

# **HYGIENICKÁ STAROSTLIVOSŤ**

**Mgr. Petronela Osacká, PhD.**

Univerzita Komenského v Bratislave,  
Jesseniova lekárska fakulta v Martine,  
Ústav ošetrovateľstva,  
November 2011

# Typy pacientov podľa celkového stavu

Typ pacientov	Úlohy sestry
<b>Chodiaci pacienti</b>	* vykonáva dohľad, kontrolu, poskytuje informácie
<b>Chodiaci pacienti vyžadujúci pomoc</b>	* asistuje/realizuje hygienickú starostlivosť v potrebnom rozsahu (pacient so zavedenou infúziou, obväzmi a pod.)
<b>Ležiaci pohybliví pacienti</b>	* asistuje pri príprave prostredia a pomôcok, poskytuje odborné rady, vykonáva kontrolu
<b>Ležiaci nepohybliví pacienti</b>	* hygienickú starostlivosť vykonáva sestra za asistencie zdravotníckeho asistenta alebo ďalšej sestry. Jej prítomnosť počas celého výkonu je nevyhnutná

# Posudzovanie pacienta

Posudzovanie	Norma	Patológia
Farba kože	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ svetlá</li><li>▪ tmavohnedá,</li><li>▪ ružovočervená</li><li>▪ svetloružová</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ pallor</li><li>▪ bielosivý nádych</li><li>▪ sčervenanie</li><li>▪ ikterus</li><li>▪ cyanóza</li></ul>

# Farba kože



# Patologická farba kože



**Sčervenanie**  
(Lymeská borelioza)



**Ikterus slizníc a kože**



# Patologická farba kože - centrálna cyanóza





# Posúdenie štruktúry kože



**Normálna koža**



**Suchá, drsná a hrubšia koža**

# Posúdenie uniformity kože



**Hyperpigmentácia  
(materské znamienko)**



**Hypopigmentácia  
(vitiligo)**



**Albinizmus**



# Posúdenie teploty kože



**Hypertermia**

# Posúdenie vlhkosti kože



**Nápadná vlhkosť**



**Suchá koža**

# Posúdenie turgoru kože



**Patológia :**

- zvýšený
- znížený

# Posúdenie kožných lézií



**Abces**



**Papula (pupence)**



**Strie**



**Vezikula (pl'uzgiere)**



**Akné**



**Ulcerácia**



# Kožné lézie



**Jazvy**



**Exkorácia (intertrigo)**



**Atrofia**

# Krvácanie do kože a slizníc 1



**Petechie**



**Hematóm**



# Krvácanie do kože a slizníc 2



# Krvácanie do kože a slizníc 3



**Sufúzie**

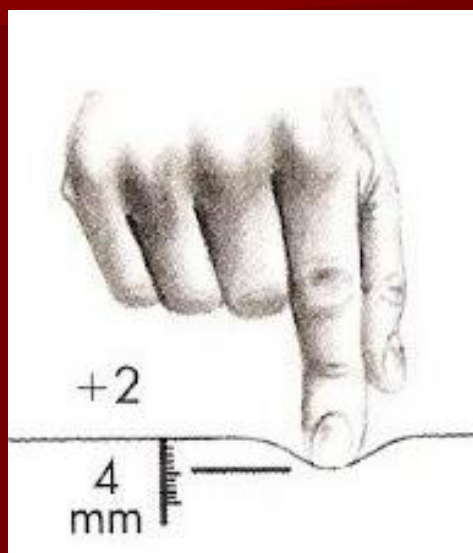


**Ekchymózy**

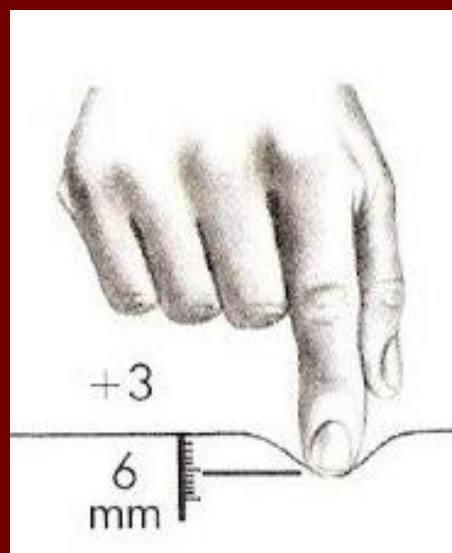
# Posúdenie edému



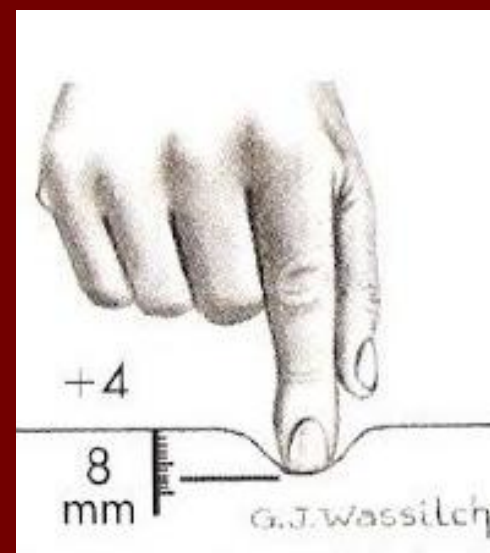
1+ sotva  
zistiteľný



2+ identácia  
menej ako 5mm



3+ identácia  
od 5 do 10mm



4+ identácia  
viac ako 10mm

# Edém



**Lymfedém**



**Edém oka**

# **POSÚDENIE DUTINY ÚSTNEJ**



# Zápach z úst

**foetor ex ore** - zlá hygiena ústnej dutiny, chronická gingivitída, alveolárna pyorea, infekcia tonzíl, nosovej sliznice, nádory ústnej dutiny

**amoniakový** - močový, urémia

**fetídny** - obštrukcia pyloru

**acetónový** - cukrovka, ketoacidóza

**myšací** – ťažké zlyhanie pečene

**hnilobný** – bronchiektázie, absces pľúc, gangréna



# Pery a jazyk



**Fyziologické pery**



**Suché pery**



**Herpes simplex**



**Cyanotické pery**

# Posúdenie jazyka



**Povrch : fyziologický**



**Povlečený**



**Ragády**

# Ďasná



**Zdravé ďasná**

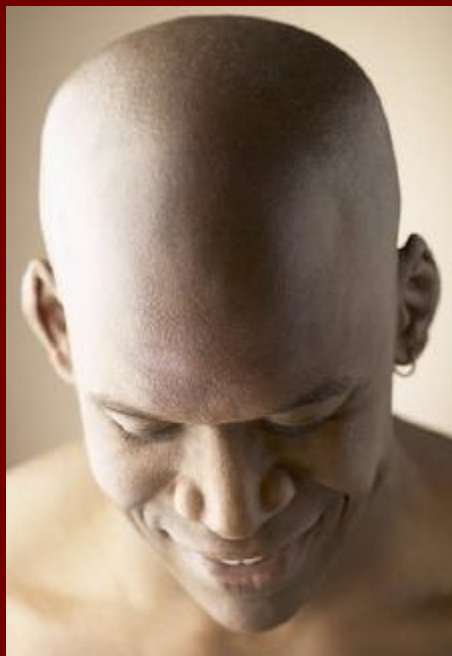


**Abces ďasná**

# Posúdenie chrupu



# Posúdenie vlasov



**Alopécia**



**Defluvium**



**Ochlpenie u ženy**

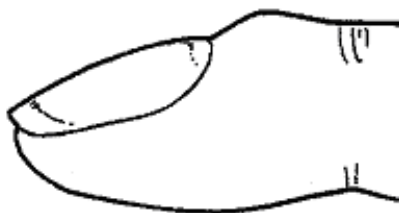
# Posúdenie nechtov



Normálny necht



Lyžičkový necht



Paličkový necht

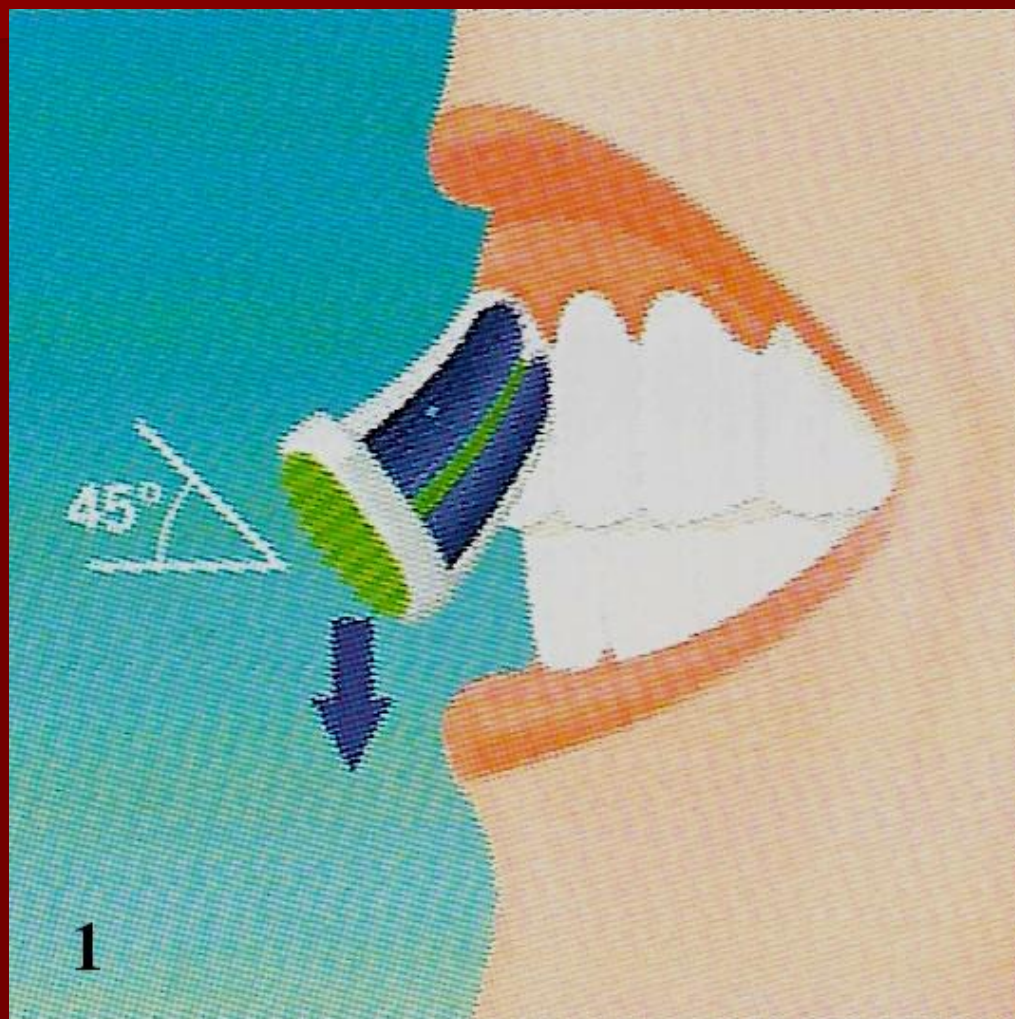


**Paličkovité nechty**



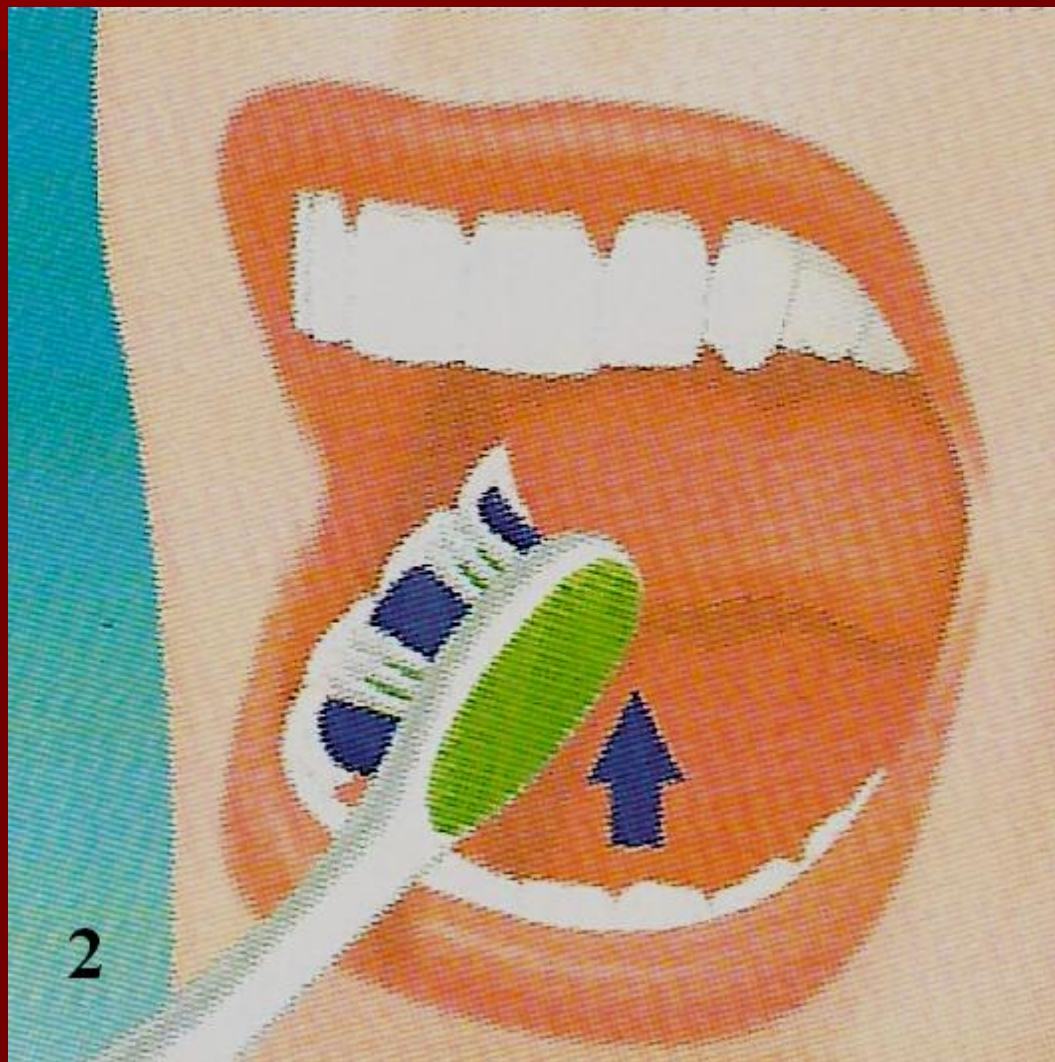
**Starostlivost' o chrup**

# Postup umývania zubov Sulkusovou metódou 1



# Postup umývania zubov

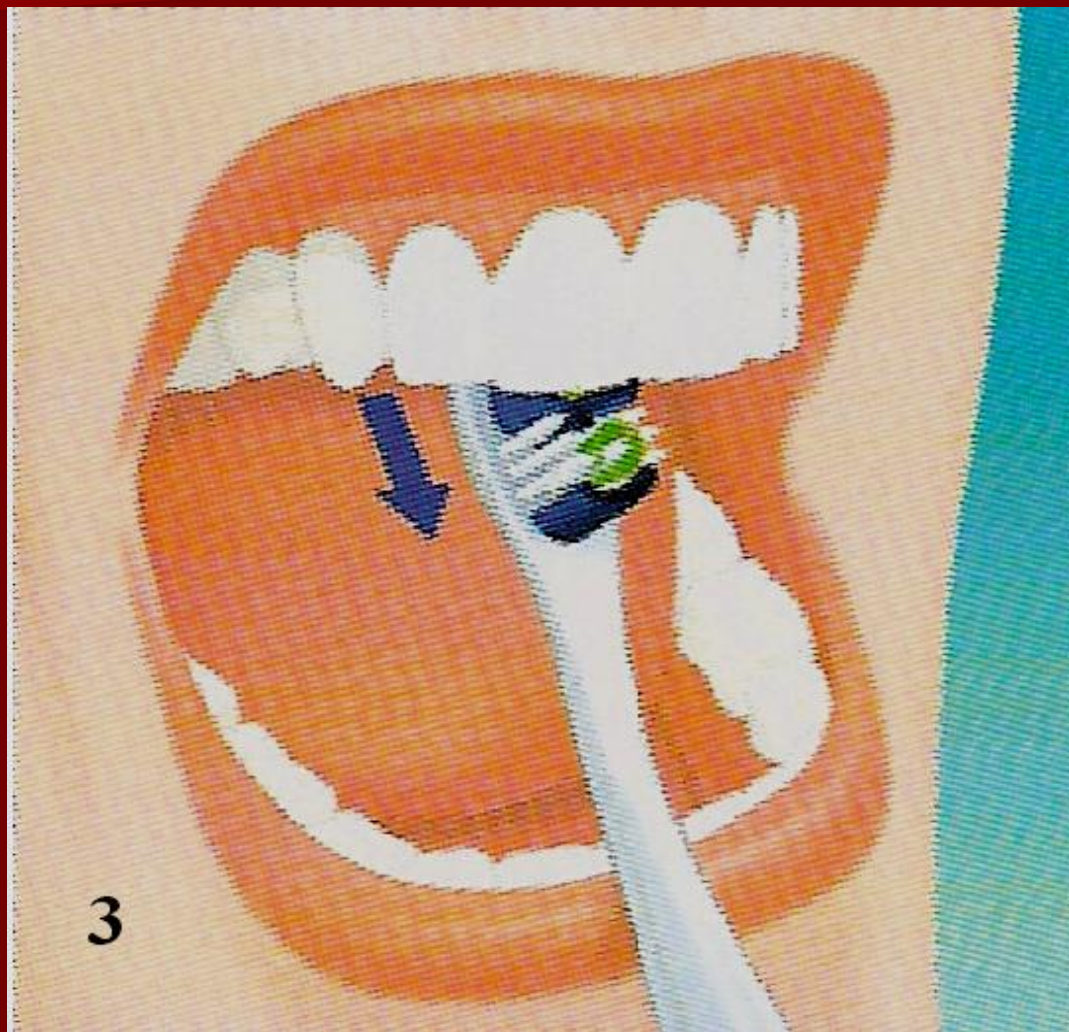
## Sulkusovou metódou 2



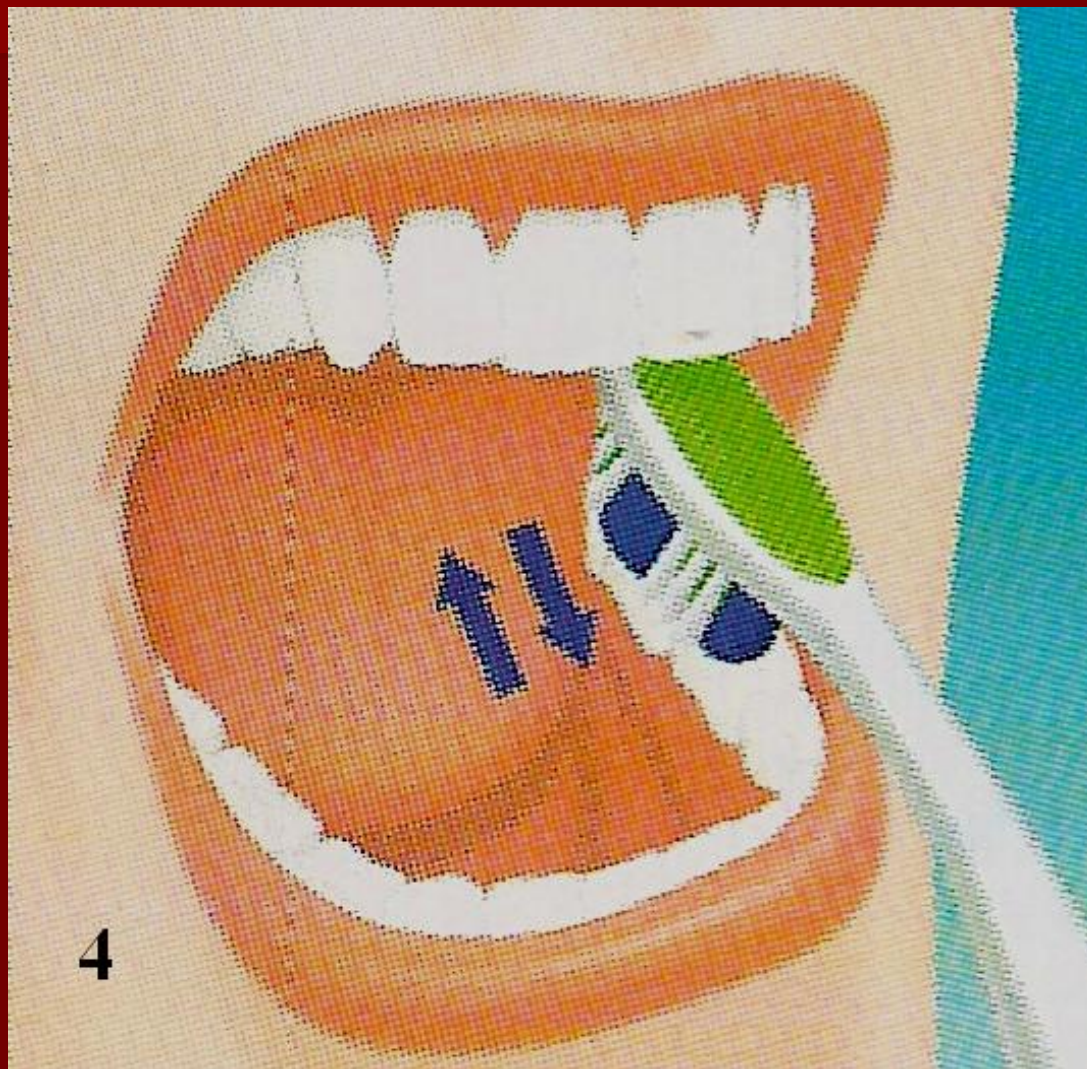


# Postup umývania zubov

## Sulkusovou metódou 3



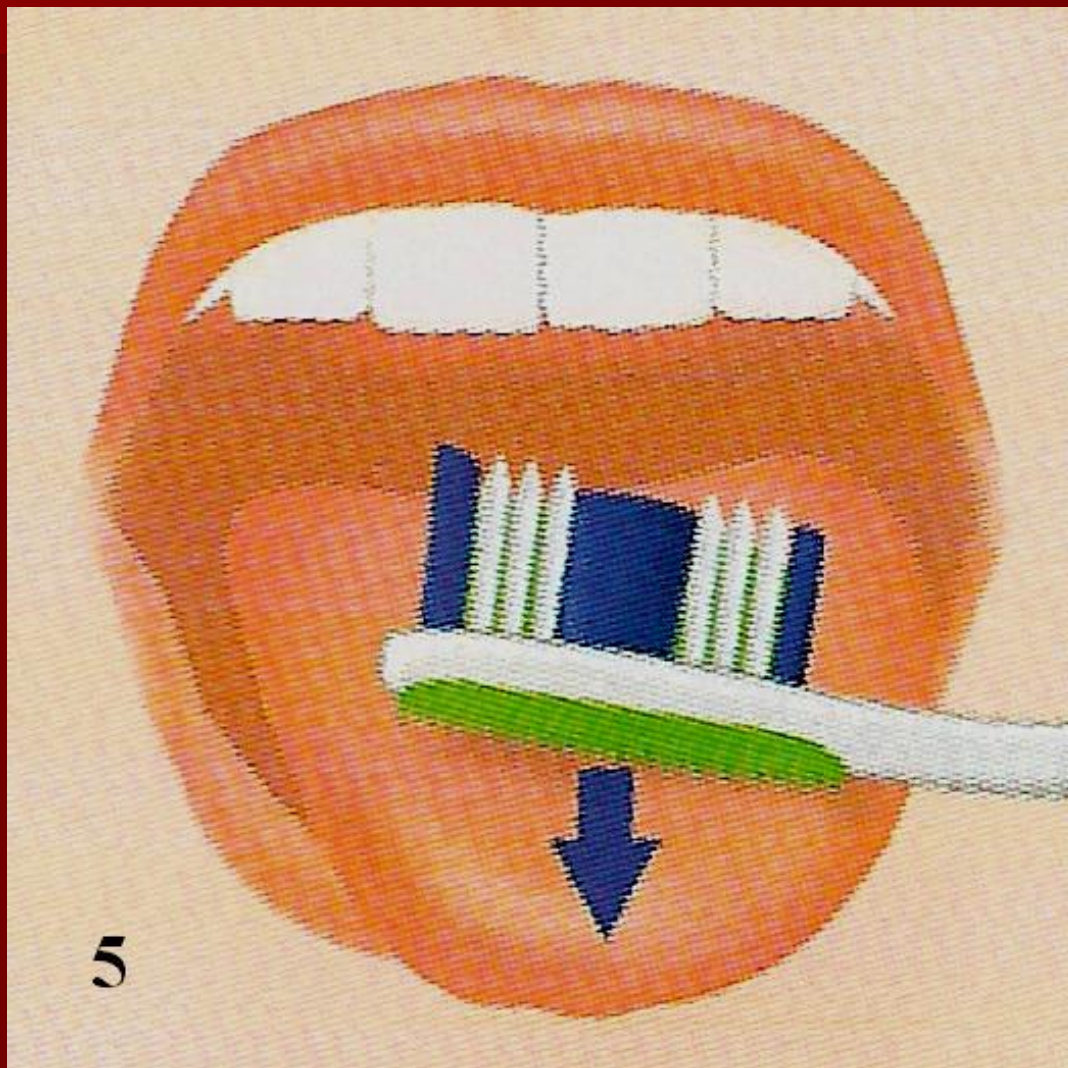
# Postup umývania zubov Sulkusovou metódou 4





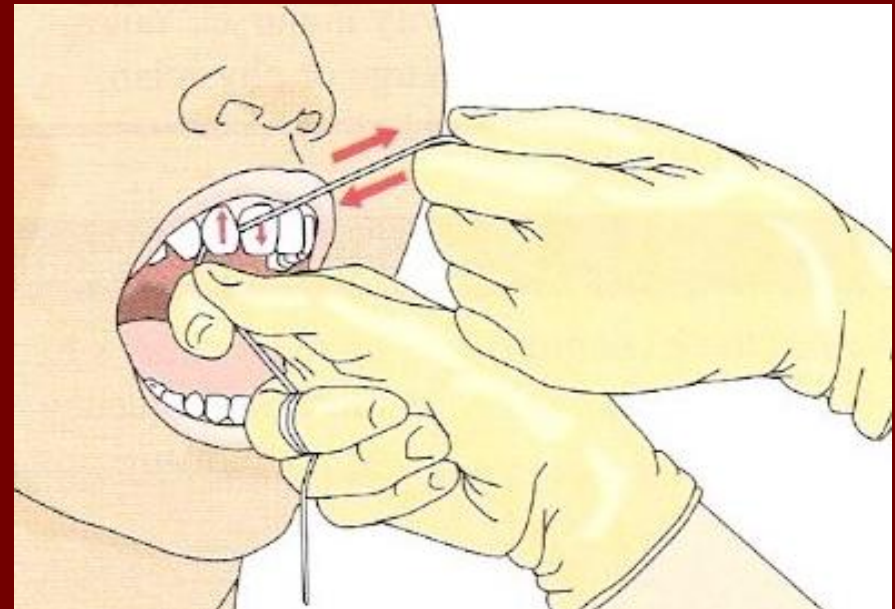
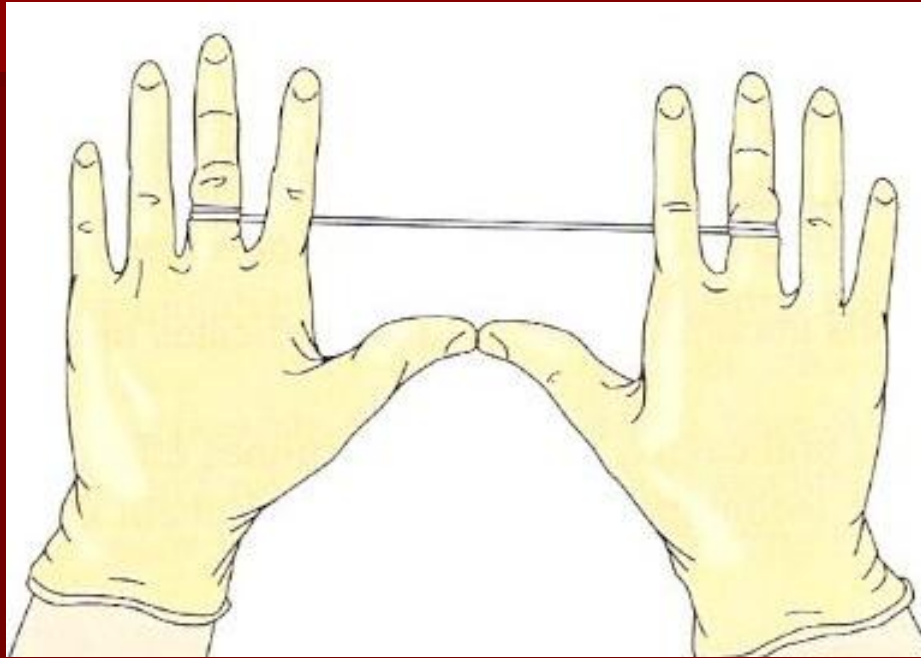
# Postup umývania zubov

## Sulkusovou metódou 5





# Čistenie medzizubných priestorov



# Špecifiká starostlivosti o dutinu ústnu 1

Problém	Príčiny	Postup ošetrovania
Suché pery	<ul style="list-style-type: none"><li>• dehydratácia</li><li>• th (liečba) O<sub>2</sub></li><li>• odsávanie</li></ul>	Zvýšiť príjem tekutín Pery natierať: -Calcium panthotenicum, olivový olej, -bóraxglycerín

# Špecifiká starostlivosti o dutinu ústnu 2

Problém	Príčiny	Postup ošetrovania
Suché ústa	<ul style="list-style-type: none"><li>• ochorenie</li><li>• nedostatok tekutín</li></ul>	Vytieranie DÚ a 2 hodiny : - olivový olej, bóraxglycerín Zvýšiť príjem tekutín Sledovať príjem a výdaj tekutín (PVT )

# Špecifiká starostlivosti o dutinu ústnu 3

Problém	Príčiny	Postup ošetrovania
Husté hlien	<ul style="list-style-type: none"><li>• rádioth.</li><li>• pooperačný stav</li></ul>	Výplachy úst: <ul style="list-style-type: none"><li>- roztok Natrium bicarbonicum (1 lyž+500 ml prášku)</li><li>- peroxid vodíka, celaskónový roztok, slaný roztok</li></ul>

# Špecifická starostlivosť o dutinu ústnu 4

Problém	Príčiny - prejavy	Postup ošetrovania
Afty	<p>Aftózna stomatitída</p> <p>Ulcerózna stomatitída</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bolesť</li> <li>• zvýšený slinotok</li> <li>• zápach z úst</li> </ul>	<p>Lokálna (celková) ATB th</p> <p>Výživa – mixovaná vlažná strava + dostatok tekutín</p> <p>Nepoužívať zubnú pastu</p> <p>Pt má mať individualizované pomôcky – uterák, pohár</p> <p>Lézie potierať prípravkami /roztokmi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stomatosan, Mundisal, Florsalmin, Bukosan, Tantum Verde</li> <li>- levandule, prasličky, mäty a šalvie</li> </ul>



# Špecifická starostlivosť o dutinu ústnu 5

Problém	Príčiny /prejavy	Postup ošetrovania
Infekcia Ústnych kútikov	<ul style="list-style-type: none"><li>• oslabený organizmus</li><li>• nedostatok vitamínu B<sub>1</sub></li></ul>	Podávať vitamín B <sub>1</sub> Individualizovať pomôcky k hygiene Úprava stravy Potierať : Riboflavín

# Špecifiká starostlivosti o dutinu ústnu 6

Problém	Príčiny	Postup ošetrovania
Herpes simplex	<ul style="list-style-type: none"><li>• vírus</li><li>• rádioterapia</li><li>• oslabený organizmus</li></ul>	Individualizovať pomôcky k hygiene Potierať : - Duvira gel, Zovirax, Lakinal, 3% tanin alkohol ...

**Kúpel' pacienta**

# Kúpeľ pacienta pod sprchou



Sprchovacia a sklápacia sedačka do sprchy

# Kúpeľ pacienta vo vani 1



Vaňové sedačky



# Kúpeľ pacienta vo vani 2



Vaňový výťah a zdvihák

# Kúpeľ pacienta vo vani 3



Vaňa pre imobilných pacientov

# Kúpeľ pacienta na posteli



**Nafukovacia vaňa na posteľ**



**Sprchovacie lôžko**

# Sprchovací panel



**Sprchovací panel plní  
funkciu sprchovej batérie.  
Slúži ku sprchovaniu  
pacientov na sprchovacích  
lôžkach, invalidných  
vozíkoch a pod.**

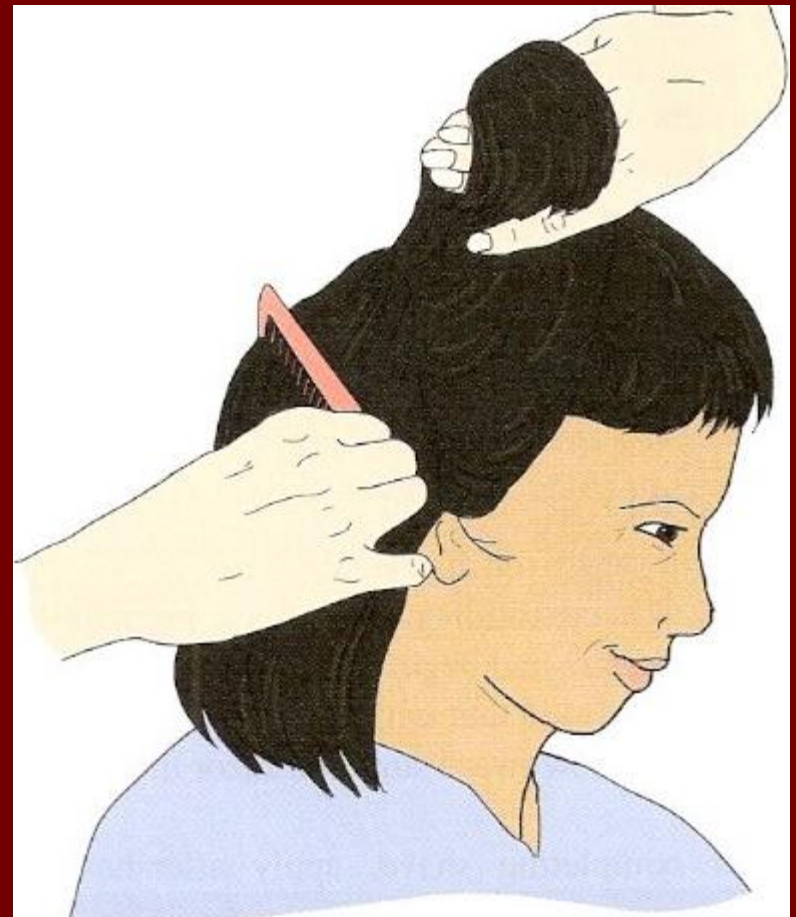
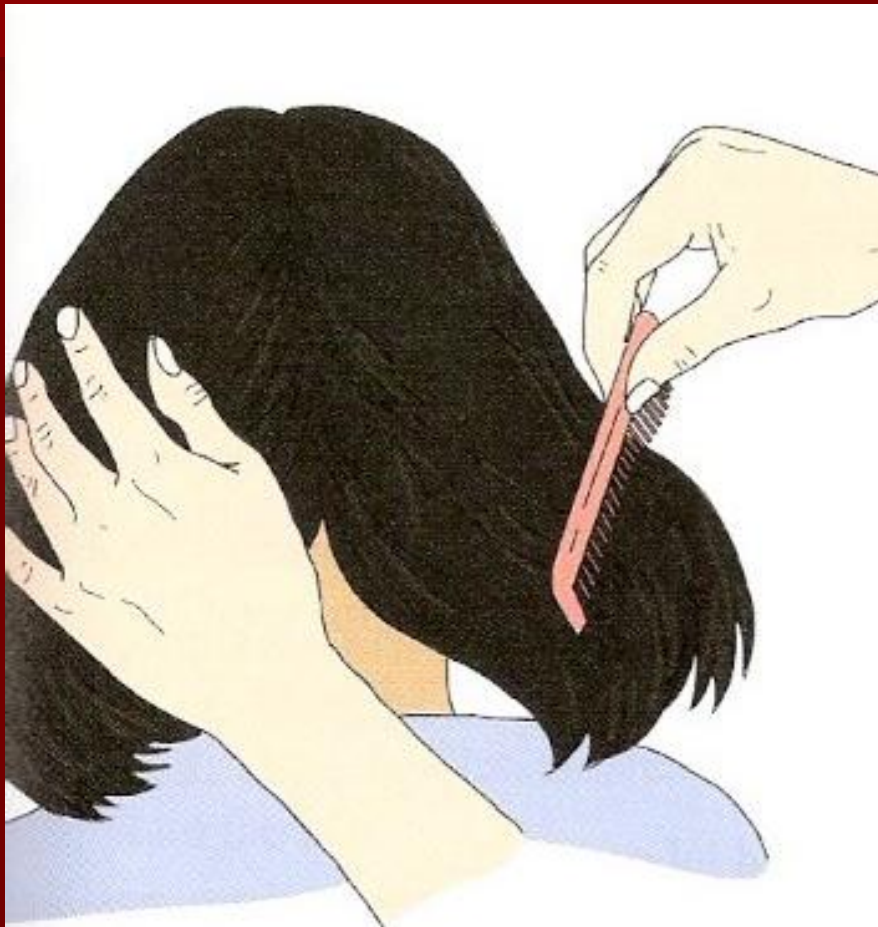
# Sada kozmetických prípravkov pre imobilných chorých



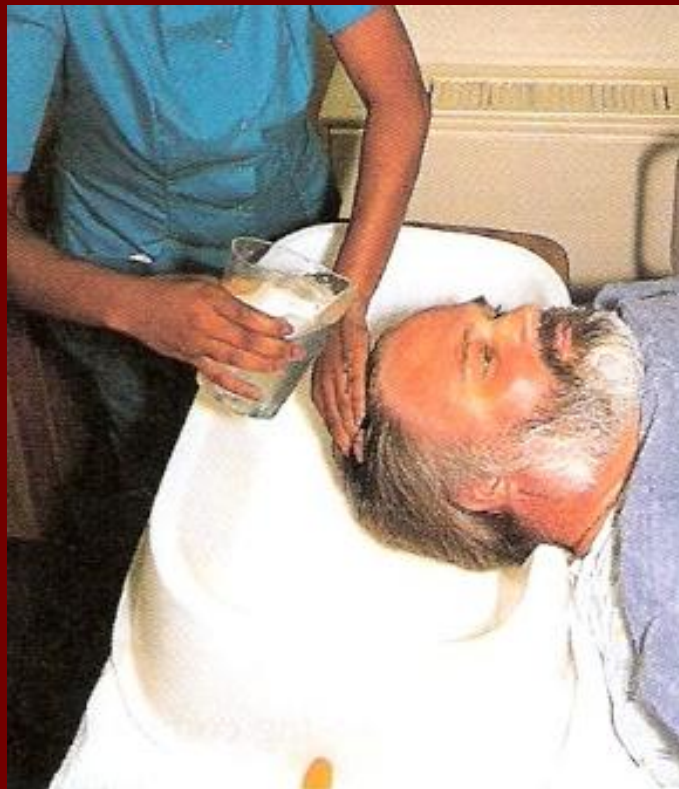


# **Starostlivost' o vlasy**

# Postup česania



# Umývanie vlasov



**Bazénik na  
umývanie vlasov**

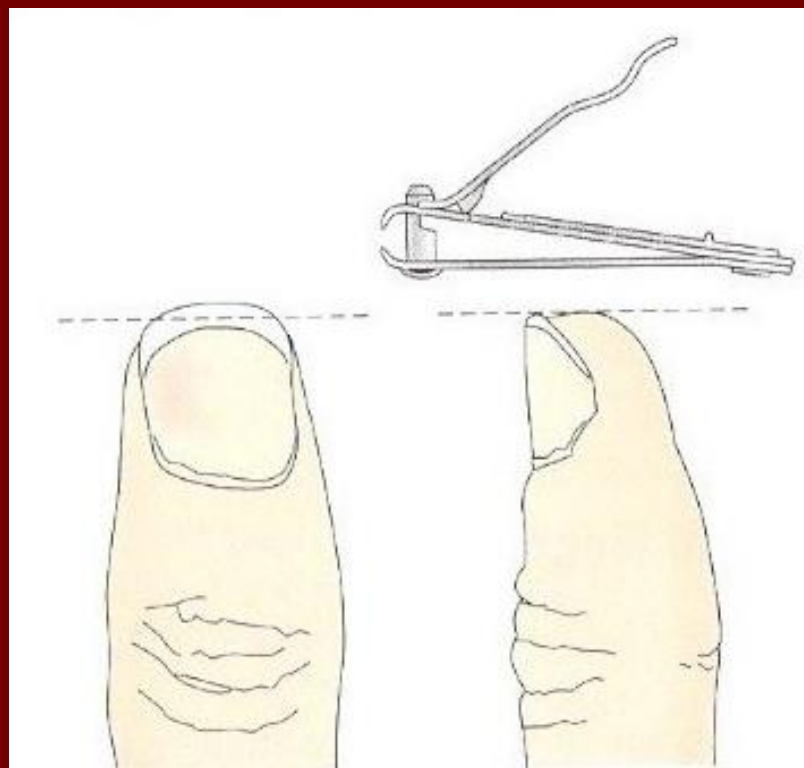
# Odvšivovanie



foto veš dětská dospělec a vajíčko

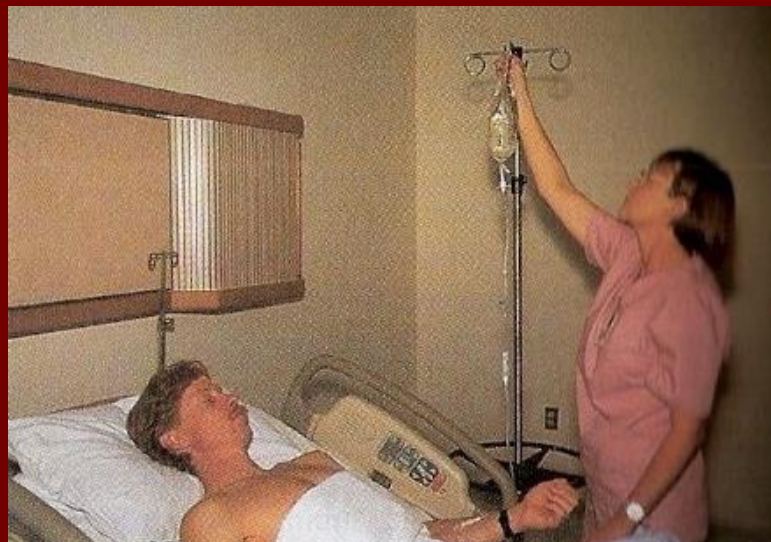
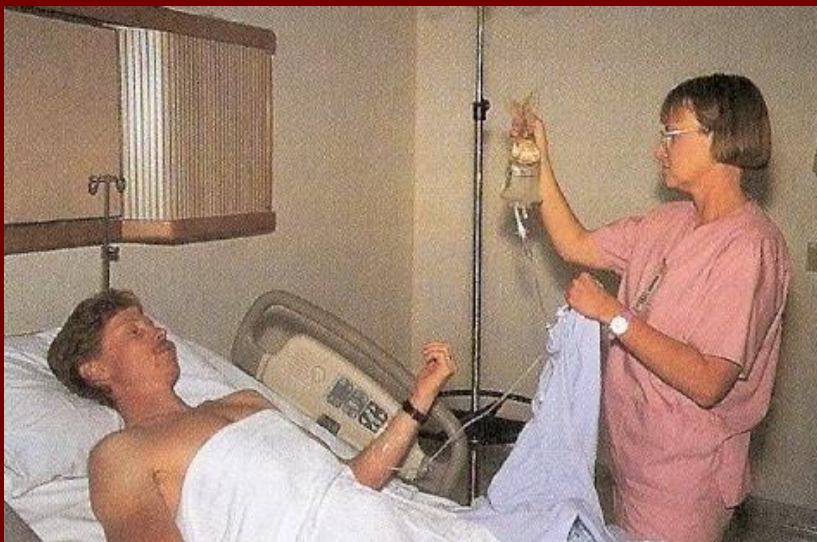
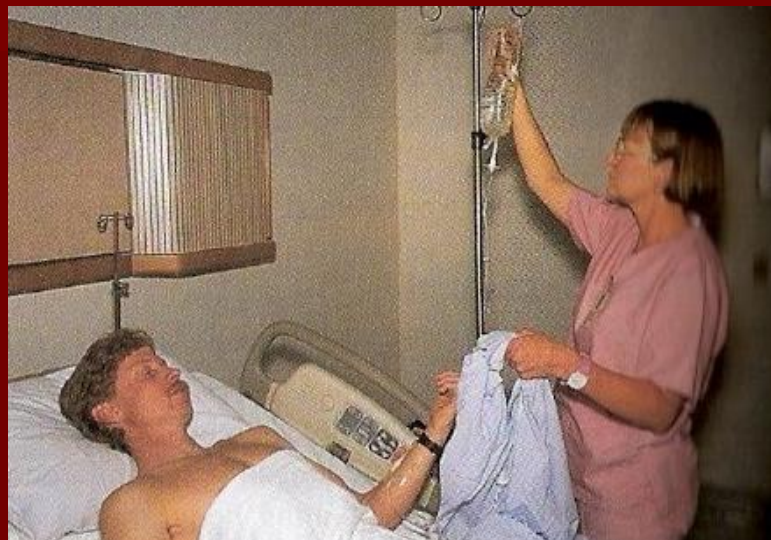


# Starostlivost o nechty





# Postup vyzliekania pacienta s infúziou



# **Hygienická starostlivost' dojčat'a**



Technika držanie a  
prenášania dojčat'a



Spôsob obracanie



# Umývanie dojčata vo vaničke



# Umývanie dojčata na prebaľovacom stole





# Starostlivosť po kúpeli



# Prebaľovanie



# Starostlivosť o zubnú protézu



**Kompletná protéza**



**Čiastočná protéza**



# Starostlivost o zubnú protézu 2



Fixačný krém

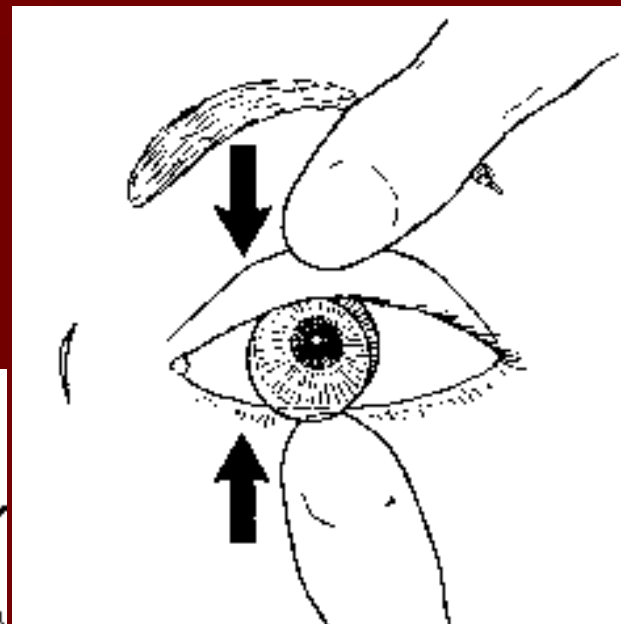
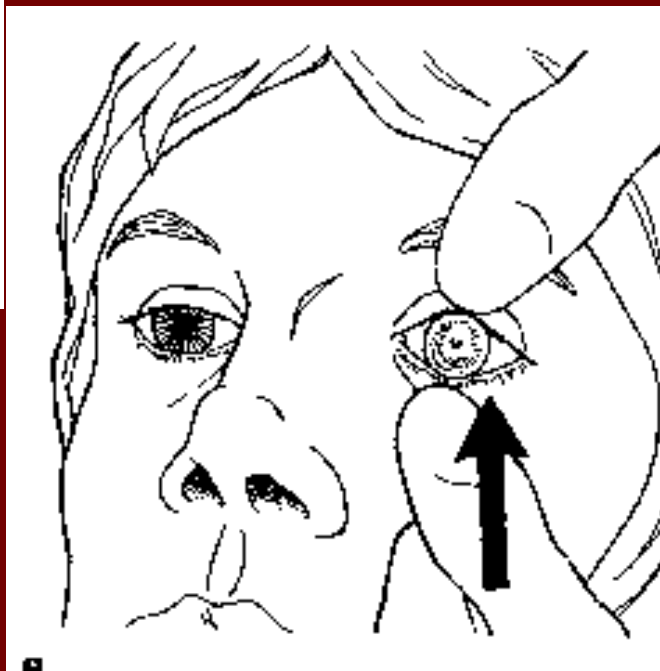


Kefka na snímateľné protézy



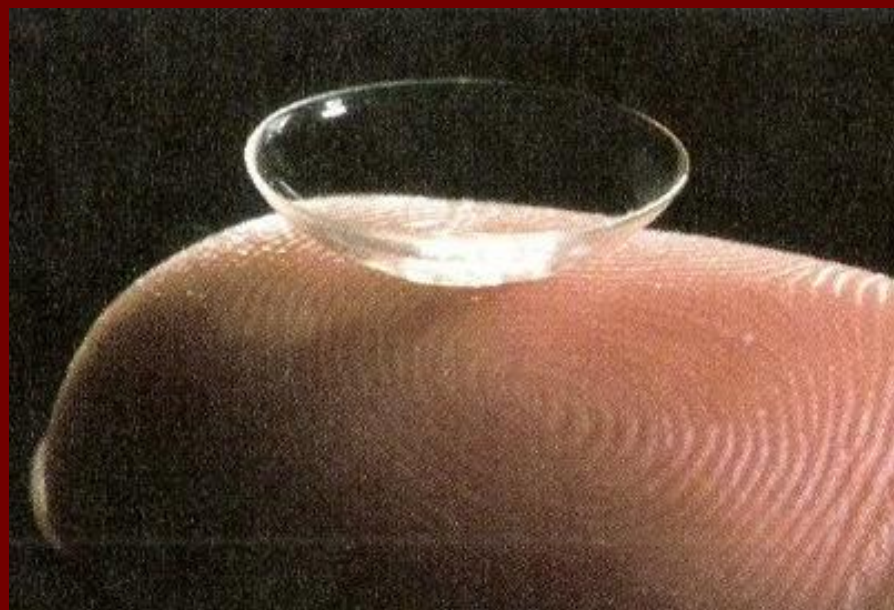
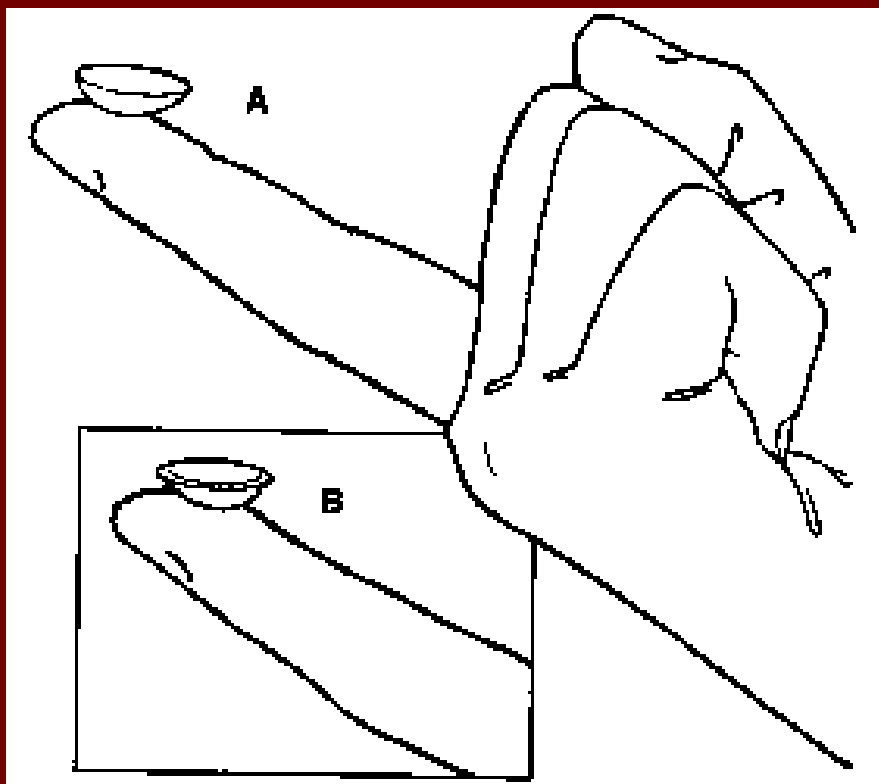
Čistiace tablety

# VYBERANIE KONTAKTNÝCH ŠOŠOVIEK

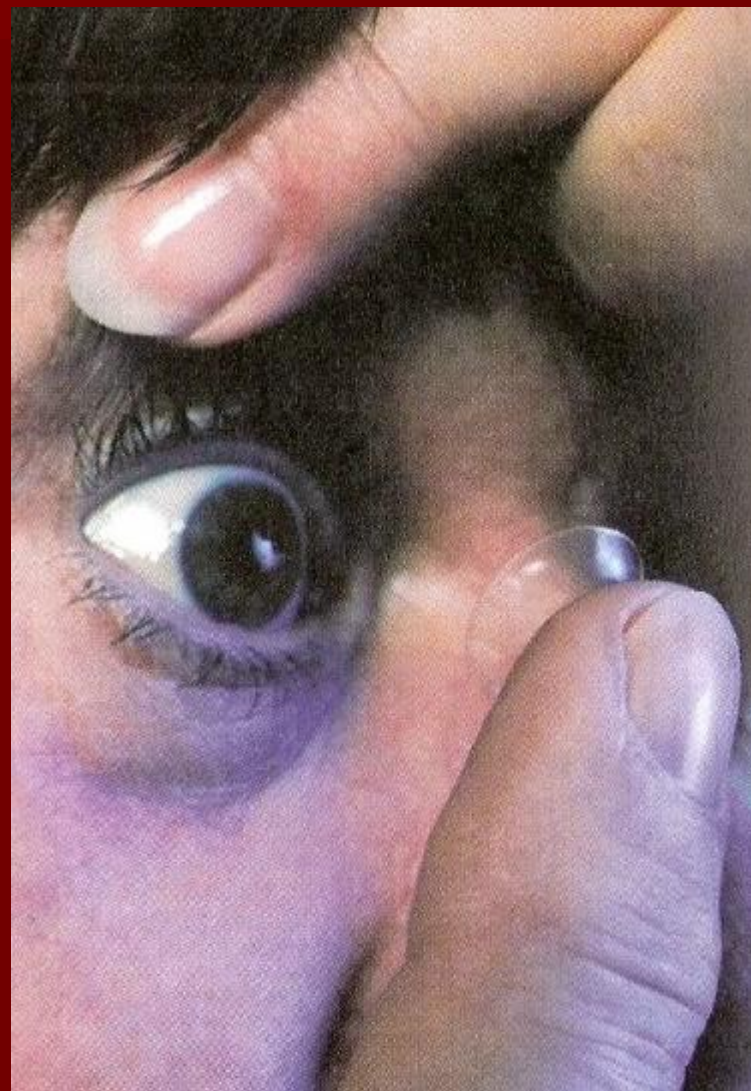
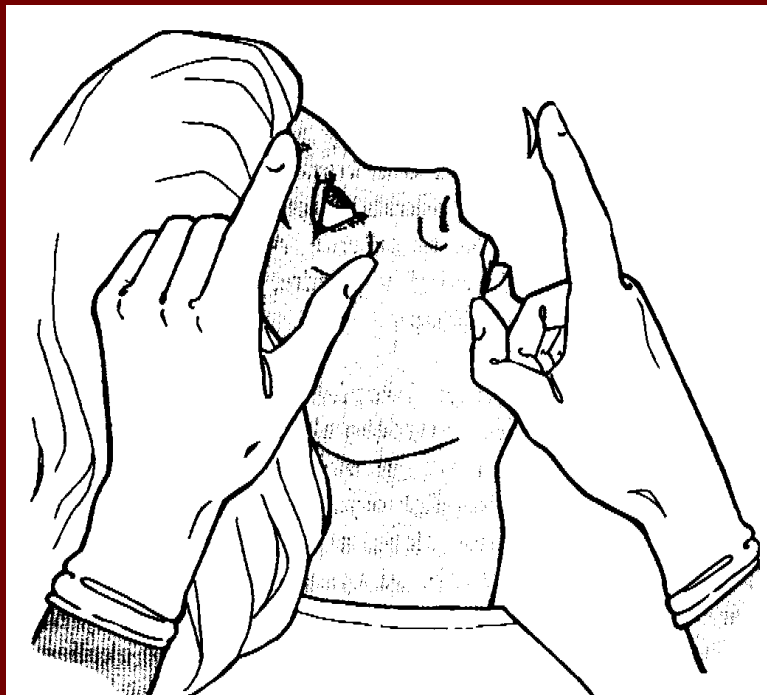




# Vsadenie kontaktných šošoviek1



# Vsadenie kontaktných šošoviek 2

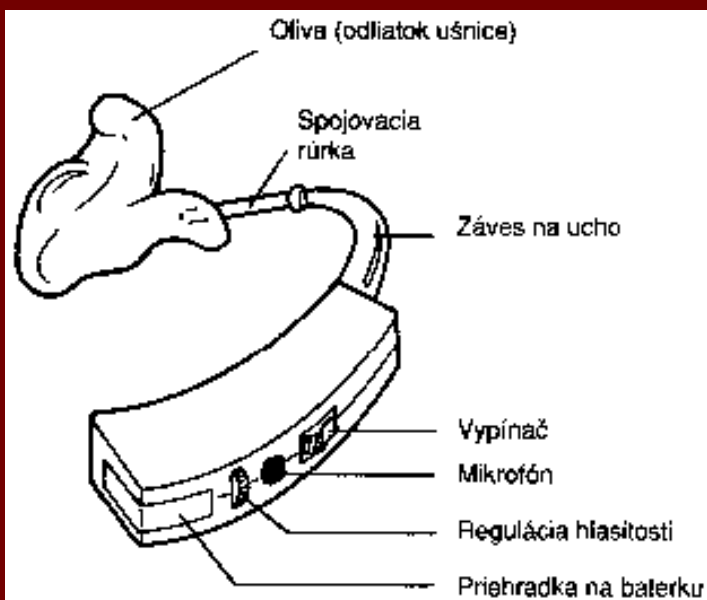
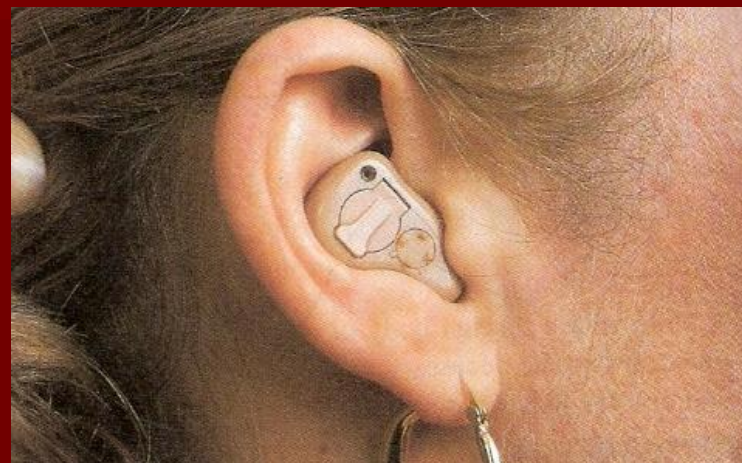
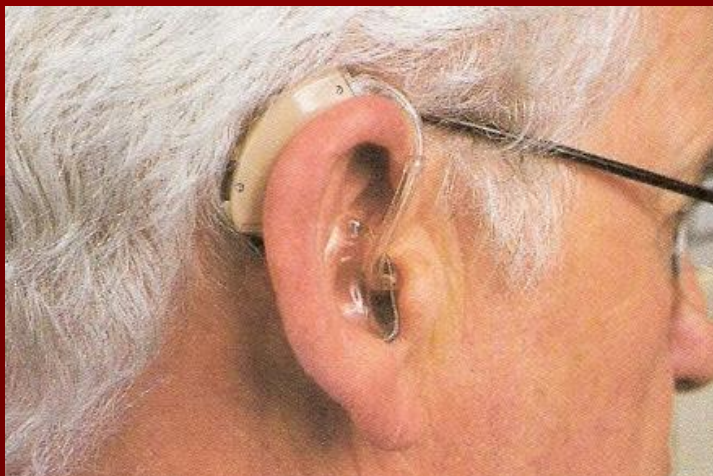


# Vsadenie kontaktných šošoviek 3

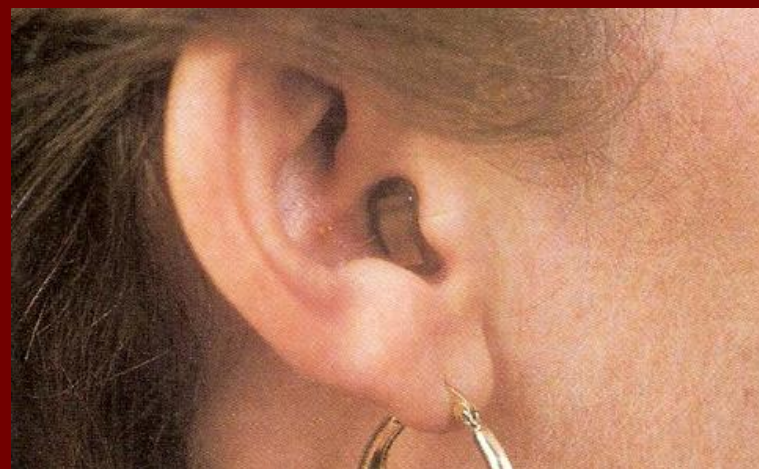




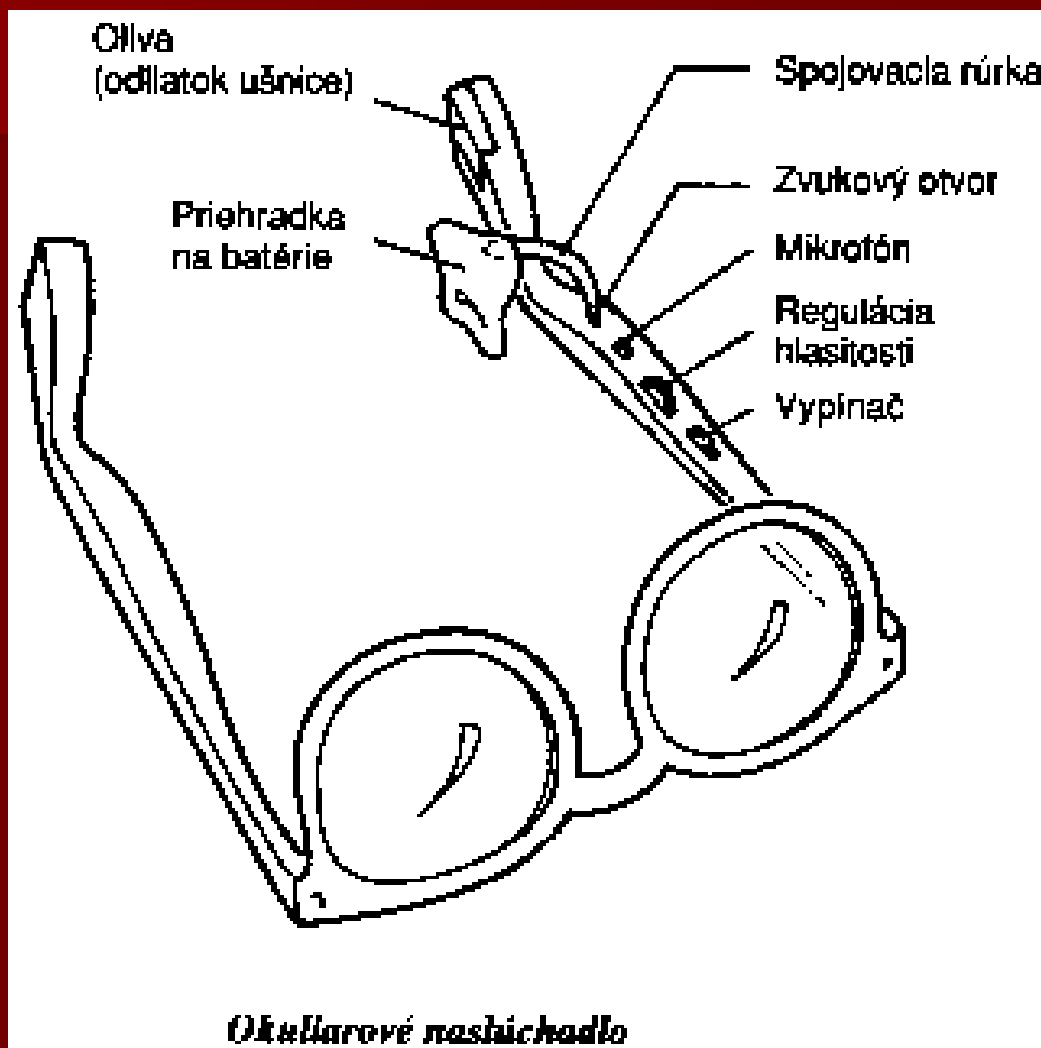
# Druhy naslúchacích aparátov 1



*Závesné naslúchadlo (za uchom)*



# Druhy naslúchacích aparátov 2





# Bibliografické zdroje

**OSACKÁ, P. a kol.** *Techniky a postupy v ošetrovatel'stve* [CD-ROM]. 1. vyd. Bratislava : JLF UK, 2007. 505 s. ISBN 978-80-88866-48-0.

[www.magister.sk](http://www.magister.sk)

[www.tena.sk](http://www.tena.sk)

[www.zdravotnickepomocky.net](http://www.zdravotnickepomocky.net)

[www.zdravmat.sk](http://www.zdravmat.sk)