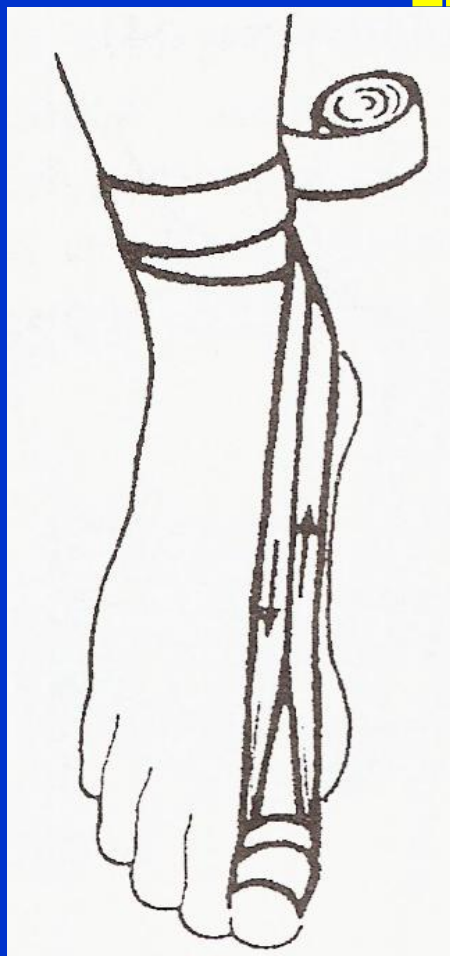
**Obváz ramena**  
( dolabra brachii )

# Ovínadlové obvazy HK

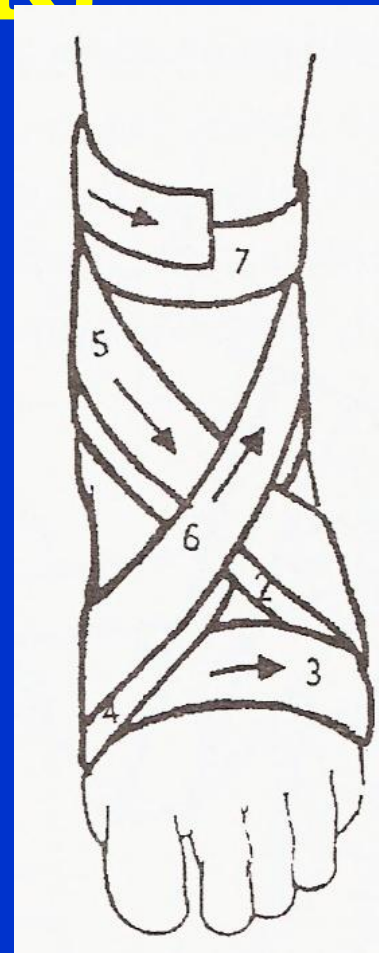
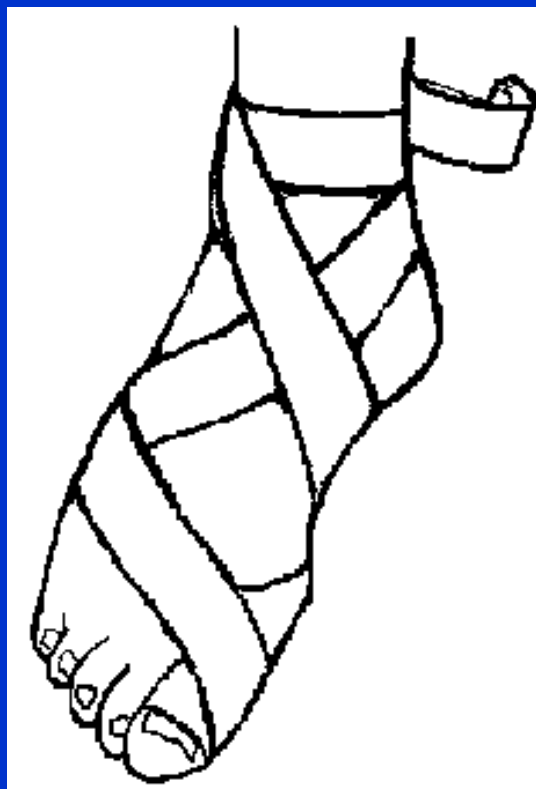


Obváz ramena a pleca  
(spica brachii et omæ)

# Ovínadlové obvazy dolnej končatiny (DK)



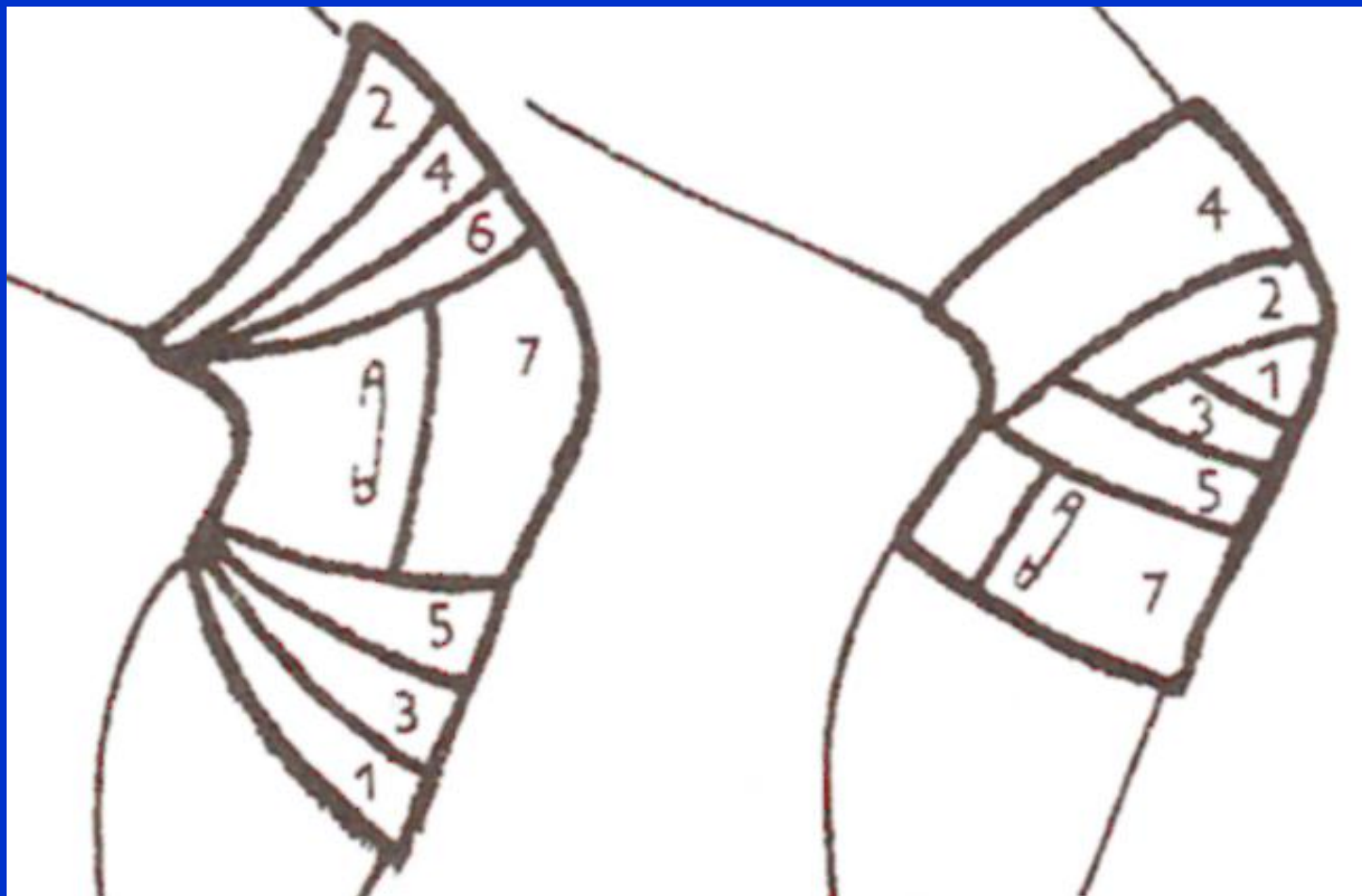
Obváz palca nohy  
(spica hallucis)



Klasový obváz  
priehlavku nohy (stapes)

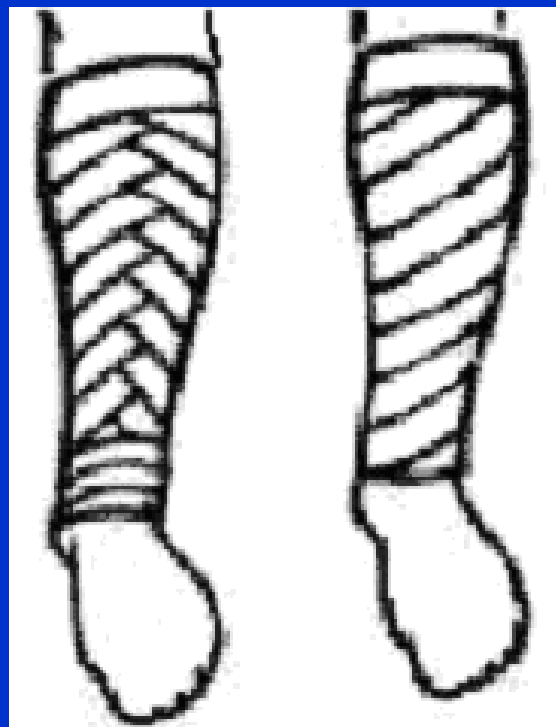


# Ovínadlové obvazy (DK)

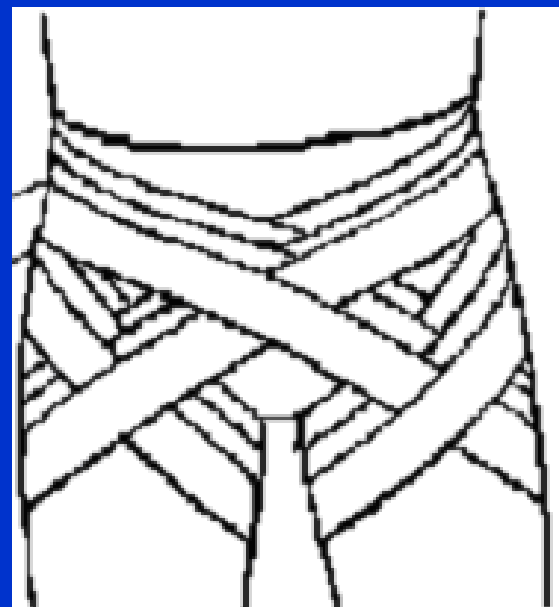


Obváz päty a kolena (dolabra calcae)

# Ovínadlové obväzy (DK)

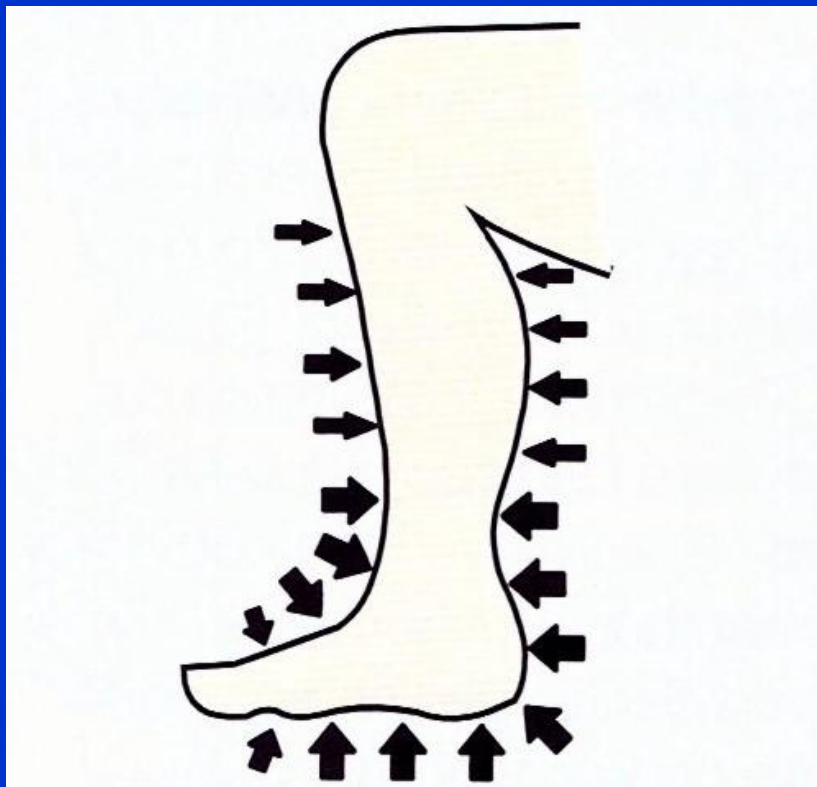


Obváz predkolenia  
(dolabra cruris)

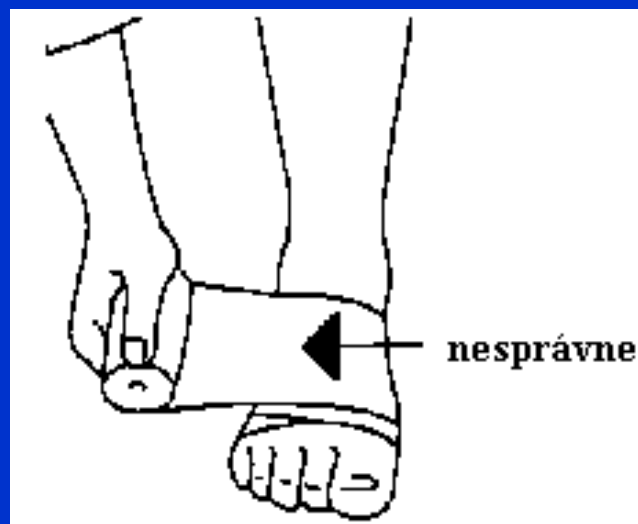
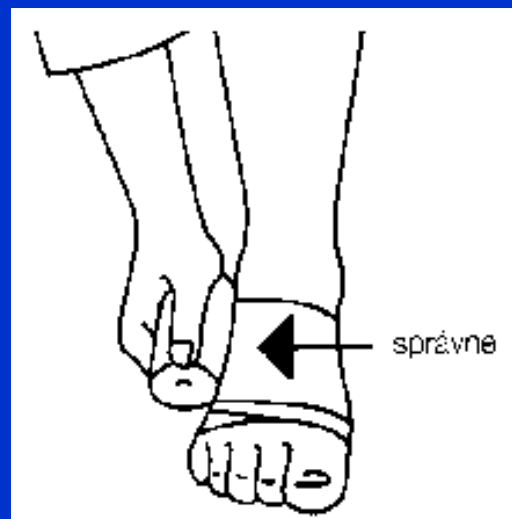


Klasový obváz bedra a oboch bedier  
(spica coxae)

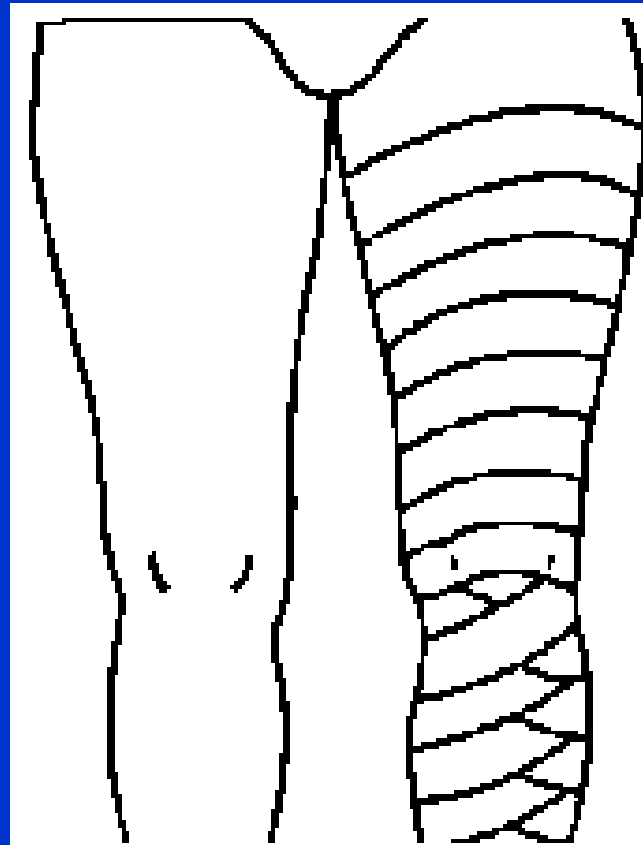
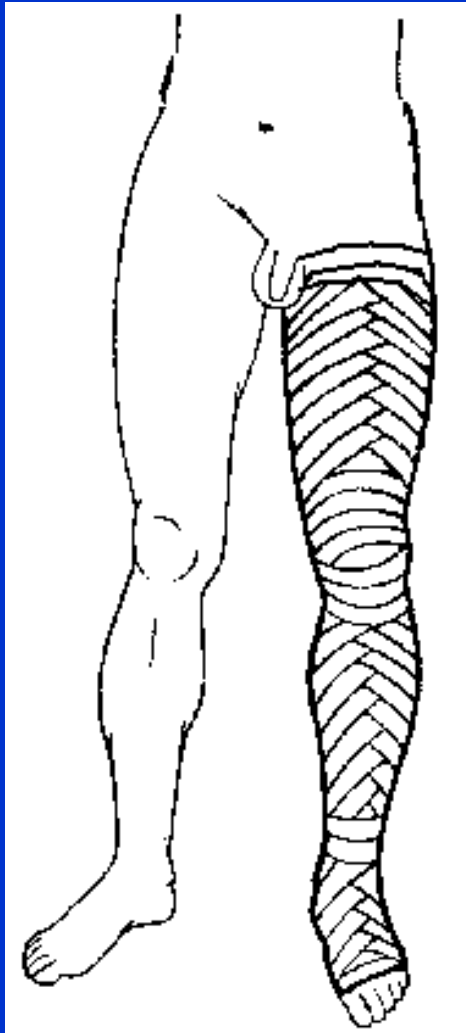
# Bandáž dolných končatín



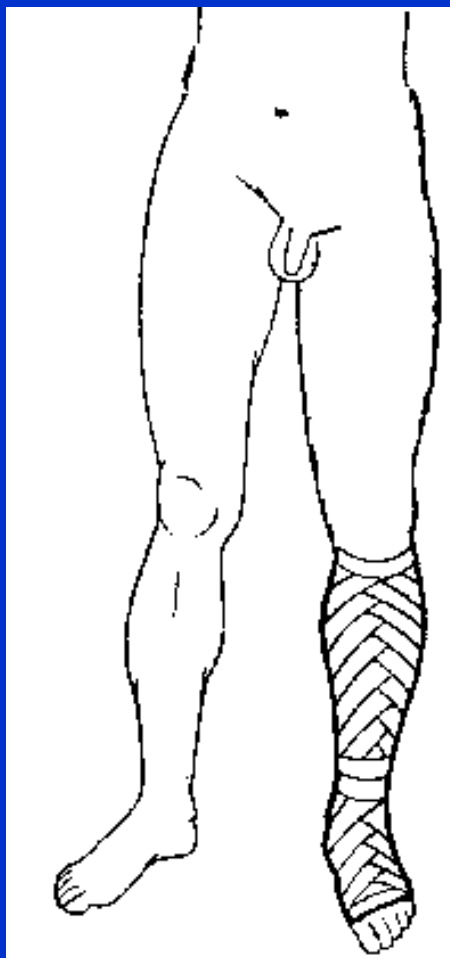
**Sila tlakov na predkolenie**



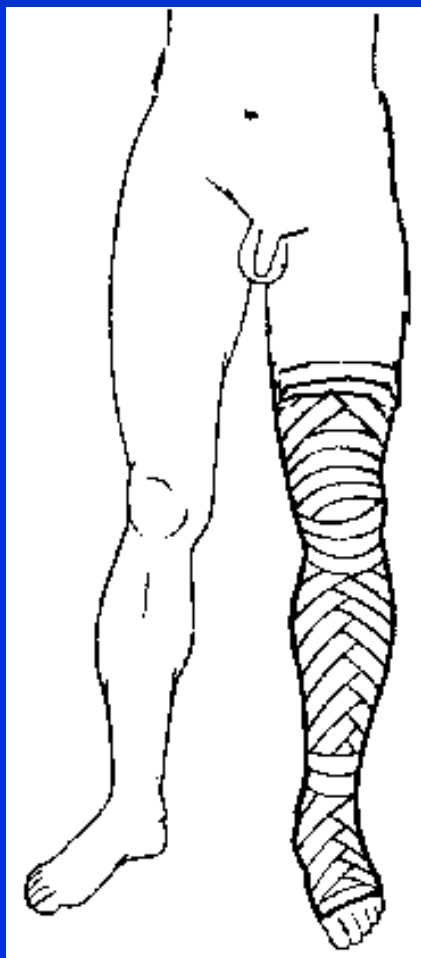
# Zhotovenie bandáže podľa Sigga



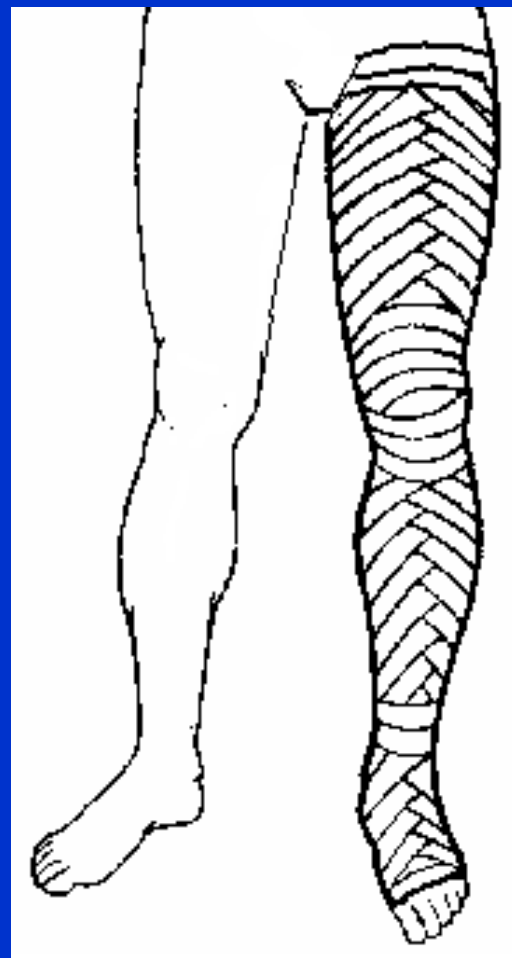
# Zhotovenie bandáže podľa Sigga



**Nízka bandáž**

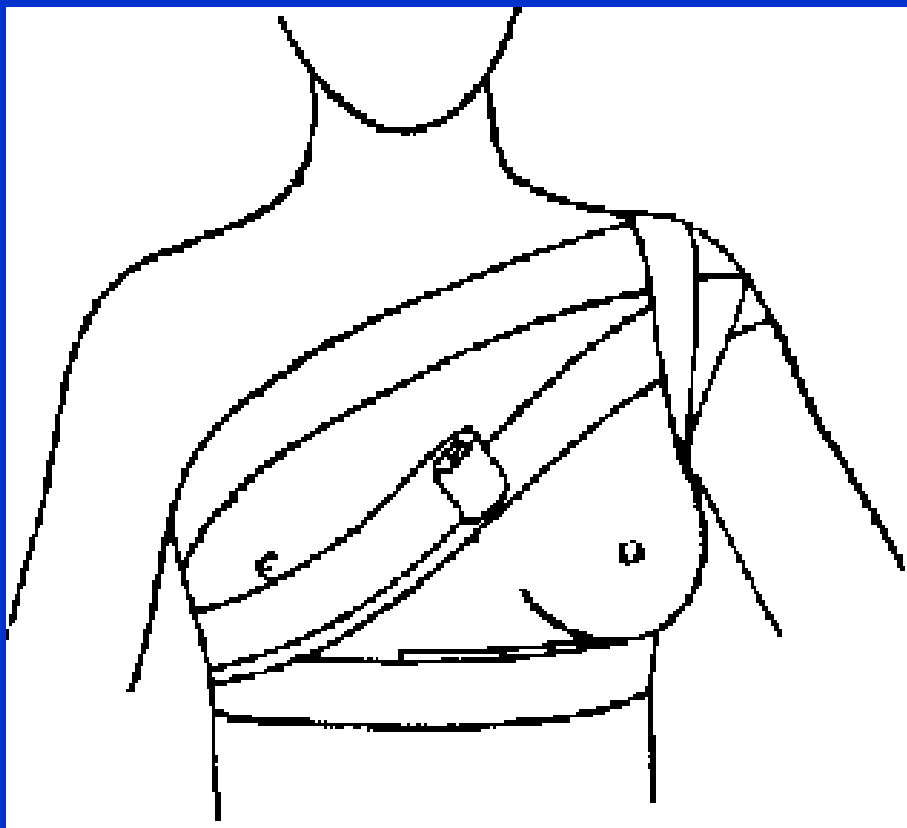


**Stredná bandáž**

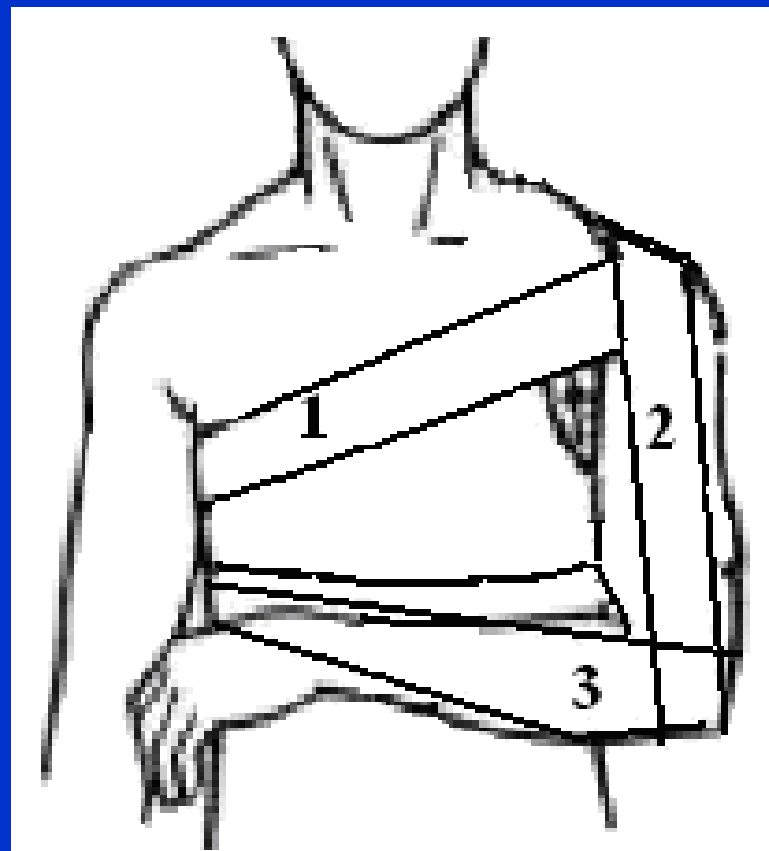


**Vysoká bandáž**

# Ovínadlové obvazy hrudníka



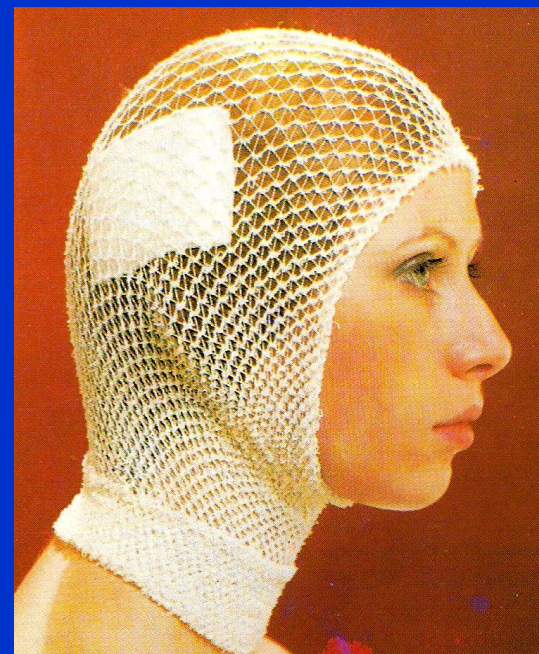
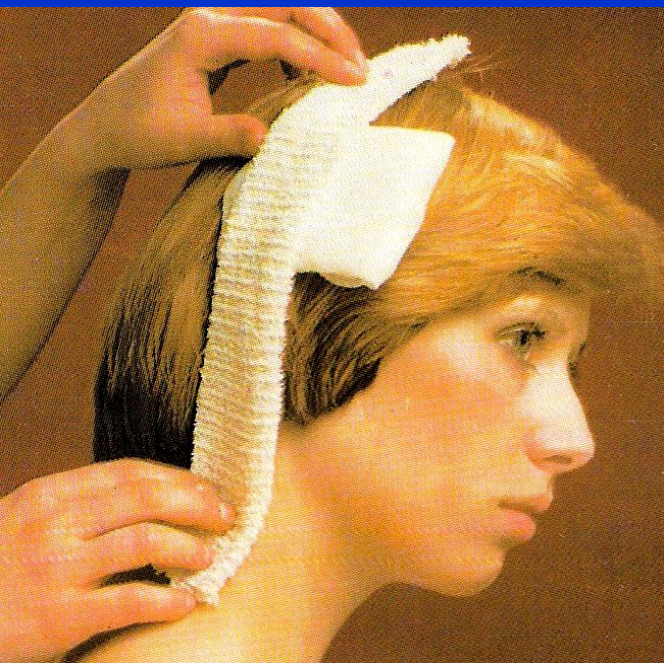
Obváz prsníka (dolabra mammae)



Desaultov obváz



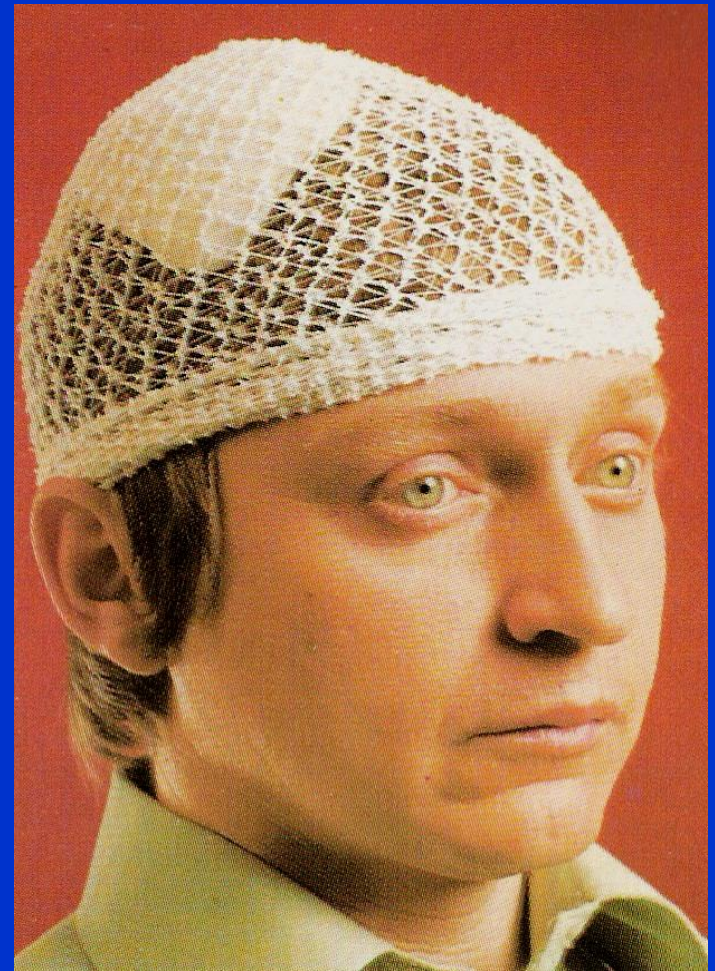
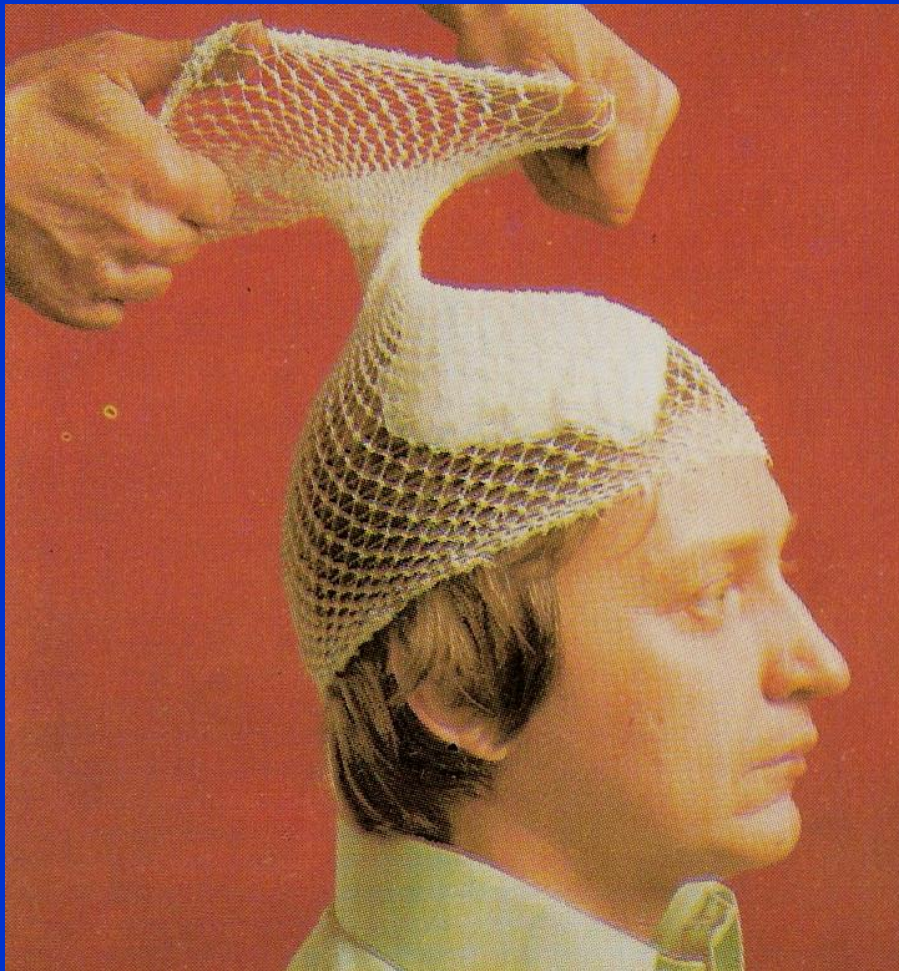
# Prubanové obvazy



Prubanový obvaz hlavy a krku

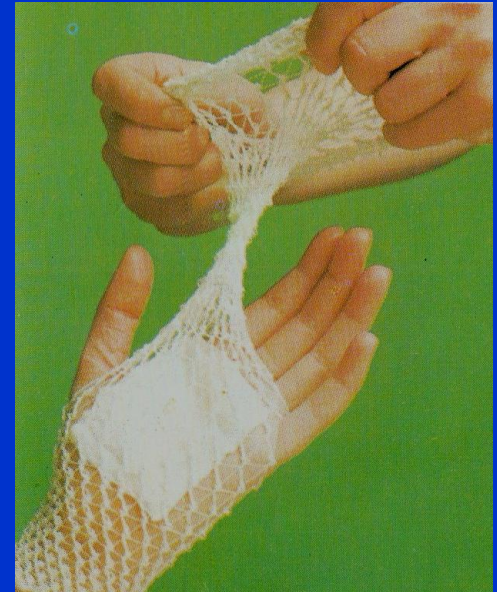


# Prubanový obvaz temena



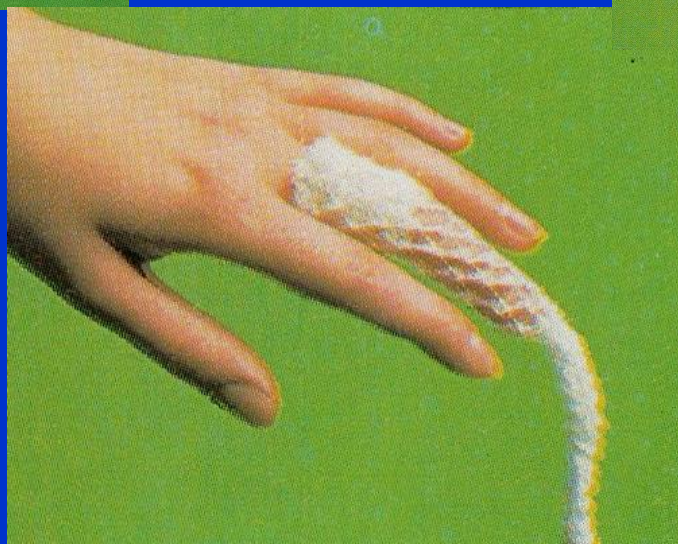
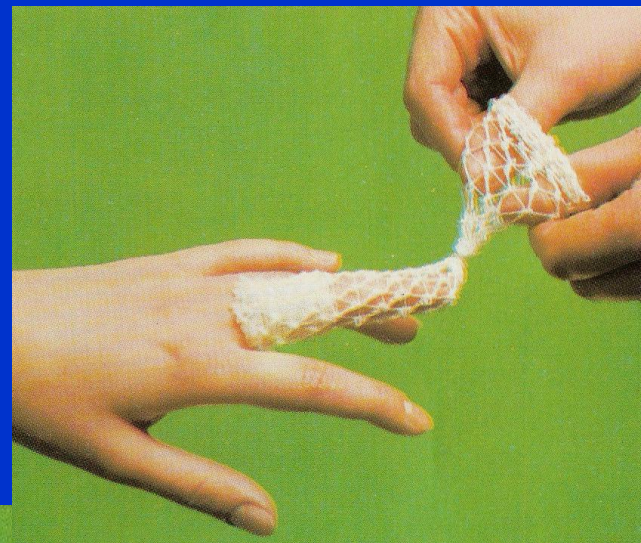
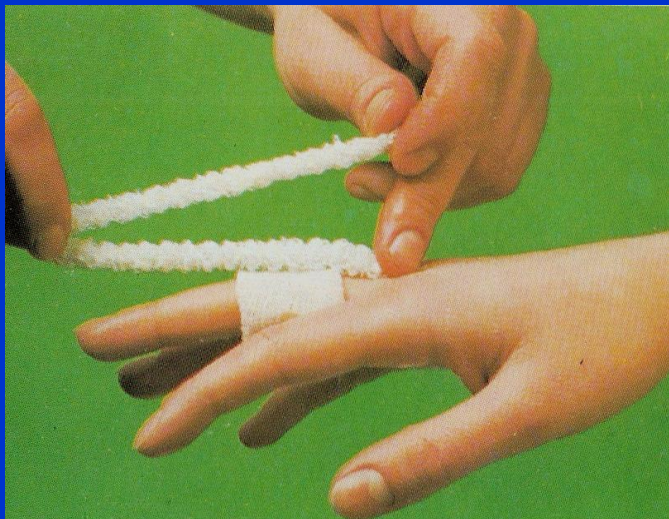


# Prubanový obváz dlane





# Prubanový obváz prsta



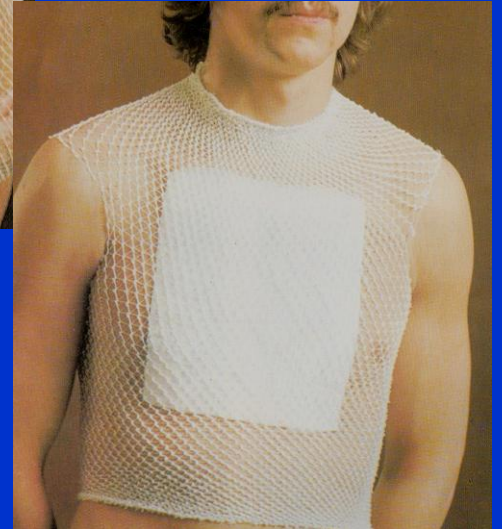
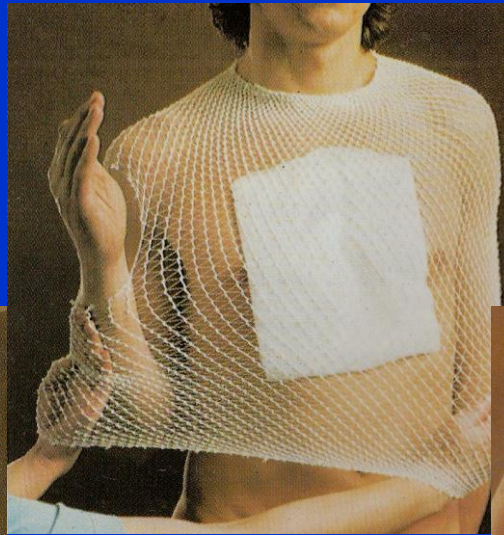
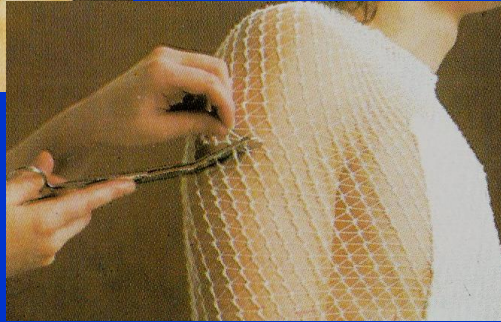


# Prubanový obvaz prstov

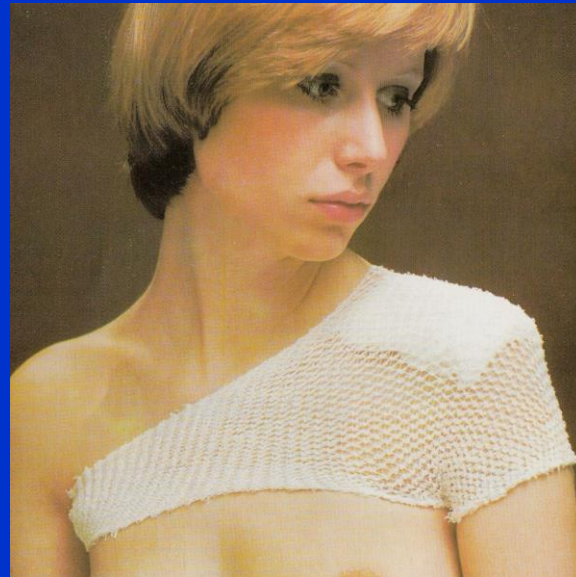
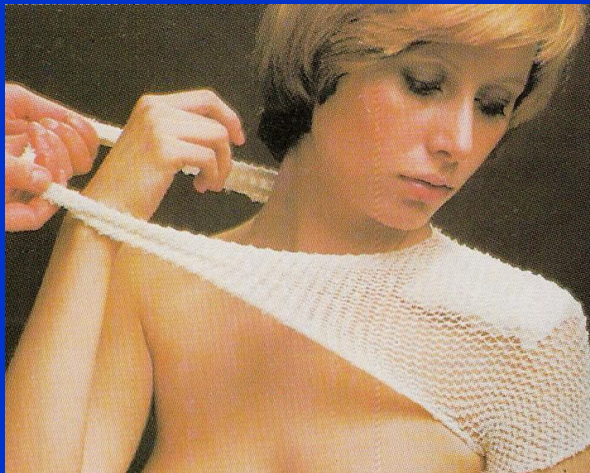
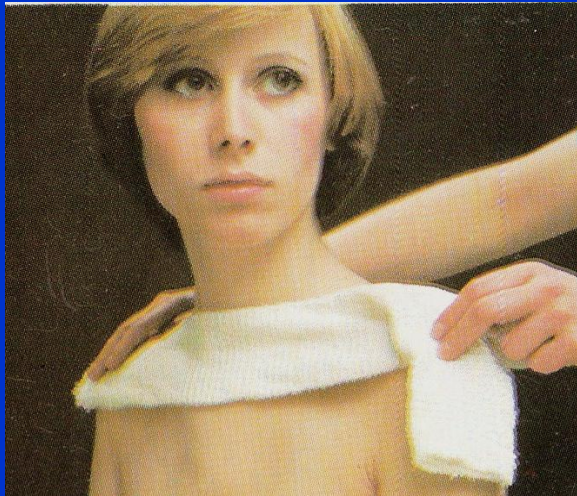




# Prubanový obvaz hrudníka

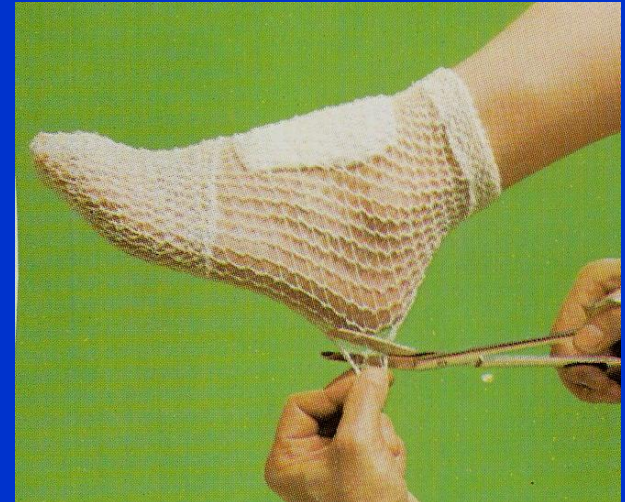
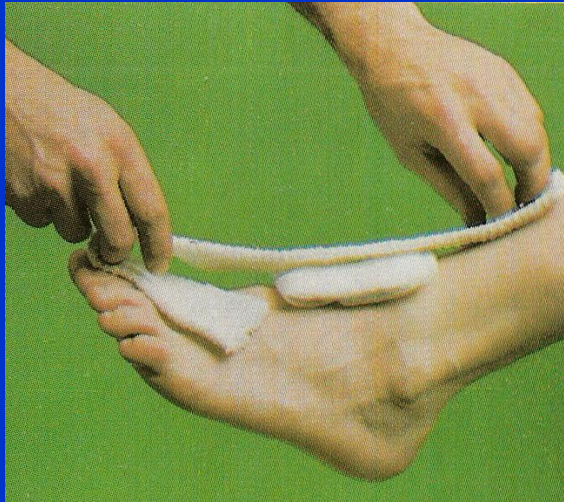


# Prubanový obvaz pleca

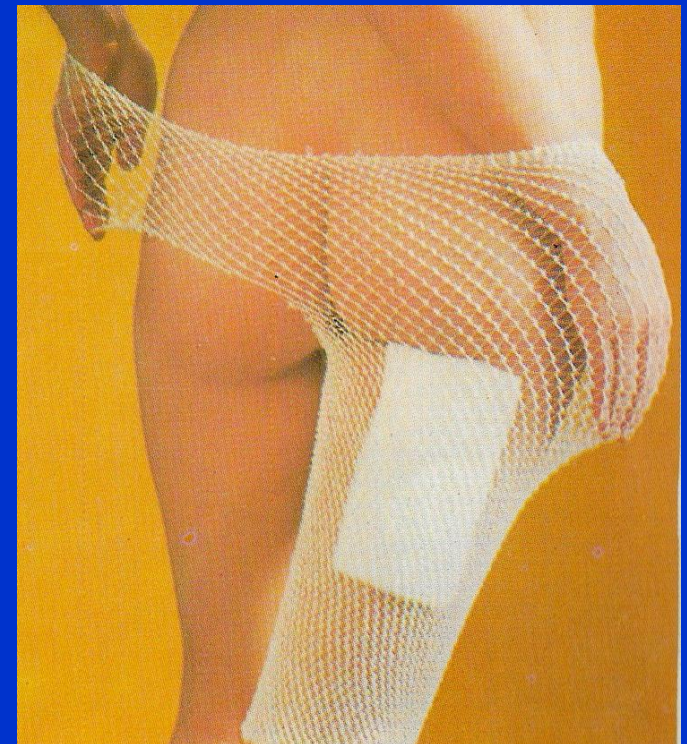




# Prubanový obváz nohy

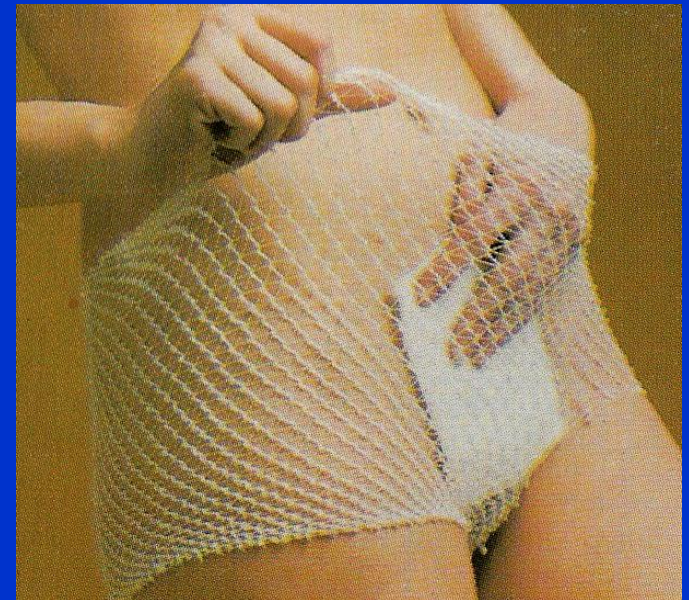


# Prubanový obváz stehna





# Prubanový obváz panvy





# Prubanový obvaz kýřta



# Prenatálny obväz (profylaktický)



Pre uvoľnenie dolnej časti chrbta

Pre podporu svalov prednej steny brušnej

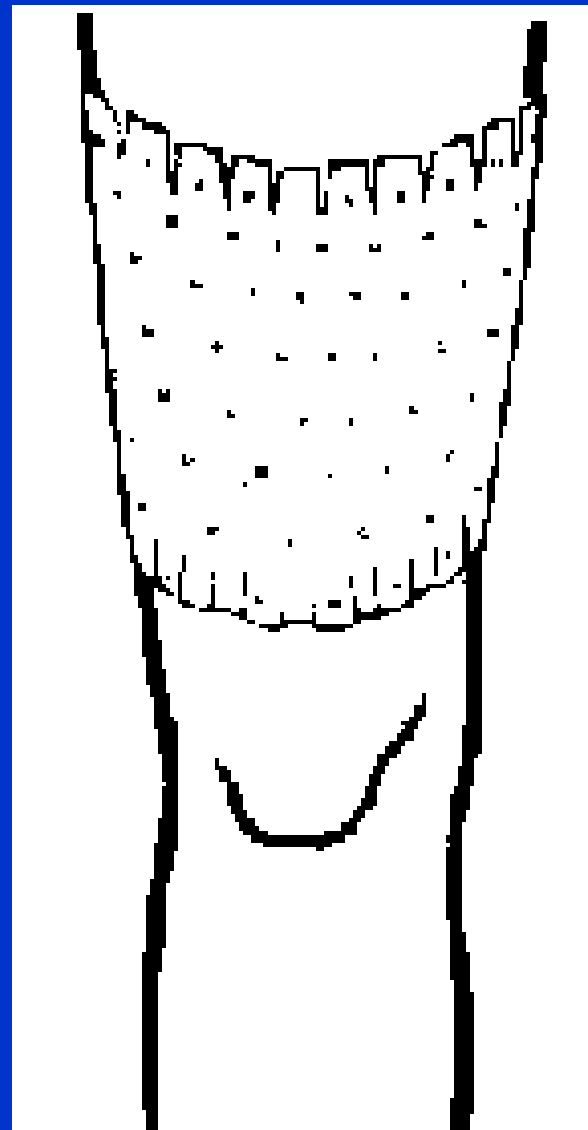
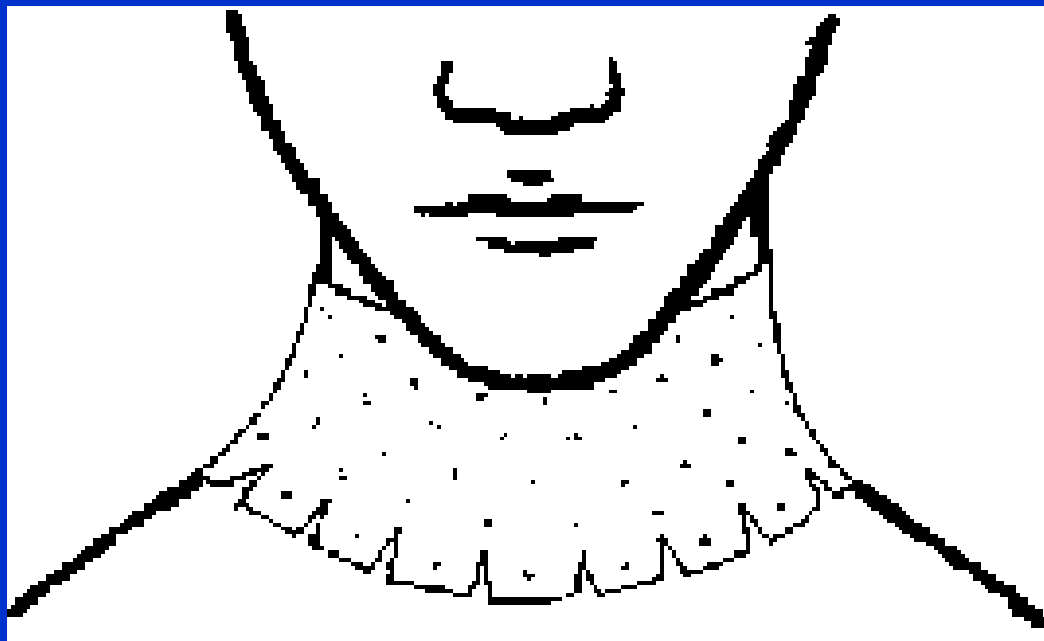
Zabraňuje vzniku strií a hernií

Odstraňuje bolesti chrbta a bedier

Jemne a účinne rieši celú oblasť malej panvy

Produkt je odporúčaný pre tehotné ženy s veľkým plodom

# Náplastové obvazy



# Taping

Taping (synonymá tapping, tapovanie, tejpovanie) je preventívna a liečebná metóda, pri ktorej sa fixuje určitá svalová skupina alebo nebo kĺb, tzv. tapovacími páskami.

Účel:

- prevencia úrazov exponovaných kĺbov alebo šliach
- podpora cievneho a lymfatického systému
- podpora oslabených alebo preťažených svalov
- redukcia opuchov, bolesti, zápalov a na zníženie svalovej únavy



# Taping prsta ruky



# Taping ukazováka



# Taping palca



# Taping klenby nohy





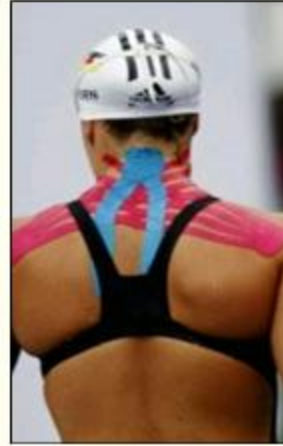
# K-taping 1



# K-taping 2



## KINESIOLOGY TAPING



# TIELLE\*Xtra - hydropolymér

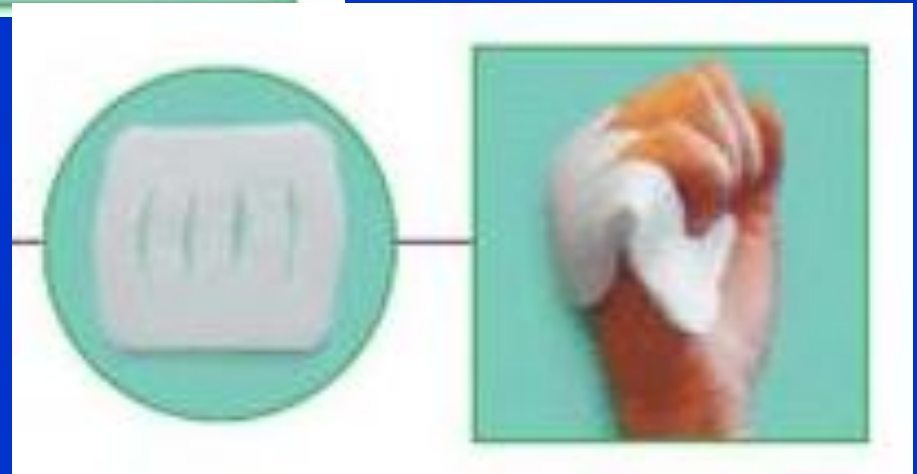
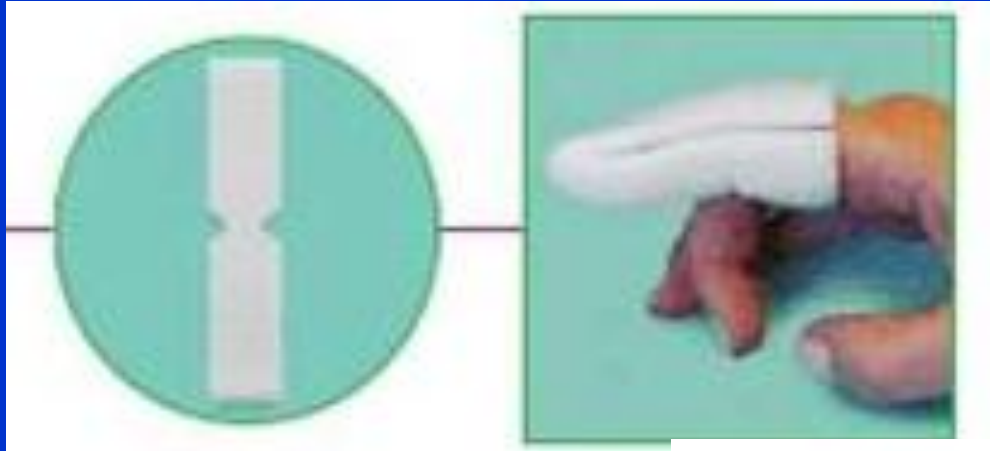
TIELLE\* Xtra je neadhezívne hydropolymérové krytie.

Výhody: ľahká použiteľnosť, bezbolestné odstraňovanie a zvýšený komfort pre pacienta.

Použitie pre tieto typy rán:

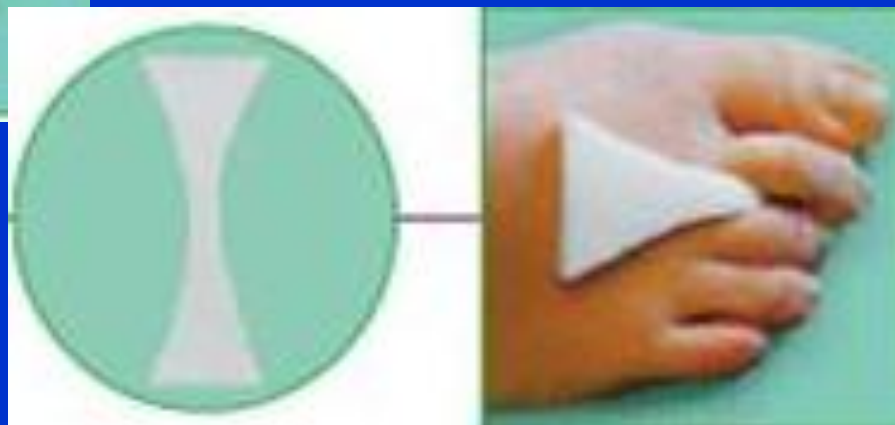
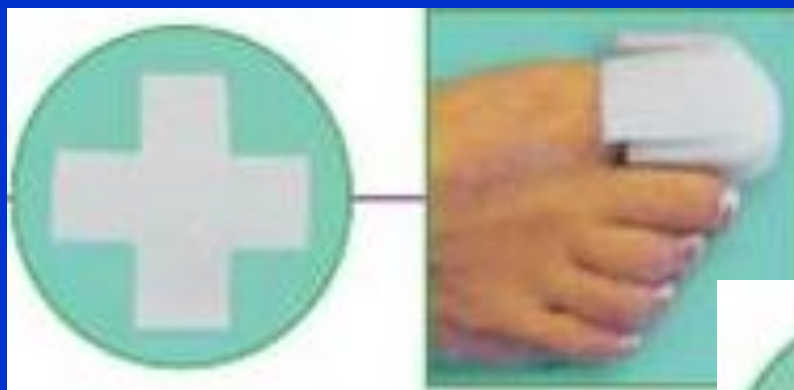
- Vredy predkolenia
- Dekubity
- Diabetická noha
- Pooperačné rany

# TIELLE\*Xtra – hydropolymér 1



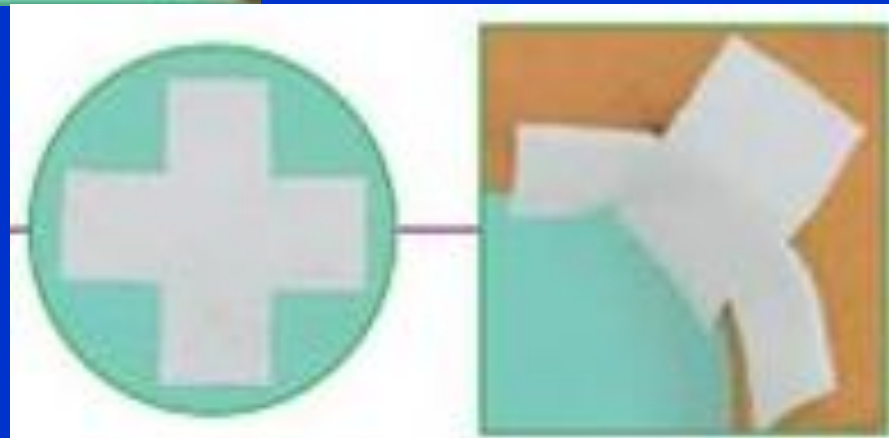
**Obváz prsta a priestorov medzi prstami**

# TIELLE\*Xtra – hydropolymér 2



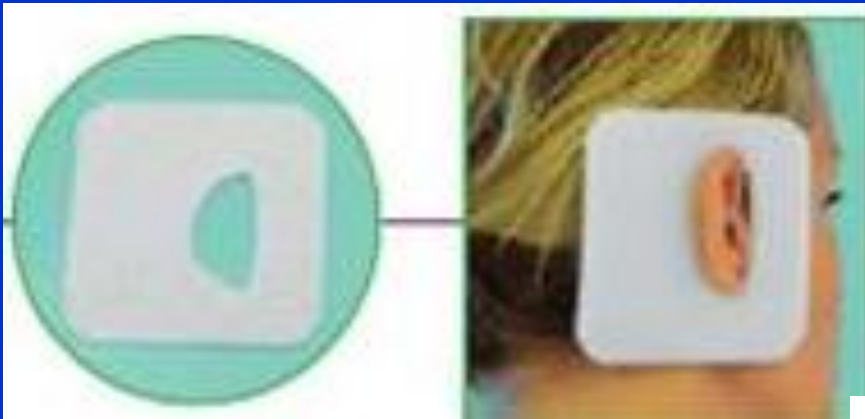
**Obväzy nohy**

# TIELLE\*Xtra – hydropolymér 3

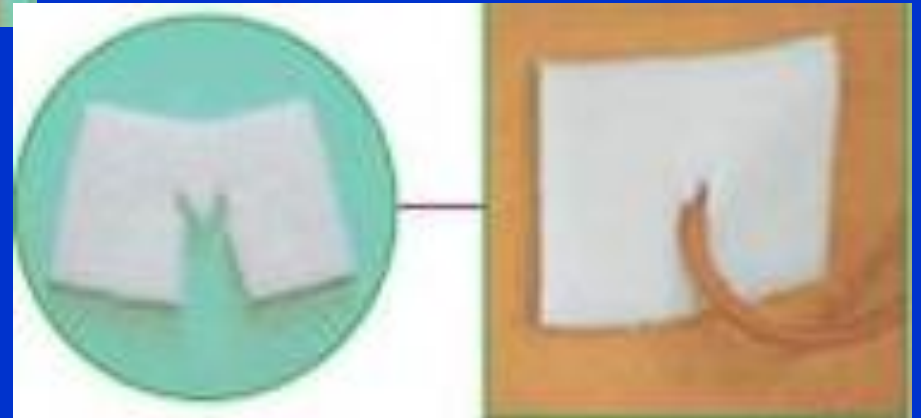


**Obváz lakťa a axily**

# TIELLE\*Xtra – hydropolymér 4



**Obväz ucha**



**Fixácia drénu**

# **TIELLE\*Xtra – hydropolymér 5**



**Pooperačné krytie prsníka**



# Bibliografické zdroje

**OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

**PÁRAL, J.** *Malý atlas obvazových technik*. 1. vyd. Praha: Grada, 2008. 238 s. ISBN 978-80-247-2255-9

**HARTMANN-Rico** . *Katalóg výrobkov*, 8. vyd. Bratislava : HARTMAN-RICO,s.r.o., 2007. 119s.

**Lohmann @ Rauscher** . *Prehľad výrobkov*. 39 s. Bratislava : Lohmann @ Rauscher, s.r.o. [ s.a.] [ s.a.]

<http://tienda.kinesiotaping.com.es/images/curso-kinesio-taping.jpg>

<http://www.torosgroup.com.ua/122>