

# **STAROSTLIVOSŤ O POMÔCKY Sterilizácia**

**Mgr. Petronela Osacká, PhD.**

**Univerzita Komenského v Bratislave,  
Jesseniova lekárska fakulta v Martine,  
Ústav ošetrovateľstva,  
November 2011**

# Sterilizácia

*Sterilizácia je pracovný postup zameraný na ničenie všetkých mikroorganizmov (patogénnych aj nepatogénnych – baktérií, vírusov, plesní) vrátane vysokorezistentných spór, mikroskopických húb, vývojových štádií protozoí a helmintov.*

# Sterilizácia – obalový materiál 1



Lukasterikov sáčok

# Sterilizácia – obalový materiál 2



**Jednorázový sterilizačný obal**

# Opakovane použiteľný sterilizačný obal



Kontajnery

# Obaly k sterilizácii

Druh obalu	Druh sterilizácie					Expirácie pre materiál	
	PS	HVS	PLS	FOR M	EO	Voľne uložený	Chránený
<b>Kazeta, dóza</b>	-	+	-	-	-	24 hod.	48 hod.
<b>Kontajner</b>	+	+*	+**	-	-	1 mesiac	3 mesiace
<b>Papier/hárok ****</b>	+	-	-	-	-	1 mesiac	3 mesiace
<b>Papier-fólia</b>	+	-	-	+	+	1 mesiac	3 mesiace
<b>Polyamid</b>	-	+	-	-	-	1 mesiac	3 mesiace
<b>Polypropylén</b>	-	-	+	-	-	1 mesiac	3 mesiace
<b>Tyvek</b>	-	-	+	+	+	1 mesiac	3 mesiace
<b>Netkaná textília</b>	+	-	-	***	***	1 mesiac	3 mesiace
<b>Dvojitý obal ****</b>						3 mesiace	6 mesiacov
<b>Dvojitý obal a skladovací obal</b>						2 roky	2 roky

# Sterilizácia parou pod tlakom



**Autoklávy**



# Odporúčané parametre pri sterilizácii pomôcok v autoklávoch

<b>Teplota</b>	<b>Tlak</b>	<b>Pretlak</b>	<b>Doba sterilizačnej expozície</b>
121 C	205 kPa	105 kPa	20 min
134 C	304 kPa	204 kPa	4 min
134 C	304 kPa	204 kPa	7 min
134 C	304 kPa	204 kPa	10 min
134 C	304 kPa	204 kPa	60 min



# Horúcovzduchový sterilizátor



# **Odporúčané parametre sterilizácie v horúcovzduchových sterilizitároch**

<b>Teplota ( °C )</b>	<b>Expozícia (minút)</b>
160	60
170	30
180 a viac	20

# Plazmová sterilizácia



# Centrálna sterilizácia



Príprava materiálu k sterilizácii

# Sterilizačná zóna





# Sklad sterilizovaného materiálu



# Bibliografické zdroje

**OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

<http://www.quarterstudio.sk/produkty/zdravotnicky%20nabytok/postele/postele1.htm>

<http://www.pro-sanita.sk/postele.html>

[www.zdravotnickepomocky.sk/](http://www.zdravotnickepomocky.sk/)

[www.polymedshop.sk](http://www.polymedshop.sk)

[www.hartman.sk](http://www.hartman.sk)